

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADA A COLECÇÃO
DE 10.000 EXEMPLARES
QUE SE ENCONTREM
DISTRIBUÍDA POR
DISTRIBUIÇÃO PÚBLICA
DE 17/12/2018
TAXA PAGA

JORNAL **Notícias** ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 257 | 13 de março de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.
WWW.RDUZ.PT

NESTA EDIÇÃO

CANDIDATOS JÁ ESTÃO NO TERRENO

PÁGINA 3

COMENDADOR QUINTAS VOLTA A CASA

PÁGINA 4

GRANDE APOSTA NO APROXIMAR

PÁGINA 5

FEDOR NÃO DESAPARECE DA RESULIMA

PÁGINA 8

BOMBEIROS COM NOVOS ELEMENTOS

PÁGINA 10

MORREU ANTIGO AUTARCA JOSÉ POSTIGA

PÁGINA 13

TROFA Premeia Jovens Leitores

PÁGINA 14

AGENDA MUNICIPAL

PÁGINAS 16 E 17

RIO AVE E VARZIM SEM VENCER

PÁGINAS 18 E 19

PARANHOS REELEITO NO AVEROMAR FC

PÁGINA 20

DANÇA COLOCA PÓVOA NO MAPA

PÁGINA 21

KARATECAS CONQUISTAM PÓDIOS

PÁGINA 25

25 ANOS DE TORNEIO DE TÊNIS DE MESA

PÁGINA 25

OPINIÃO

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32



CORO CANTOU EM ROMA

PÁGINA 7



FESTA DAS CRUZES APRESENTADA

PÁGINA 15

EM FOCO



BERNARDINO SILVA (AUTARCA)



LUCAS LOPES (CICLISTA)



CARLA BARROS (DEPUTADA)

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local

Póvoa de Varzim,
Vila do Conde e
Esposende

EDITORIAL

Caros Leitores:

E pronto, lá vamos nós para eleições de novo! É pelo tempo em que os portugueses não votaram, nem havia democracia. Isso aconteceu até 50 anos antes do 25 de Abril de 1974, mas é curioso porque também já passaram 50 anos em que vivemos em democracia e com eleições para todos os gostos. Estavam todos a preparar-se para as eleições autárquicas, a escolher os candidatos de proximidade e

pronto..

E, parece que foi ontem, mas já temos de novo as Festas das Cruzes em Barcelos, novamente com um grande cartaz.

Na dança e no desporto em geral, há tantas modalidades, que perguntámos se haverá atletas para tanto desporto.

Luis Diamantino, o eterno 'ministro' da cultura e da educação, parece que já anda em modo de despedida, não acham cedo?!

Lamentavelmente, mas cumprindo a Lei da Vida,

partiram duas pessoas que nos eram queridas e amigas, pelo que não posso deixar de recordar dois grandes senhores: Coelho e Castro, um dos fundadores da Onda Viva 96.1FM e José Maria Postiga, antigo autarca vilacondense.

O diretor,

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)



FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº257 // Tiragem 5.000 exemplares // N.º Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão N.º423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A.

Sede: Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

NIPC: 502169974

www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral: José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Paula Maio Marques, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre Alves (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Serviço de Apoio ao Assinante:

Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)

E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão: Gráfica: Diário do Minho - Braga - Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)
€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)
€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)
€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.

JORNAL **Notícias**
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

- NACIONAL**
€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)
- INTERNACIONAL**
€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)
- €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o
IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7
BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DOS MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

- O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

ANDREA SILVA E JOÃO TROCADO JÁ ANDAM A PREPARAR AS ELEIÇÕES

Os atuais dois vereadores que já assumiram a candidatura à presidência da Câmara da Póvoa de Varzim continuam a preparar o longo caminho pela frente até ao ato eleitoral.

Depois do arranque em Terroso, Andrea Silva levou o movimento 'Orgulho Poveiro' até Laundos e Estela, com sessões que juntaram dezenas de pessoas na passada semana. O objetivo da candidata social-democrata é ouvir a população das freguesias e recolher contributos para a elaboração do programa com que irá a votos no início do outono, tentando prolongar a hegemonia do PSD que dura há mais de três décadas, sendo certo que nas próximas semanas irá completar o périplo pelas 12 freguesias. Ontem, após o fecho desta edição, decorreu mais uma ação em Amorim

Já o cabeça de lista do PS decidiu promover uma conversa sobre agricultura em Terroso, na manhã do passado domingo, no



posto BP, numa sessão que teve também contributos do engenheiro agrónomo Paulo Eça Guimarães e de Manuel Vilar, um empresário agrícola e ex-deputado na Assembleia da República. João Trocado fez questão de debater sobre os desafios e oportunidades do setor com quem tem conhecimento e experiência no terreno.

CDS QUASE A AVANÇAR

Está para breve o anúncio de mais interessados na corrida à presidência da Câmara da Póvoa de Varzim. Esses candidatos das dife-

rentes forças políticas terão como principal desafio a entrada no executivo municipal, algo que nos últimos sufrágios ficou restrito a PSD e PS.

O CDS, que tem atualmente Fernando Arriscado



Amorim como presidente da Concelhia e foi o último partido a perder um representante na vereação, prometeu que nestes primeiros dias de Março iriam ser divulgados os cabeças de lista para os principais órgãos autárquicos, bem como o programa eleitoral, que terá como foco principal "A Póvoa Voltar a Ser Grande Outra Vez". Segundo o líder dos centristas poveiros, "poucas campanhas apostam no regresso ao passado (...) que não era apenas melhor — era infinitamente melhor". Fernando Arriscado Amorim frisa que o CDS acredita "na importância

de recuperar o turismo de qualidade, a animação noturna, o comércio e a indústria" que o concelho já teve. O responsável avança ainda que a luta passará por recuperar um estatuto "de referência de turismo de animação com segurança no Norte", tendo já apelado ao "apoio de todos (...) pela Póvoa, pelo futuro!"

No que diz respeito à esquerda, o BE está a finalizar a constituição da nova concelhia que irá preparar as eleições e o PCP também vai reunir nos próximos dias para tomar decisões sobre a candidatura.



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

COMENDADOR FRANCISCO QUINTAS ETERNIZADO EM LUGAR ESPECIAL

A estátua de homenagem ao Comendador Francisco Alves Quintas tem nova localização na Póvoa de Varzim. Aproveitando a data de aniversário de nascimento daquele notável empresário poveiro, a autarquia promoveu uma cerimónia para assinalar a mudança para o espaço urbano da antiga Fábrica Quintas & Quintas, bem no centro da cidade.

O edil Aires Pereira e familiares do Comendador descerraram o conjunto escultórico que engrandece a peça que tinha sido oferecida pelos funcionários da empresa em 1983



e estava nas instalações fabris em Barreiros. Agora, segundo o presidente da Câmara, está feito o regres-

so às origens e ao local onde o homenageado passou a maior parte da vida, ficando eternizado num lugar onde

trabalharam milhares de pessoas.

Em representação da família, que esteve em peso

no evento com as gerações seguintes do comendador, Filomena Quintas assumiu ser “muito difícil falar de alguém tão grande, ainda que de estatura pequena, tão profundo, ainda que de trato simples, tão marcante, ainda que discreto e humilde, tão profissional, que dava uma plena aula magna em todas as plateias. Um pobre homem da beira d’água, como dizia, ensinou-nos que um vime, apenas em conjunto com todos os aços, era mais forte que o aço”.

Mariana Nova

TAVARES ENTRA NA REDE DE TURISMO INDUSTRIAL

O Município da Póvoa de Varzim celebrou uma Declaração de Colaboração com o Turismo do Porto e Norte de Portugal e a Ourivesaria Tavares. O propósito é avançar para a integração na Rede Portuguesa de Turismo Industrial. O edil Aires Pereira congratulou a centenária ourivesaria poveira por mais este passo que vai permitir trazer um novo tipo de turismo para o concelho. “Presen-



ciar o processo de fabrico, por exemplo da Tavares, descortinar o modo de funcionamento, experienciar o produto final, revelam-se como componentes fundamentais do turismo industrial, proporcionando ao turista vivências únicas no âmbito de uma feliz conjugação de conhecimento e de emoção”, referiu Luís Pedro Martins, da TPNP. Já Carlos Tavares sublinhou que “o turismo industrial, quando

bem estruturado e apoiado, tem a capacidade de revitalizar o comércio local, fortalecer a economia e projetar a cultura portuguesa além-fronteiras”. O sócio-gerente da Ourivesaria Tavares acredita “que esta iniciativa, integrada no compromisso com o turismo industrial e cultural, irá reforçar a criatividade da empresa, como um testemunho para quem conhecer a verdadeira essência da ourivesaria”.

Medicassur
Prestação de Cuidados de Saúde



FORMAÇÃO

Pub

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro
O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)

A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -
email: geral@medicassur.pt



PÓVOA DE VARZIM

AUTARQUIA LANÇA 'APROXIMAR' PARA ESTUDO E EXPLORAÇÃO DO MAR

A Câmara da Póvoa de Varzim lançou oficialmente o Aproximar, um projeto pioneiro em Portugal cuja missão é a de potenciar o estudo, investigação, pesquisa e exploração do mar, enquanto recurso natural de excelência do concelho, em vários setores.

O presidente Aires Pereira e a vereadora Andrea Silva fizeram a apresentação da identidade visual e dos traços gerais deste novo projeto que contará com o envolvimento da Academia, do setor de I&D e da comunidade civil, sendo a autarquia a base e



principal impulsionador.

Uma das medidas anunciadas é a promoção da segunda edição do Curso de Especializações em Estudos

do Mar. Outra será a realização da série Jornadas do Mar, com as primeiras edições previstas para 31 de março ("O Mar deve ser es-

tudado em Terra?") e 30 de maio ("O Turismo Sustentável é Azul?"). É também de real que em abril será inaugurada a nova secção do mar na Biblioteca Rocha Peixoto com o espólio doado pelo Almirante António Silva Ribeiro.

O antigo Chefe do Estado-Maior General das Forças Armadas foi escolhido para o coordenador da Comissão Consultiva Permanente (integra ainda Miguel Marques e Maria João Bebianno), que irá ajudar a autarquia a concretizar a missão do Aproximar. Sendo cidadão poveiro desde

2018, por decisão do presidente da Câmara, Silva Ribeiro sublinhou a feliz coincidência deste projeto ser dado a conhecer num dia em que se assinalavam os 133 anos da tragédia que vitimou mais de uma centena de pescadores locais (ver texto em baixo). O militar espera que 27 de fevereiro de 2025 passe a ser uma data que lance uma nova perspetiva marítima no país.

Refira-se que o Aproximar dará cumprimento ao estabelecido no Plano Estratégico 2020-2030 da Póvoa de Varzim.

RECRIADA A TRAGÉDIA DE 1892

O Centro Ocupacional da Lapa recordou a Tragédia Marítima de 1892. Acompanhados pelos utentes do COL, elementos do Leões da Lapa recriaram o naufrágio no areal da Praia dos Avós, mesmo em frente à Igreja da Lapa. A comunidade lembrou os momentos de aflição vividos nesse fatídico dia, quando um vio-

lento vendaval surpreendeu as frotas pesqueiras ao largo da Póvoa de Varzim, resultando no naufrágio de várias embarcações e na morte de 70 pescadores poveiros e 35 da Afurada, afetando dezenas de famílias. Na evocação da tragédia esteve também envolvido o Coro Capela Marta, acompanhado pelo Grupo de Cantares do COL.



Pub



Póvoa de Varzim 252 959 270
VN Famalicão 252 374 960
Barcelos 253 834 667
Paços de Ferreira 255 891 485
VN Gaia 227 446 230
Montijo 212 314 359
Alentejo 266 429 325
Algarve 282 148 460

Nº Azul 808 20 19 89

Piscinas em Betão c/ isolamento térmico
Coberturas telescópicas e fixas
Coberturas lâminas/estore
Coberturas Inverno/Isotérmicas
Pavimentos
Produtos Químicos
Saunas/SPAs
Decoração exterior

Tudo para Piscinas
Orçamentos Grátis

SIGAM-NOS NAS REDES SOCIAIS

Agualandia Piscinas
Sede: Rua Minas de ferro, 217
Rates - Póvoa de Varzim

www.agualandia.pt
sede@agualandia.pt
Alvará 51140



www.frilaundos.com

252 614 419

Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@frilaundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
4480-870 Vila do Conde

SOCIEDADE

AGRUPAMENTO FLÁVIO GONÇALVES NO RUMO CERTO PARA A INTERCULTURALIDADE

O Agrupamento Dr. Flávio Gonçalves continua a desenvolver o projeto MULTICUL FG. Trata-se de uma iniciativa que visa responder aos desafios colocados pelos estudantes migrantes que chegam de vários países.

Recentemente decorreu uma sessão de formação, dividida em dois dias, com a temática “Interculturalidade em contexto escolar. Desafio ou problema?”. A atividade foi dinamizada por Andreia Teixeira, assistente social do agrupamento de Aver-o-Mar com vasta experiência neste campo, em parceria



com Vera Areal, psicóloga do agrupamento anfitrião, tendo servido para abordar as diversas dificuldades que podem desafiar o desempenho escolar e a integração social dos alunos migrantes no sistema de ensino português.



As barreiras linguísticas, as diferenças curriculares e metodológicas, as dificuldades financeiras ou a precariedade habitacional e instabilidade laboral dos

familiares foram apontados como alguns dos desafios a superar, tendo os professores participantes sido sensibilizados para essas questões, referiu Vera Areal, que

tentou incutir algumas estratégias que poderão ajudar a atenuar estes constrangimentos.

A diretora Luísa Gomes registou com agrado a elevada adesão e o amplo entusiasmo manifestado pelos docentes, tendo reiterado que o objetivo do agrupamento é promover a melhor integração possível dos jovens migrantes e transmitir confiança às famílias. Construir um manual de acolhimento é um passo fundamental que está a ser concretizado neste projeto que tem a professora Ana Paula Santos como coordenadora.

ALUNOS DA ROCHA PEIXOTO ATENTOS À COMANDANTE MÓNICA MARTINS

A comandante do Porto e da Polícia Marítima da Póvoa de Varzim e Vila do Conde esteve na Escola Secundária de Rocha Peixoto. Mónica Martins foi convidada a proferir uma palestra direcionada aos alunos do 9º ano no âmbito do projeto eTwinning “Mulheres que contam/She did it!”, sendo ela uma individualidade feminina com

grande responsabilidade na sociedade poveira. Durante o encontro, a militar partilhou vários aspetos do percurso profissional que a levou a ser Capitã de Fragata, abordando as responsabilidades atuais nas capitânias das duas localidades, a fiscalização marítima e a prevenção de acidentes. Os alunos puderam esclarecer dúvidas sobre carreiras na

Marinha e na Força Aérea, demonstrando grande interesse pelo tema. A iniciativa foi elogiada pela direção da escola, que destacou a importância de ações pedagógicas que aproximam os estudantes de diferentes profissões. A Comandante Mónica Martins também reconheceu a importância de reforçar a ligação com a comunidade.



Pub



Caetel

ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
 Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
 Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
 Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
 e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667
 4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151
 (entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt



Panda Pet

TEM DE TUDO
PARA O SEU
PATUDO

Telefone: 252 061 988 Telemóvel 914 671 168
 www.pandapet.pt email: info@pandapet.pt

PROJETOS DA CRUZ VERMELHA FORAM VISITADOS POR DEPUTADOS DO PSD

Um grupo de deputados do PSD, eleitos pelo círculo eleitoral do Distrito do Porto, iniciou a semana com uma visita à Póvoa de Varzim. O quarteto, que integrou a poveira Carla Barros, foi conhecer o trabalho de algumas respostas sociais e projetos de intervenção do núcleo local da Cruz Vermelha.

O arranque sucedeu na Casa do Regaço - Centro de Acolhimento Temporário de crianças e jovens em risco, um espaço inaugurado em 2006 que tem, atualmente, acordo de cooperação com a Segurança Social para 15 menores, necessitando vários de acompanhamento personalizado devido a

problemas de saúde e cognitivos. Depois foi a vez da comitiva deslocar-se até aos Ninhos de Autonomia, também na freguesia de Terroso, um espaço mais recente e destinado a acolher 7 jovens que atingiram a maioridade e entraram em processo de independência, seja na prossecução de estudos e/ou na integração no mercado de trabalho. O périplo contemplou ainda a passagem no apartamento VOAR, uma Casa de Acolhimento com Unidade de Apoio e Promoção de Autonomia dos Jovens, localizado em Barreiros, que acolhe 5 jovens, alguns estrangeiros não acompanhados que visam a legalização e integração na comunidade.

A presidente Luísa Tavares Moreira explicou aos parlamentares o funcionamento destas respostas que abrangem cerca de três dezenas de jovens. Carla Barros, coordenadora do PSD na Comissão Parlamentar de Trabalho, Segurança Social e Inclusão, aproveitou a iniciativa para anunciar que o Governo irá criar projetos de tipologia específica no âmbito da promoção e proteção de crianças e jovens, permitindo que as instituições façam candidaturas de forma autónoma para acompanhar jovens e crianças com doenças do foro mental. Além disso, também foi anunciado um reforço de mais de 220 milhões de euros para o setor



social em 2025/26, dos quais a instituição poveira poderá vir a beneficiar para poder continuar a desenvolver e valorizar o trabalho que já é bem feito, reconheceu a deputada.

O executivo municipal poveiro também marcou presença neste evento, no-

meadamente o presidente Aires Pereira e a vereadora Andrea Silva, que tutela o pelouro da coesão social, tendo ouvido elogios da comitiva social-democrata pela ajuda que prestam nesta área, em parceria com alguns empresários locais.

MAGNUM CHORUS ATUOU EM ROMA

O Magnum Chorus da Póvoa de Varzim foi até Roma participar numa celebração eucarística na Basílica de Santa Maria Maior. O grupo poveiro, dirigido por João Paulo Rocha, integrou a cerimónia presidida pelo Monsenhor Jorge Saldanha, Cónego de Santa Maria Maior, com concelebração do Padre José Júlio Rocha, da diocese de Angra do Heroísmo, que também

acompanhou o grupo na visita à capital italiana. A participação fez parte dos projetos do coro, composto por elementos entre os 75 e os 90 anos, que incluiu no repertório cânticos em português, italiano e latim. Os cantores fizeram esta visita ao Vaticano e à capital italiana acompanhados por familiares e amigos, tendo havido bons momentos de confraternização e de saudável partilha.



DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h

sábado das 8h às 13h

domingos das 9h às 12h

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

FREGUESIAS

COMISSÁRIA EUROPEIA ALERTADA PARA FEDOR QUE CONTINUA NO ATERRO

Nos últimos dias voltou a cheirar mal em redor do aterro da Resulima em Paradela. O alerta chega novamente da junta de freguesia de Laundos, que tem assumido um papel de porta-voz da indignação popular de várias localidades vizinhas. A entidade presidida por Félix Marques deu conta de ter enviado uma carta à nova Comissária Europeia para o Ambiente, a sueca Jessika Roswall. A missiva seguiu para Bruxelas após mais um par de dias de odores insuportáveis em Laundos e arredores.

“Hoje voltou a feder em Laundos! Triste sina que a nossa freguesia está a passar em pleno Século XXI”,

apontou a junta lanutense, que confirma ter escrito a carta para mais uma vez “tentar resolver o problema”, apelando que “as freguesias vizinhas ao Aterro da Resulima em Paradela não podem ser a ‘Faixa de Gaza’ Portuguesa nem Europeia”, ao mesmo tempo que recordam que “já lá vão três anos de bombas de mau cheiro”. Daí o desejo que “desta vez a União Europeia ajude a resolver este grave problema ambiental”. O documento foi assinado também pelos autarcas de Rates, Estela, Terroso, Amorim, Aver-o-Mar, Aguçadoura, Navais, Cristelo e Barqueiros.

Refira-se que o problema já tinha sucedido em pleno



Carnaval, afetando as atividades previstas das crianças da Escola das Machuqueiras. A Resulima tem afirmado que todas as medidas de mitigação de odores da Fase

1, autorizada pelo Ministério do Ambiente e Energia, já foram implementadas desde 26 de dezembro de 2024, mas os políticos da terras afetadas sustentam

que “está mais do que provado nestes dois primeiros meses do ano que o fedor não foi resolvido de vez!”, pedindo novamente a intervenção da CCDR NORTE.

PARLAMENTO APROVA REPOSIÇÃO DE FREGUESIAS AGREGADAS DEPOIS DO VETO PRESIDENCIAL

O Parlamento confirmou na passada semana a reposição de três centenas de freguesias agregadas pela reforma administrativa de 2013. Os deputados reapreciaram o decreto vetado pelo presidente da República e, tal como na primeira aprovação, em janeiro, houve uma maioria a favor graças aos eleitos do PSD, PS, PCP, Livre,

BE, PAN e CDS. Apenas votaram contra os deputados da IL e do Chega (que em janeiro tinha optado pela abstenção).

Recorde-se que o presidente da República vetou o decreto no dia 12 de fevereiro, colocando dúvidas sobre a transparência do processo e a capacidade de aplicação do novo mapa a tempo das próximas eleições autárqui-

cas, previstas para o final de setembro ou início de outubro. Com a confirmação do diploma pelo Parlamento, o chefe de Estado terá de promulgar a reposição de freguesias no prazo de oito dias a contar da data da receção, que deverá suceder em breve, de modo a que o novo mapa autárquico fique disponível para o ato eleitoral que vai definir os próximos



autarcas.

Se tudo correr como esperado, irá ser decretada a desagregação das 3 uniões no concelho poveiro (Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai; Aver-o-Mar, Amorim e Terroso; Aguçadoura e Navais) e de 4 uniões no concelho vilacondense (Rio Mau e Arcos; Retorta e Tougues; Malta e Canide-lo; Fornelo e Vairão).

Pub

Alimentação • Chás Tradicionais
Produtos Dietéticos • Tratamentos Naturais
Ortopedia • Homeopatia • Hidrolinfa
Aconselhamento por profissionais

ERVANA - Ervanária, Ortopedia, Mobilidade e Alegria

Av. da cidade de Montgeron, 237 * 4490-402 Póvoa de Varzim
Telefone: 252 690 120 * email: Ervanapndldacruz@gmail.com



ALTO MAR

RESTAURANTE

MACHADO, MACEDO & TEIXEIRA, LDA.

Encerramos às Segundas-feiras

Rua Gomes de Amorim, 1404
4490 - 641 Póvoa de Varzim
Tif.: 252 681 068



SUPERMERCADOS
PREÇOS BAIXOS

Na mira da qualidade

DE 7 A 20 DE MARÇO

Dia da Mulher

Onde quer que uma mulher decida estar, ela faz toda a diferença.



Destaques



1,39€
CEREAIS CHOCOMAX NACIONAL
300g
4,63€/L



1,39€
ÓLEO FRIGI
1L



0,99€
ATUM BOM PETISCO em óleo vegetal
120g
8,25€/Kg



0,74€
SALSICHAS FRANKFURT IZIDORO
6 Sals.
0,12€/sals.



1,24€
TOMATE PELADO CIRIO
400g
3,10€/Kg



1,19€
ARROZ AGULHA PATO REAL
1Kg



1,85€
BOLACHAS BISCOFF
250g
7,40€/Kg



1,07€
COMPAL DA HORTA Feijão Preto/Vermelho/Grão Alqueva/Manteiga/Feijão Branco
410g
2,61€/Kg



1,59€
MISTURA IBÉRICA DELTA
50% Café
250g
6,36€/Kg



0,99€
MACARRÃO MILANEZA
500g
1,98€/Kg



1,24€
COMPAL VITAL Ananás/Coco Manga/Laranja Manga/Maracujá Laranja/Maracujá
1L



0,89€
FARINHA FINA MILANEZA
1Kg



1,89€
MOLHO DE FRANCESINHA Casa de Monte Calvo
500ml
3,78€/L



2,89€
KETCHUP FAMILIAR CALVÉ
545g
5,30€/Kg

NÃO PERCA! Cheirinho a Páscoa!



1,49€
AMÊNDOA VIEIRA Tipo Francês
180g
8,28€/Kg



1,99€
AMÊNDOA LILÁS VIVALDI
175g
11,37€/Kg



0,99€
DRAGEIAS CHOCOLATE VIVALDI
175g
19,95€/Kg



2,29€
OVINHOS AVELÁ FRUTOP
180g
12,72€/Kg



5,99€
OVO DE PÁSCOA
250g
23,96€/Kg

Mais Fresco, Melhor Preço!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRO • FRADELLOS

VEJA O FOLHETO DIGITAL EM:
precosbaixos.pt/links



TENHA O FOLHETO SEMPRE À MÃO!



Siga-nos na Web!

OCORRÊNCIAS

BOMBEIROS FESTEJARAM PROMOÇÃO DE UMA DEZENA DE ESTAGIÁRIOS

A Associação de Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim está mais rica no que diz respeito aos recursos humanos. O Salão Nobre do quartel poveiro foi palco da cerimónia de promoção de uma dezena de estagiários a Bombeiros de 3ª, que assim reforçam a corporação comandada por Joaquim Moreira. O momento era muito aguardado pelas 8 mu-

lheres e 2 homens que, segundo a entidade, “tanto se dedicaram para chegarem até aqui”, sendo por isso manifestado o orgulho no presente e a confiança no desempenho futuro. Esses elementos superaram com distinção as provas nacionais para ingresso na carreira de bombeiro, tanto na vertente prática como na teórica, tendo festejado esse sucesso com familiares e superiores.



COMEÇOU SERVIÇO ANUAL DE VIGILÂNCIA BALNEAR

Já arrancou o serviço anual de vigilância balnear no município da Póvoa de Varzim. Com vista à sensibilização para os perigos do mar a quem vai à praia e a uma efetiva deteção e atuação precoce em situações de risco, o projeto irá

percorrer toda a costa poveira até ao mês de novembro. A iniciativa faz parte do contrato programa estabelecido entre a Câmara e os Golfinhos, contemplando uma vigilância móvel com dois nadadores salvadores, sob gestão de um nadador

salvador coordenador, e duas viaturas 4x4 adequadas à circulação na praia. Refira-se que esta medida aplica-se fora da época balnear, uma vez que durante o período de verão são implementados dispositivos específicos de salvamento.



Miguel Pires (Eng.)

968 996 768

tracosdivinais@gmail.com

Porto, Portugal

S E R V I Ç O S

Consultoria

Fiscalização e Gestão de Obras

Relatórios de Patologias

Soluções Técnicas

Inspeções, diagnósticos e peritagens

Cadernos de Encargos

Mapas de trabalhos

Tratamento e Gestão de

Processos de Seguro

ILUMINAÇÃO VANDALIZADA NA CICLOVIA

Quase 60 colunas de iluminação pública na Via Ciclo Pedonal em Laundos foram vandalizadas entre o Campo de Futebol e o antigo aterro da Lipor. Segundo a Junta, os cabos foram cortados em dois pontos, resultando no roubo de cerca de 1,5 metros de fio de cobre, deixando parte da via sem iluminação. A Junta de Freguesia de Laundos lamentou a situação e reforçou que o património público é de todos, apelando à vigilância e denúncia de atos de vandalismo.



11 anos
Qilive
BY
AUCHANLAB

De 28 Fev
a 31 Mar

Entra em

modo

on



DIVERSOS

POVEIRO NA EQUIPA DO FESTIVAL DO CHOCOLATE DE ÓBIDOS

Tiago Craveiro foi convidado a integrar o painel de chefes responsáveis pelas esculturas em chocolate no Festival Internacional de Chocolate de Óbidos, um dos mais prestigiados eventos do setor.

Apassionado pela gastro-

nomia desde cedo, o jovem poveiro seguiu formação em Cozinha e Pastelaria na Escola Profissional Infante D. Henrique e especializou-se na Escola de Hoteleira e Turismo do Oeste. Em 2020, lançou o projeto Oficina com Sabor, tendo passado por experiências

internacionais, incluindo um estágio na La Tahona Delicatessen, em Salamanca, e atualmente desempenha funções como Chef de Partie no Scenic Azure. Agora, integra a equipa técnica do Laboratório em Chocolate, orientada pelo chefe brasileiro Abner.



PROJETO 'SING THE WORLD' LEVA DIVERSIDADE CULTURAL AO AGRUPAMENTO FLÁVIO GONÇALVES

O Agrupamento de Escolas Dr. Flávio Gonçalves juntou-se ao projeto "Sing the World", uma iniciativa da Clave de Soft - Música, Educação e Cultura. O projeto envolve mais de 1.700 alunos, professores, auxiliares e famílias, promovendo a inclusão e

diversidade cultural através da música. Durante a iniciativa, serão interpretadas e gravadas 32 canções de diferentes partes do mundo, culminando na criação de um documento videográfico único. Além disso, o agrupamento terá o próprio hino, concebido espe-

cialmente para esta edição. As gravações decorrem nos dias 22, 23 e 24 de abril, no auditório da escola, e o projeto será finalizado com um espetáculo ao vivo, onde a comunidade educativa interpretará as músicas gravadas, acompanhadas pela projeção dos videoclipes.



74 ANIVERSÁRIO 1951 - 2025

15 de MARÇO sábado
 18h30 | Museu Municipal de Etnografia e História da Póvoa de Varzim
 Cerimónia de atribuição de Distinções de Mérito & Excelência (participação especial: Capela Marta Júnior)

15h00 | Cemitérios n.1 e n.2 da Póvoa de Varzim
 Romagem em honra dos antigos mestres e coralistas falecidos

19 de MARÇO quinta-feira
 18h00 | Sede da A.C. Capela Marta
 Hastear da Bandeira

19h00 | Igreja Matriz da Póvoa de Varzim
 Eucaristia evocativa do 74º Aniversário, presidida pelo pároco Avelino Castro
 Coro Capela Marta
 Direção: Tiago André Pereira
 Órgão: Diogo Zão

22 de MARÇO sábado
 19h30 | Igreja de Maria Auxiliadora, Zamora (ES)
 Concerto Coral
 Coro Capela Marta
 Direção: Tiago André Pereira
 Piano: Kent Queimer

23 de MARÇO domingo
 18h00 | Sendim
 Almoço comemorativo do 74º Aniversário do Coro Capela Marta

Apoio: **Noticias Ondaviva**

Toca a rir

M16

MIGUEL 7 ESTACAS

JOÃO SEABRA

SENHOR LIMPINHO

DOM 30 MAR 16H

📍 Salão Paroquial da Vila de A-Ver-O-Mar

ORGANIZAÇÃO: **RESERVAS/INFO: 914156010 / 936167341**

COMISSÃO DE FESTAS NOSSA SRA. DAS NEVES

OPORTADE Amadores

DOCTOR WASH

APOIOS: **mundodeemoções** **Ondaviva** **Noticias Ondaviva**

VILA DO CONDE

FALECEU ANTIGO PRESIDENTE DA JUNTA

Morreu José Maria Postiga, antigo presidente da Junta de Freguesia de Vila do Conde. O antigo empresário do ramo da construção e reparação naval faleceu na passada quinta. José Maria Postiga liderou a junta vilacondense entre 1999 e 2013, tendo sido eleito pelo Partido Socialista.

A Junta de Freguesia de Vila do Conde, atualmen-



te presidida por Isaac Braga, manifestou “o profundo pesar pelo falecimento” do antigo autarca e, “neste momento de dor”, recordou “com gratidão o seu compromisso e dedicação ao serviço público, bem como o contributo inestimável que deu ao desenvolvimento da freguesia”. A mesma entidade afirmou que o legado de José Maria Postiga “perdurará na memória de

todos os que tiveram o privilégio de com ele trabalhar e de beneficiar da sua ação”, aproveitando para endereçar as “mais sentidas condolências à família e amigos”.

Também a Câmara liderada por Vítor Costa manifestou o pesar pela morte de José Maria Postiga, “pessoa de trato simples e afável e muito atento aos diversos assuntos da sua freguesia, pugnando sempre pelo seu

desenvolvimento, tendo prestado um exemplar serviço à população de Vila do Conde, Caxinas e Poça da Barca”. O Executivo Municipal propôs a aprovação de um Voto de Pesar e salientou o legado do antigo autarca “perdurará sempre ao longo dos tempos e na memória de todos, endereçando aos seus familiares as mais sentidas e profundas condolências”.

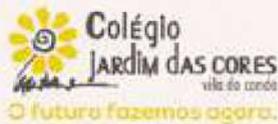
BAGUNTE VAI TER NOVO PAVILHÃO MULTIUSOS

Bagunte vai ter um Pavilhão Multiusos. A sessão de apresentação do projeto para o futuro equipamento decorreu durante o 65º aniversário do Bagunte Futebol Clube. O recinto irá servir também as localidades de Ferreiró, Outeiro e Parada, que estão agregadas com Bagun-

te na união de freguesias presidida por Bernardino Silva. O projeto pretende trazer mais dinamismo e melhores condições para a comunidade e, conjugado com a requalificação do espaço público envolvente, visa tornar-se num local mais moderno e acessível para todos.

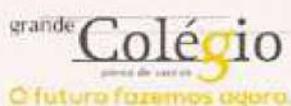


Pub



252 640 960
 geral@ColegioJardimDasCores.com
 www.ColegioJardimDasCores.com

Creche



252 291 650
 geral@GrandeColegioPV.com
 www.GrandeColegioPV.com

Jardim de Infância

1º CEB



252 692 900
 geral@ColegioDeAmorim.com
 www.ColegioDeAmorim.com

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



REGIÃO

ESPOSENDE CONTINUA COM SABOR A MAR

A 26.ª edição do “Março com Sabores do Mar” continua até final do mês com o objetivo de valorizar a gastronomia local e promover os produtos do mar. Este ano, o evento conta com um aliado de peso, o Laboratório de Investigação e Sustentabilidade Alimentar, do Politécnico do Cávado e do Ave, que acolhe diversas das ações, entre elas o concurso “Fish Chef”, de 31 de março a 4 de abril, que tem o intuito de fomentar o consumo de peixe nas cantinas escolares, sendo os participantes convidados a confeccionar



uma receita de peixe.

Outra novidade surge já no próximo sábado, dia 15 de março, no estuário do Rio Cávado, onde será possível conhecer melhor “plantas marítimas e halófitas”, numa ação coordenada por Elina Stolde, da “Gata da Mata - Wild Food” que, no dia 29 de março, na praia de Apúlia, dá a explorar al-

gas comestíveis.

Uma marca distintiva do “Março com Sabores do Mar” reside na valorização de uma gastronomia de base local e regional, assente em produtos endógenos (projeto ESlocal – Produto de Esposende), tais como peixes e mariscos, hortícolas, laticínios, vinhos, doçaria e pão.

Na cozinha móvel, o público poderá participar em diversas experiências gastronómicas, como os workshops de cozinha com Chef Graciela Macedo (Chef Grace) – Dia 23 de março; “Salvar o Planeta à Mesa: Da Pele às Espinhas – Consciência, Sabor e Nutrição”, com o Chef Emídio Concha de Almeida – Inclui uma homenagem ao Dia Internacional da Mulher, com a oferta de flores em papel criadas pelos utentes da APPACDM de Marinhas; “Snack Mar” – Petiscos do mar apresentados pela Escola Profissional de Esposende (16 de março) e pelo

Politécnico do Cávado e do Ave (30 de março); “Street Fish Food” que, em parceria com a Docapesca, promove a cozinha atlântica junto da comunidade escolar e do público em geral.

O programa paralelo contempla a exposição “Vizinhos Selvagens” que estará patente, até dia 31, no Museu do Sargaço, em Apúlia, evidenciando cerca de duas dezenas de fotografias de Carlos Palma Rio. Esta é uma exposição inclusiva, permitindo às pessoas daltónicas, com a ajuda de uma aplicação, ver as cores corretas.

LEITURA PROMOVIDA NA TROFA

Na Trofa, esta semana fica marcada pela realização da Semana da Leitura. Um dos pontos altos decorreu no Fórum Trofa XXI, tendo servido para fazer a revelação dos vencedores do concurso “Uma aventura na Trofa”. O momento englobou o espetáculo “Pela ponta do nariz”, levada à cena pelo coletivo “O Som do Algodão”, numa homenagem à obra de obra de Luísa Du-

cla Soares.

A Semana da Leitura continuará com atividades até esta sexta-feira, dia 14 de março, destacando-se o Mercado do Livro Gratuito na Casa da Cultura da Trofa e a iniciativa “Trofa A Ler 2025”, em que a comunidade trofense é convidada a tirar uma fotografia do momento de leitura e partilhar com a hashtag #trofaaler2025 ou enviar para biblioteca@mun-trofa.pt.



Pub

www.olmais.com

OLMAIS
queremos mais

OLMAIS
ORGANIC
EXTRA VIRGIN
OLIVE OIL

FILETES DE
CAVALA
EN AZEITE
VIRGEM EXTRA
BIOLÓGICO
OLMAIS

OLMAIS

OLMAIS
VINAGRE
DE VINHO
ENVELHECIDO

FESTA DAS CRUZES PROMETE ATRAIR MAIS DE UM MILHÃO DE VISITANTES

A Festa das Cruzes, a primeira grande romaria de Portugal, já tem programa definido e promete voltar a ser um dos maiores eventos do país.

O edil Mário Constantino sublinhou que esta será a primeira edição após a inscrição da Festa no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial, um reconhecimento que reforça a importância histórica e cultural do evento. O programa inclui momentos tradicionais, como a inauguração dos Arcos de Romaria e dos Tapetes de Flores Naturais, a



grandiosa Procissão da Invenção da Santa Cruz e o desfile etnográfico. Haverá ainda grandes concertos,

com The Gift, Fernando Daniel, Nininho Vaz Maia, Calema e um espetáculo de encerramento na Avenida

da Liberdade. A festa conta também com folclore de rua, rusgas, bandas filarmónicas, animação noturna no Jardim das Barrocas e cinco sessões de fogo de artifício.

A vereadora Elisa Braga destacou que a programação deste ano integra novas dinâmicas, como o “Mini-Cruzes”, uma vertente dedicada às crianças, com um espetáculo de magia e um concerto de Nina Toc Toc. Outra novidade é o Fogo de Santiago, que assinala os 700 anos da Ponte Medieval, reforçando a ligação entre Barcelos e o Caminho de Santiago.

Na apresentação do evento, foi relevado um estudo realizado pela Escola Superior de Hotelaria e Turismo do IPCA destacou o impacto económico da edição anterior, com um investimento inferior a 700 mil euros a gerar um retorno estimado entre 22 e 67 milhões de euros. A hotelaria local registou uma taxa de ocupação de 62% durante a festa, e mais de 93% dos visitantes disseram querer voltar.

De 30 de abril a 4 de maio, Barcelos vai receber milhares de visitantes num evento que junta tradição, cultura e animação.

INAUGURADO MAIS UM ESPAÇO CIDADÃO EM BARCELOS

A União de Freguesias de Negreiros e Chavão inaugurou um novo Espaço Cidadão, o 20º serviço deste tipo no concelho de Barcelos. Este novo balcão de atendimento resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia, o Município

e a Agência para a Modernização Administrativa e vai permitir aos habitantes de Negreiros, Chavão e freguesias vizinhas tratar de diversos serviços públicos num único local. O edil Mário Constantino Lopes destacou que estes serviços de

proximidade evitam deslocamentos e garantem um atendimento mais rápido e personalizado. Já a presidente da União de Freguesias, Arminda Cruz, sublinhou a importância do novo balcão para a população e anunciou que o atendimento

vai funcionar de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h. O objetivo deste projeto, financiado pelo PRR, é aproximar o Estado dos cidadãos, facilitar o acesso digital aos serviços públicos e promover a literacia digital da população.



A rádio da região

ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

eAGENDA



É bom viver aqui!
It's good to be here!

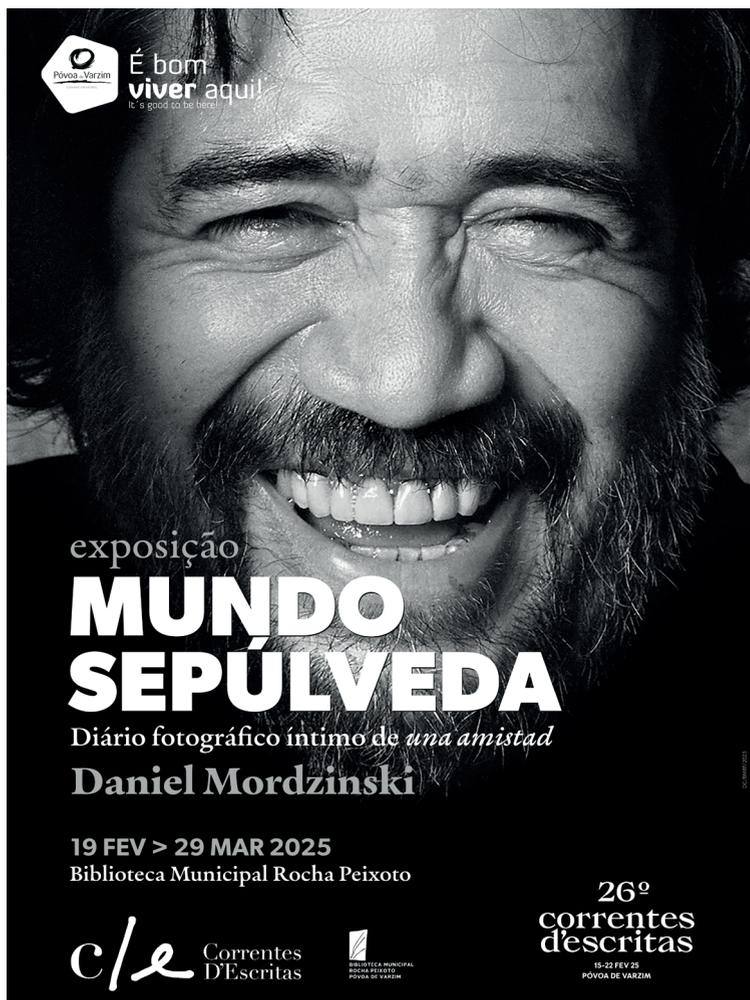
Mural - 19 FEV > 31 DEZ 2025

Eu fui ao mar às laranjas

LUÍSA DACOSTA (1927-2015)

Exposição - 19 FEV > 29 MAR

à sombra do mar



É bom viver aqui!
It's good to be here!

exposição

MUNDO SEPÚLVEDA

Diário fotográfico íntimo de *uma amizade*
Daniel Mordzinski

19 FEV > 29 MAR 2025
Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

c/e Correntes D'Escritas

26º correntes d'escritas
15-22 FEV 25
PÓVOA DE VARZIM

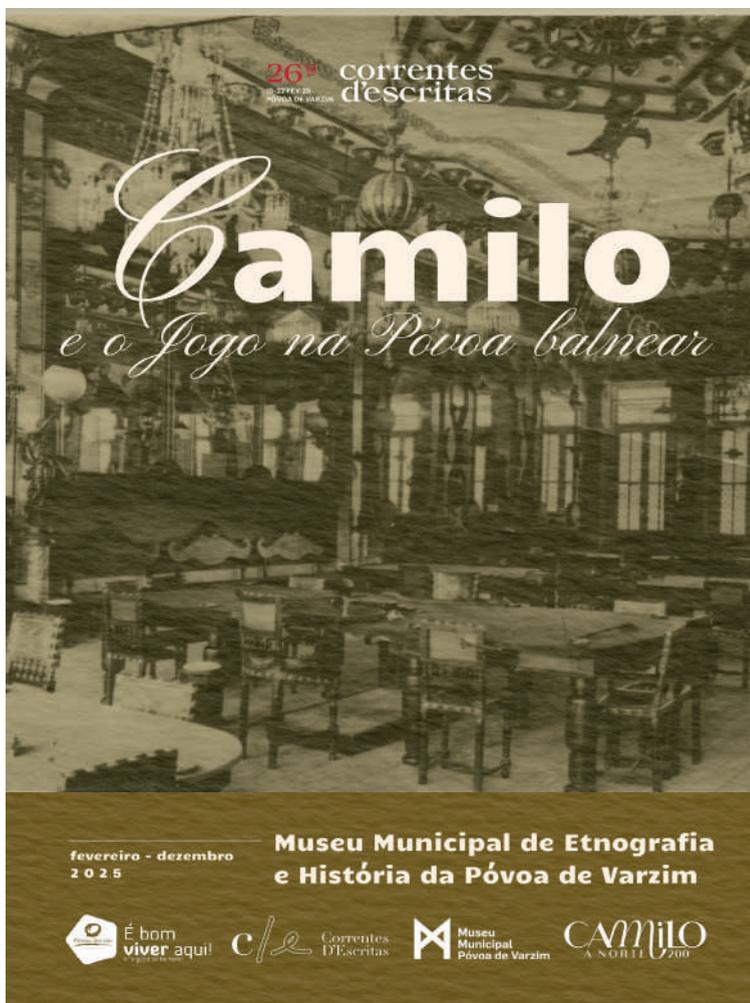


26º correntes d'escritas
15-22 FEV 25
PÓVOA DE VARZIM

Coleção de Arte Varzim-Sol

Exposição Diana Bar
19 fevereiro > 30 abril 2025

Póvoa de Varzim **c/e** Correntes D'Escritas **MARC**



26º correntes d'escritas
15-22 FEV 25
PÓVOA DE VARZIM

Camilo

e o Jogo na Póvoa balnear

fevereiro - dezembro 2025

Museu Municipal de Etnografia e História da Póvoa de Varzim

É bom viver aqui! **c/e** Correntes D'Escritas **Museu Municipal Póvoa de Varzim** **CAMILLO A NORTE 200**

eAGENDA



Um concelho em forma!

TÉNIS DE MESA

25º TORNEIO INTERNACIONAL

15~16 MARÇO 2025

PAVILHÃO MUNICIPAL

PÓVOA DE VARZIM

SUB 13 | SUB 19 | SENIORES

Missão de boa educação!

ASSOCIAÇÃO PRO-MÚSICA DA PÓVOA DE VARZIM

IX MASTERCLASSE

CLARINETE

15 MARÇO 2025

ESCOLA DE MÚSICA PÓVOA DE VARZIM

PROFESSOR: Mário Jorge Apolinário

INSCRIÇÕES: até dia 7 março

HORÁRIO: 9H00 > 12H30 | 14H00 > 18H00

INFORMAÇÕES: isabel.ferreira@empv.pt

A WELLS APRESENTA

CLAUDIA RAIÁ em

menopausa

com JARBAS HOMEM DE MELLO encenação JARBAS HOMEM DE MELLO texto ANNA TOLEDO

PÓVOA DE VARZIM CINE-TEATRO GARRET

18 E 19 DE MARÇO

Produção: PLUMBÓ ANNA WELLS

sessão de leitura

o dia do Pai da Capuchinho Vermelho

com Ana Sofia Maia - Conversas entre Famílias

15 março 2025
sábado, 15h30

Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

Sessão para Pais & Bebés 12 aos 48 meses

Adaptado da história "Capuchinho Vermelho" de Charles Perrault

É bom viver aqui!

Inscrições: 252616000 biblioteca@cm-pvarzim.pt

FUTEBOL

RIO AVE PERDEU O 'SORRISO' EM FAMILICÃO

Depois da importante vitória sobre o Sporting de Braga no desafio anterior, o Rio Ave não evitou a derrota em Famalicão, por uma bola a zero, em jogo da jornada 25 da I Liga. O atacante Sorriso marcou o golo, logo aos 19 minutos, que ditou o desaire da formação treinada por Petit. Os rioavistas mantiveram



os 29 pontos e o décimo lugar na tabela. No final, Petit e Martim Neto admitiram que não regressaram satisfeitos a casa. Apesar de reconhecer que a equipa esteve mal na primeira parte, o jovem jogador defendeu que o empate seria um resultado justo para premiar as oportunidades criadas na segunda metade. Já o trei-

nador assumiu que a má entrada em campo foi penalizadora para uma formação jovem e que nem sempre esteve bem, tendo sempre esteve bem, tendo falhado alguns dos objetivos traçados para este jogo. O clube está agora a preparar a visita do Benfica que vai suceder ao final da tarde do próximo domingo.

RIOAVISTAS E VARZINISTAS APURADAS PARA OS QUARTOS DA TAÇA AFPORTO

A equipa feminina do Varzim goleou o Paços de Ferreira por quatro bolas a uma. As varzinistas foram mais fortes que as pacenses numa partida que decorreu no Complexo Desportivo de Balasar e era referente à quinta jornada da Taça AF Porto. Cabral bisou, Neiva e Abreu marcaram os restantes golos da formação treinada por Tozé Graça. As alvinegras terminam o grupo B no segundo lugar com 9 pontos e estão apuradas

para os quartos de final da competição, nos quais irão enfrentar o vencedor do grupo A, o FC Porto. Refira-se que o Rio Ave também está nesta competição e foi o vencedor do grupo C com 12 pontos, tendo ficado de folga na última ronda. As pupiais de Mata Vieira vão ter pela frente o segundo classificado do grupo D, o Romariz Lousada, nos quartos de final. Já o Averomar terminou a participação na prova a golear no

campo do Nogueirense, por 6x0, tendo obtido o quarto lugar no grupo D com 6 pontos.

AZAR NOS CAMPEONATOS

Estas equipas também jogaram para os respetivos campeonatos e não foram felizes. As rioavistas foram derrotadas no terreno do Benfica B, por 3x0, em jogo da jornada 9 da fase de apuramento de campeão da II

Divisão. As vilacondenses caíram para o terceiro lugar (20 pontos) e na próxima ronda recebem o Braga B. As varzinistas foram goleadas pelo Valadares Gaia B, por 4x0, em desafio da sétima jornada da fase de apuramento de campeão da série norte do terceiro escalão. As comandadas de Tozé Graça estão no sexto lugar com 6 pontos e a seguir visitam o Destreza Aventura. O Averomar perdeu na receção ao Abambres em



mais uma jornada da Taça de Promoção (série B) e segue no quinto posto com 6 pontos antes de defrontar o Várzea no próximo domingo.

PALESTRA

DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CANCRO ORAL

14 MARÇO 2025
21H00

Escola Secundária José Régio
Alameda Afonso Betote
4480-794, Vila do Conde

INTERVENIENTES:
Dr. Luís Gonzaga Frias
Dr.ª Margarida Gouveia
Dr. Agostinho Mano

MODERADORA:
Dr.ª Conceição Clavel

VILA DO CONDE

NÃO VAMOS PARAR ATÉ ENCONTRARMOS A CURA

CORPO CLÍNICO:
UMEMD UNIDADE MÓVEL DE ESTOMATOLOGIA E MEDICINA DENTÁRIA
DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CANCRO ORAL

APOIO:
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE PÓVOA DE VARZIM / VILA DO CONDE
ESCOLA SECUNDÁRIA José Régio
ondaviva Notícias

PALESTRA

Diagnóstico Precoce do CANCRO ORAL

21 de março de 2025 | 21H

Centro Ocupacional de Aver-o-Mar
(Antiga Escola do Cruzeiro)
Av. Nossa Sra. das Neves, Aver-o-Mar
4490 - 011, Póvoa de Varzim

INTERVENIENTES:
- Dr. Luís Gonzaga Frias
- Dra. Margarida Gouveia
- Dr. Agostinho Mano

MODERADORA:
Dr.ª Conceição Clavel

PÓVOA DE VARZIM

NÃO VAMOS PARAR ATÉ ENCONTRARMOS A CURA

CORPO CLÍNICO:
UMEMD UNIDADE MÓVEL DE ESTOMATOLOGIA E MEDICINA DENTÁRIA
DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CANCRO ORAL

APOIO:
Póvoa de Varzim
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE PÓVOA DE VARZIM / VILA DO CONDE
ondaviva Notícias

LOBOS DO MAR BISAM NOS EMPATES

Com 5 pontos conquistados em outros tantos jogos (faltam 9 jornadas), assim vai a performance dos pupilos de Vitor Paneira na fase do apuramento do campeão da Liga 3.

E se no Restelo o Varzim não demonstrou a ambição desejada pelos adeptos, já no confronto com o Sporting B só mesmo a igualdade frustrou uma massa adepta que tem primado pela presença e apoio em todos os jogos. Muito se poderia (e deveria) dizer sobre o castigo que obrigou os alvinegros a jogarem em Paços de Ferreira, mas perante uma realidade à qual pouco ou nada se poderia fazer, Vitor Paneira demonstrou ter refletido sobre a prestação da equipa contra o Belenenses, apresentando uma estratégia mais ambiciosa, claramente mais atacante e que poderia ter tido êxito logo nos minutos iniciais quando, isolado, Moshood não conseguiu bater o guarda redes leonino. Com Mbaye a ser



um autêntico espetador na baliza varzinista e com os Lobos do Mar a mandar no jogo, a melhor oportunidade surgiu aos 18m, com o remate de Ruben Oliveira a bater no poste da baliza contrária. No Varzim, realçava a exibição de Cláudio Araújo, um dos nomes mais falados para sair no último mercado de transferências e, incompreensivelmente para muitos, a não ser opção nos últimos onzes de Vitor Paneira. O intervalo chegava com a frustração do nulo a penalizar os varzi-

nistas. No segundo tempo, foi mais do mesmo e pior ainda. Numa desatenção no setor defensivo, o Varzim sofre um golo contra a corrente do jogo, com Flávio Gonçalves a rematar para o fundo das redes alvinegras. Havia que tentar



remontar e foi na conversão de uma grande penalidade que Cláudio Araújo conseguiu o mal menor. Embora com muito jogo pela frente, faltou eficácia na hora de finalizar para que o Varzim somasse os 3 pontos que lhe proporcionariam subir na tabela classificativa. Quase a chegar a meio da competição, será necessária uma segunda volta praticamente 100% vitoriosa para que os alvinegros sonhem com a subida à 2ª Liga. Segue-se a receção ao 1º Dezembro na noite do próximo sábado.

LEILÃO ONLINE DOS ANTIGOS CAMPO DE TREINOS E SEDE

O Varzim SC deu início, no final de fevereiro, ao leilão do antigo Campo de Treinos e da antiga Sede. O processo decorre até às 10h30 do dia 1 de abril, através de uma plataforma online que permite acompanhar toda a evolução da venda. O clube sublinha que esta foi a solução encontrada para garantir transparência no processo e para que os sócios possam consultar o desenvolvimento do leilão sempre que desejarem. O Campo de Treinos tem um valor base de 2,58 milhões de euros, com uma abertura a partir de 1,29 milhões e um valor mínimo de 2,2 milhões, mas ainda não existe nenhum lance. Já a antiga Sede tem um valor base de 562 mil euros, começando nos 281 mil euros e com um mínimo de 477,7 mil euros, sendo que nesta o lance atual está nos 304 mil euros.

VARZIM B PERDE, BEIRIZ VENCE E BALASAR SOMA UM PONTONO DISTRITAL

Os três clubes povoiros com equipas seniores masculinas na Associação de Futebol do Porto conheceram os três resultados possíveis no último fim de semana.

Na série 1 da Divisão de

Elite, o Varzim B foi derrotado no campo do Lavrense, por 3x0, em jogo da jornada 23. Os alvinegros somam 30 pontos e estão no 11º lugar, sendo o próximo desafio a receção ao Candal.

Na série 1 da Divisão de

Honra, Beiriz e Balasar jogaram também para a ronda 23. Os beirizenses venceram o São Félix da Marinha por 2x0, mantendo-se na segunda posição, agora com 46 pontos, tendo a seguir de receber o Sporting da



Cruz. Os balasarenses empataram a dois golos na deslocação ao terreno do AC Milheirós, estando no sétimo lugar, com 36 pontos, antes de receberem os Lusitanos no próximo domingo.



Rádio **ondaviva** 96.1 FM
Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com> facebook.com/radioondaviva



FUTEBOL

NUNO PARANHOS EMPOSSADO NO AVEROMAR FC

Nuno Paranhos já tomou posse para mais um mandato como presidente do Averomar Futebol Clube. Depois de ter sido reeleito em lista única em meados de fevereiro, o dirigente foi empossado numa cerimónia que decorreu nas novas instalações da associação e teve a presença de Luís Diamantino. O vereador com o pelouro do desporto desejou felicidades aos novos órgãos sociais liderados por Nuno Paranhos. Recorde-se o dirigente

começou como tesoureiro e há quatro anos assumiu a presidência, renovando agora o mandato com os objetivos de consolidar o notável crescimento do clube no número de atletas e de escalões nas modalidades de futebol e ciclismo. “São 8 anos de dedicação, nos quais fui conhecendo muita gente e aprendi a trabalhar em equipa, com os melhores sempre a caminharem comigo. Tenho um orgulho enorme na equipa de trabalho”, afirmou Nuno Paranhos.



AMORIM GOLEIA E LIDERA POPULAR SÊNIOR

No regresso à competição, o Amorim deu um passo importante na luta pelo título no Campeonato de Futebol Popular da Póvoa de Varzim. O líder goleou em Argivai por 7x1

e passou a totalizar 31 pontos em 13 partidas, faltando apenas 5 jogos até final da competição. O Refuge subiu ao segundo posto depois de derrotar o Aguçadoura por 1x0, somando

agora 27 pontos também em 13 desafios já jogados. No terceiro lugar, com 26 pontos e menos uma partida, está o Rates, emblema que folgou na última jornada. O azarado da ronda foi

o campeão Estela, que perdeu por 1x0 no campo do Averomar, estando agora no quarto lugar com 25 pontos e menos um jogo.

Nos outros escalões são estes os líderes: Averomar

(39 pontos) em juvenis; Argivai (39 pontos) em infantis; Aguçadoura (43 pontos) em escolinhas; Amorim (35 pontos) nos traquinas e Rates (15 pontos) no feminino.

AVELEDA E ARCOS SEGURAM LIDERANÇA

O campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde vai entrar no último terço com tudo em aberto na luta pelo título. Os dois primeiros classificados venceram os últimos jogos: o Aveleda goleou o Guilhabreu por 6x0 e o Arcos triunfou em Malta

por 3x2. Ambos somam 62 pontos após já terem realizado 24 partidas. O campeão Tougues está no terceiro posto após golear o Fajozes por 16x0, tendo agora 61 pontos. O Fornelo caiu para a quarta posição após empatar a dois golos em Rio Mau, estando agora com 57 pontos e com

uma partida em atraso. Refira-se que nos juniores há um líder a quatro jornadas do fim. O Bagunte soma 34 pontos, mais 3 que Rio Mau e Mindelo.

TAÇA DE V.CONDE

Já estão definidos os se-

mifinalistas da Taça de Vila do Conde no escalão sénior do futebol popular. Os jogos dos quartos de final realizaram-se no fim de semana e revelaram o quarteto apurado: o Aveleda (ganhou 4x0 ao Mindelo), o Arcos (bateu o Rio Mau por 2x1), o Gião (derrotou o Labruge por 2x0)

e o Retorta (venceu o Guilhabreu por 3x1) vão agora lutar por chegar à final da competição.

Refira-se que nos juniores jogou-se a segunda mão da prova e os apurados para as meias-finais são Aveleda, Rio Mau, Bagunte e Fornelo.

Pub

OP

Automóveis

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

www.opautomoveis.com

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

facebook.com/opautomoveis

Tuequelavas

lavandaria self service

918 487 402

(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com

[/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

MAIS DE 600 BAILARINOS SUBIRAM AO PALCO DO PÓVOA DANCE FEST

A quarta edição do Póvoa Dance Fest voltou a encher a cidade de ritmo e energia. Durante dois dias, mais de 600 participantes mostraram o melhor da dança, num evento que contou com a presença de mais de duas mil pessoas em todas as competições e showcases. No sábado, a Escola Alberta Lima, de Matosinhos, venceu o concurso You Decide, que colocou o público a escolher o melhor desempenho da noite. No domingo, após a atuação de nove escolas poveiras, a vereadora Andrea Silva sublinhou o orgulho da Póvoa de Varzim em receber um evento desta dimensão, que destacou o talento local e nacional na dança. A organização agradeceu a todos os participantes, público e escolas envolvidas, sublinhando a importância de uma comunidade unida para fortalecer a dança na região.



VEM AÍ A MAIOR COMPETIÇÃO DE CREWS DO PAÍS

A maior competição de crews em Portugal muda-se para a Póvoa de Varzim. Depois de uma década a decorrer na Maia, o Hip Hop International Portugal realiza-se na cidade poveira entre 1 e 4 de maio para a 11ª edição. A apresentação oficial teve lugar no Pavilhão Municipal, com o apoio da Câmara, marcando o arranque do evento, que se compromete a abraçar toda a comunidade. Jorge Pereira, da organização, sublinha

que a mudança para a Póvoa surge pelo forte dinamismo da cidade na dança e pelas melhores condições oferecidas para receber a prova. O fundador dos RP Dancers acrescenta ainda que são esperados cerca de 2.500 participantes e, ao longo dos quatro dias, a cidade poderá receber perto de 10 mil visitantes, que vai movimentar setores como a hotelaria, restauração e comércio. Andrea Silva destacou a importância de trazer o evento para a cidade,

reforçando que a Póvoa de Varzim tem uma forte ligação ao desporto, cultura e lazer. A vereadora garantiu ainda que a competição não ficará confinada ao pavilhão, mas irá expandir-se à Escola Rocha Peixoto e à Flávio Gonçalves. O programa inclui várias iniciativas, com destaque para a presença da artista Blaya e uma Masterclass aberta para todas as mulheres no Dia da Mãe, a 4 de maio. Toda a informação e inscrições estão disponíveis em hhi.pt.



MODALIDADES

TAÇA E MANUTENÇÃO SÃO OBJETIVOS DO PAC

O tempo restante do jogo interrompido entre o Póvoa Andebol e o Sporting foi cumprido no passado domingo no pavilhão da Escola de Beiriz. Com as contas da fase regular praticamente seladas (só uma surpresa alteraria a classificação), foi mais uma oportunidade para os amantes da modalidade verem os melhores. Infelizmente, por lesão, Kiko e Martim Costa foram baixas nos leões, mas nem por isso os campeões nacionais em título encararam o jogo de forma menos objetiva. Do mesmo modo, o técnico Tiago Cunha preparou a equipa poveira para dar outra réplica, que não a que aconteceu. No final, o resultado de 33x23



espelhou a diferença entre lisboetas e poveiros, que irão agora focar-se em dois objetivos. Chegar novamente a uma Final Four da Taça de Portugal seria ouro sobre azul numa época algo conturbada, mas ainda a tempo de acabar com chave de

ouro. Começar o grupo C a vencer é uma das premissas para estabilizar emocionalmente todos os envolvidos neste projeto andebolístico poveiro, com o presidente José Oliveira Pereira e a sua direção a merecerem um agradecimento de todos os

amantes locais da modalidade. Um olhar mais atento dos responsáveis políticos ao notável trabalho do clube, num épico resgate da modalidade esquecida durante largos anos, será um justo e merecido reconhecimento. Há ideias e projetos que só poderão ser levados avante com sinergias conjuntas entre clubes e autarquia. Se o discurso sempre foi estimular ao crescimento, então há um mundo de coisas boas a conquistar para o futuro dos rapazes e raparigas poveiras (e não só) que escolham o andebol para praticar.

motivos para sorrir graças aos desempenhos de um trio de jovens. Desde logo porque um dos produtos dos escalões de formação, Pedro Dias, foi convocado para representar as cores nacionais na seleção portuguesa sub-19. Também os mais experientes Tomás Teixeira e Gonçalo Morgado voltaram a ser chamados a representar a equipa das quinas no escalão sub-21 nos Jogos Internacionais de Portimão.

TRIO NAS SELEÇÕES NACIONAIS

O Póvoa Andebol tem



DESAIRES DAS EQUIPAS LOCAIS DE FUTSAL

Com o Caxinas de folga, devido à paragem no escalão principal, por causa dos compromissos da seleção, o futsal sénior masculino da região teve um fim de semana para esquecer.

O Rio Ave foi goleado na quadra do líder Famalicão, por 5x1, na quarta jornada



da fase de apuramento de campeão da 2ª Divisão. Apesar do desaire, o emblema da caravela continua no segundo lugar (que dá acesso à subida) com 6 pontos e na próxima ronda recebe o Belenenses.

O Desportivo da Póvoa, que já está matematicamente

despromovido aos campeonatos distritais, esteve quase a surpreender e foi derrotado por tangencial 5x4, na quadra do São Mateus, na 17ª jornada da série A da 3ª Divisão. O clube segue na última posição ainda sem pontuar e no próximo sábado recebe o Leixões.

PORTAL DE NOTÍCIAS



[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

facebook.com/radioondaviva

MODALIDADES

BASKET AFLITO NA LIGA E TRANQUILO NA CNB1

A cara de quem ganha nunca será a mesma da de quem perde. Por essa razão, vivem-se emoções antagónicas na secção de basquetebol do Desportivo da Póvoa. Das 3 equipas seniores, só as mulheres venceram no fim de semana. No comando técnico desta equipa, Pedro Dias ainda saboreia a conquista da seleção nacional para o Eurobasket, fazendo parte da equipa técnica liderada por Ricardo Vasconcelos. O técnico das poveiras ainda não consegue expressar por palavras as emoções vividas em Matosinhos, mas continua a trabalhar



assim permitam as condições financeiras para apostar neste escalão. A vitória sobre o CPN sub-22, por 65x61, acabou por ser natural e representa um passo em frente para a conquista matemática da manutenção.

Também a equipa sub-23 masculina já conseguiu o objetivo de continuar a competir na cnb1 e agora, a competir na fase de subida, foi perder a Aveiro por

74x53.

A contar para mais uma jornada da Liga, os comandados de José Ricardo não conseguiram contrariar o Galitos do Barreiro, acabando o jogo com um dececionante 74x80. Contando já com o novo reforço Scott Suggs, a equipa poveira revelou demasiado nervosismo e pecou por “dar o ouro ao bandido”, com uma exibição aquém das capacidades individuais e coletivas do grupo liderado pelo experiente técnico. Agora há que acreditar numa mudança que ainda permita aos poveiros sair dos lugares de despromoção e ainda há

tempo. No próximo fim de semana, a equipa viaja até à Madeira para defrontar o lanterna vermelha Galomar. Vencer é o único resultado capaz de alimentar ainda esperanças para continuar a lutar pela quinta presença

do Desportivo da Póvoa na elite basquetebolista nacional. Nesta fase em que os pontos valem ouro, os adeptos poveiros continuam a acreditar que continuarão a ver jogos da Liga em 2026.



HÓQUEI EM PATINS FAZ SONHAR ALTO

À 18ª jornada, a equipa sénior de hóquei em patins do Desportivo da Póvoa continua a alimentar a esperança daqueles que (realmente) gostam da modalidade de chegar novamente à 1ª divisão. Numa época de mudanças, nomeadamente no comando técnico, muito deste sucesso se deve a Vítor Silva. Depois de uma carreira ao mais alto nível, tanto como coordenador de formação em clubes que lançaram grandes craques para as seleções nacionais, o técnico que hoje lidera a equipa soube aproveitar o trabalho realizado pelo antecessor, acrescentando uma marca pessoal. Contra a Acadé-



mica de Espinho, liderada por Ruben Figueiro, o conhecimento de ambos seria preponderante para explorar fraquezas e controlar competências. Num jogo tão “amarrado” seriam pormenores que fariam a diferença. Cada vez mais, neste tipo de confrontos, as bolas paradas decidem resultados e foram os poveiros a ter mais sorte neste capítulo. Embora com mui-

ta contestação nas hostes espinhenses, Ziga voltou a bisar e a ser decisivo no ataque. Marcar primeiro foi importante, embora a reação em poucos segundos ao primeiro golo poveiro, deixasse Vítor Silva à beira de um ataque de nervos. Na 2ª metade, novamente Ziga e Tiago Pinheiro relaxaram o técnico, mesmo com os visitantes a conseguirem o 3x2 já nos segundos finais. Ruben Figueiro arriscou tudo, até atacar sem guarda redes, embora sem conseguir evitar a perda dos 3 pontos. A próxima jornada será interessante, com o CDP a visitar o Limianos e o Carvalhos (1º) a receber o Famalicense (3º), num duelo entre antigos primodi-

visionários, cujo resultado final influenciará os interesses poveiros.

SUB-13 APURADOS PARA O NACIONAL

Depois de três jogos e outras tantas vitórias em jogos realizados em Paços de Ferreira, num fim de semana prolongado, a equipa de sub-13 conseguiu o apuramento para o campeonato nacional. Não sendo um feito inédito, não

deixa de ser um marco na vida destes miúdos, muitas vezes a competir com adversários com outro estofa físico. Para a história ficam os registos dos resultados alcançados: 4x1 sobre HC Braga, 9x2 sobre ED Viana e 5x0 sobre o Infante de Sagres. A grandeza dos verdadeiros desportistas revelaram em equipa estes meninos, depois de serem justamente homenageados pelos adeptos no centro do ringue ao intervalo, foram enormes ao abraçar, um a um, o seu ex-treinador Ruben Figueiro. Um momento único, que só os verdadeiros “Desportivo” sentiram.



SÓ VITÓRIAS NO VOLEIBOL

A secção de voleibol do Desportivo da Póvoa vai tendo razões para sorrir, nomeadamente pelo desempenho da equipa sénior feminina. Com o principal objetivo delineado para a temporada praticamente garantido, o técnico Tó Ferreira vai motivando o grupo de

trabalho para conquistar o pleno de vitórias na série da permanência. Com 3 jogos disputados, as poveiras confirmaram as expectativas e lideram isoladas a classificação. Depois de um triunfo na negra em Lisboa, o Desportivo recebeu o Nun' Álvares de Gondomar e acabou por vencer em 3

sets. Os parciais de 25-19, 25-16 e 25-19 são reveladores da superioridade das poveiras, com Tó Ferreira a aproveitar para dar maior rotação ao plantel. Jogo a jogo e já com o foco no planeamento da próxima temporada, os responsáveis da secção já assumiram a ambição de criar condições



para apostar numa subida ao escalão máximo. No voleibol, como noutras modalidades, clubes como o CDP são obrigados a potenciar jovens da formação, sob pena de não conseguirem condições financeiras para competir na 1ª divisão.

MODALIDADES

ALGARVIO VENCE CLÁSSICA DA PRIMAVERA E JOVEM POVEIRO LIDERA TAÇA SUB23

Emanuel Duarte foi o primeiro ciclista a cortar a meta da Clássica da Primavera no passado domingo. A edição 28 da prova contou à partida com mais de uma centena de corredores de 18 equipas para um percurso de 145 quilómetros que passou por várias freguesias do concelho da Póvoa de Varzim. Além das condições meteorológicas adversas em grande parte do dia, as sete subidas ao Monte de São Félix em Laundos e a passagem em troços de empedrado em Amorim e na Estela voltaram a marcar uma corrida que teve uma fuga bem sucedida.



O atleta da equipa Credibom – LA Alumínios – MarcosCar impôs-se sobre a linha de meta em 3h35m36s (média de 40,575 km/h), batendo Joaquim Silva (Efapel Cycling) num reduzido sprint a dois.

O algarvio admitiu que a mais antiga clássica do país passa a ocupar um lugar importante no currículo pessoal de triunfos.

O melhor da classificação da juventude foi o poveiro Lucas Lopes, da

Radio Popular – Paredes – Boavista, que teve muito apoio popular na terra natal e conseguiu terminar na nona posição, a apenas 1 minutos e 28 segundos do vencedor. Apesar da quebra física no fim, o jovem defendeu que a corrida lhe correu bem e agora promete lutar pela camisola sub23 da Taça de Portugal.

O segundo classificado, Joaquim Silva, também conquistou o prémio da montanha, Rui Carvalho (GI Group Holding - Simoldes – Udo) triunfou na classificação das metas volantes (instaladas em Navais) e a espanhola Aluminios Cortizo foi a melhor formação de clube. A competição teve

organização do Centro Desportivo e Cultural de Navais, em parceria com a Câmara Municipal e a Associação de Ciclismo do Porto.

RUI COSTA NO TIRRENO-ADRIÁTICO

Rui Costa está nesta altura a participar no Tirreno-Adriático. A corrida dos dois mares decorre em Itália até ao próximo domingo e é mais uma prova para o ciclista poveiro ir preparando o regresso ao Giro em Maio. Após três etapas, o corredor da EF Education – Easypost segue numa posição a meio da geral.

FERNANDO SERRÃO TRIUNFOU NA MEIA DE BRAGA

Foi poveiro o vencedor da Meia Maratona de Braga. Fernando Serrão foi o mais rápido a cortar a meta após percorrer pouco mais de 21 quilómetros numa hora, 8 minutos e 34 segundos. O atleta do Sporting de Braga superou toda a concorrência e foi três segundos mais rápido que o segundo classificado. Destaque também para o sétimo posto de outro poveiro, o jovem Tomás Carriço, que fez 1h14m36s, mostrando estar em boa



forma depois do terceiro lugar na recente Corrida da Marginal. Referência final para Fernando Costa, do Bonfim, que foi 18º da geral e o melhor no escalão M45.

MAGDA REINA E JOÃO CARVALHO VENCEM NA MARGINAL

A Corrida da Marginal, que decorreu na manhã de domingo, teve João Carvalho e Magda Reina como grandes vencedores. A corrida de 10 quilómetros, que ligou as marginais da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde, contou com 711 atletas classificados na meta. O primeiro homem a concluir o percurso demorou 31 minutos e 30 segundos e a se-



nhora mais rápida cumpriu a distância em 41 minutos e 2 segundos. A prova teve

este ano a Avenida dos Banhos como palco da partida e da meta.

Pub

Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...



guedes vieira

Póvoa de Varzim

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch
4490-410 Póvoa de Varzim

Tlf.: 252 114 424 * Tlm.: 960 194 698

e-mail: geral@guedesvieira.com

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

José Moura
(gerente)

963 533 623



R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt

MODALIDADES

CKA SOMA 26 MEDALHAS NA TAÇA DO CPK

O CKA Póvoa de Varzim brilhou na Taça do Centro Português de Karate. O clube poveiro foi o que subiu mais vezes ao pódio, 26 vezes no total, na competição realizada em Paredes. A comitiva liderada por Vítor Poças alcançou 7 títulos de campeão, teve 8 vice-campeões e ainda conseguiu 11 terceiros lugares. O Ginásio Vilacondense também esteve em evidência ao somar 25 medalhas, nomeadamente 5 vitórias, 6 segundos e 14 terceiros.



CAMPEÕES
NACIONAIS
EM PORTIMÃO

O CKA brilhou no Nacional de Seniores ao subir três vezes ao pódio em Portimão. João Ribeiro sagrou-se pentacampeão nacional no escalão -60 kg e Eva Flores tornou-se tetracampeã nacional no escalão -68 kg. O jovem Rodrigo Morim alcançou o terceiro lugar no escalão -75 kg. Luciano Novo não conseguiu a desejada medalha no escalão -75 kg.

BODAS DE PRATA DE PRESTIGIADO TORNEIO NA DESPEDIDA DE VEREADOR DO DESPORTO

É já este fim de semana que decorrerá o 25º Torneio Internacional de Tênis de Mesa. Um evento que cresceu exponencialmente desde a 1ª edição e que terá em competição 52 equipas e 410 atletas, de várias nacionalidades e dos mais importantes clubes portugueses. Para além dos prémios monetários, a pontuação de 1250 pontos é também um atrativo para os melhores atletas estarem presentes. Na apresentação do evento, Luís Diamantino revelou o orgulho por ter feito parte da história deste Torneio, que será o último enquanto vereador do pelouro do desporto. “Enquanto autarca, são vários os eventos com vida longa e próspera. Desde o Correntes de Escrita aos Planos de Desenvolvimento do Atletismo e Tênis de Mesa, as pessoas e as Associações sempre foram parceiros ímpares com a autarquia. Este Torneio é um orgulho para os poveiros, trazendo à cidade muita gente que ficará a conhecer

a nossa cidade. O desporto também serve para promover turisticamente uma Póvoa cada vez mais falada pelos melhores motivos em todo o País e além-fronteiras”. Como sempre, cabe ao GREBonfim encabeçar a task force de voluntariado, com o presidente Joaquim Silva a assumir humildemente a inexperiência, que não invalida a vontade de estar à altura dos acontecimentos. Poveiro de nascimento e amante confesso da modalidade, João Santos é agora vice-presidente da Federação e estará na Póvoa como observador e avaliador do evento. Numa viagem ao passado, João Santos recorda com saudades os tempos de atleta no Clube Desportivo da Póvoa, onde o seu amor pelo ténis de mesa e andebol começou. Por fim, o professor Castro Lopes, representante do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal reiterou a confiança no sucesso deste 25º Torneio, que não fora a Pandemia do Covid, seria o



27º. “O Torneio é aberto a todos os amantes e curiosos que queiram aparecer no pavilhão municipal, já que a competição será transversal a vários escalões, desde os mais jovens aos mais consagrados.”

CARLA SANTOS É
CAMPEÃ DISTRITAL

O Desportivo da Póvoa e a Mariadeira tiveram atletas



em evidência nos Campeonatos Distritais Individuais e de Pares no escalão sénior. A competição decorreu em

Vila Nova de Gaia e o grande destaque vai para a proeza de Carla Santos, do CDP, que se sagrou campeã distrital na prova individual, tendo a colega Francisca Teixeira também subido ao pódio referente ao terceiro lugar. Este foi também o posto alcançado por um duo da Mariadeira, João Carmelita e Óscar Bacelar, na prova de pares masculinos.

Pub

EM FOCO

SOLAR DE SABARIZ INAUGURADO COM MEGA FESTA DO DIA DA MULHER

O Solar de Sabariz, situado na freguesia de Macieira da Maia, em Vila do Conde, foi oficialmente inaugurado no Dia da Mulher, no passado sábado, 8 de

março. A festa juntou centenas de pessoas e contou com a presença de diversas figuras conhecidas, como Ângelo Rodrigues, Leo Caeiro, Elisabete Moutinho e Pedro Cell,

bem como ex-concorrentes de reality shows, incluindo Soraia Moreira, Daniel Guerreiro, Tatiana e Ruben Boa Nova. O evento incluiu ainda um desfile de moda da

estilista Conceição Leite, que apresentou as mais recentes tendências em vestidos de noiva e de cerimónia. A inauguração marcou a abertura oficial do Solar de Saba-

riz, um espaço que passa a estar disponível para diversos eventos e celebrações, sendo o mais recente projeto em que se envolve a empresária Khyara.



96.1 FM
A SUA MELHOR COMPANHIA

AUTARCA, DIRIGENTE E CANTORA EM FOCO

Isaac Braga, Rui Leal e Nikita estiveram em foco na Onda Viva.

O presidente da Junta de Freguesia de Vila do Conde (na foto à esquerda) foi o convidado da mais recente edição da Grande Entrevista. Uma conversa que salientou a ligação da entidade à cultura, ao desporto e à comunidade local, incluindo uma abordagem aos planos para o futuro.



Já o presidente da direção dos Rangers da Póvoa (na imagem do meio) protagonizou a primeira edição deste mês. Uma conversa



sobre os 25 anos do clube de paintball, as comemorações em curso e o impacto dos Rangers na comunidade.

A meio da semana foi a



vez de recebermos a cantora Nikita, que tem estado em foco na nossa antena com o single 'O meu ex tinha razão'. Ela esteve à con-

versa com o locutor Joaquim Serra e falou sobre a carreira musical e o lançamento deste novo tema de sucesso.

MORREU UM DOS FUNDADORES DA ONDA VIVA

António Araújo Coelho e Castro, um dos fundadores da Rádio Onda Viva (com Avelino Gomes do Monte e José Trovão), deixou mais pobre a Póvoa de Varzim após falecer na

passada sexta-feira. O Varzim Sport Club, de quem foi presidente da direção e pertencia ao Conselho Varzinista, e o PSD, de quem foi Presidente da Comissão Política Concelhia e era um dos mais

antigos militantes, foram apenas alguns exemplos de entidades que manifestaram o pesar pelo falecimento do engenheiro. Além do já referido relevante papel na vida associativa e política, Coelho

e Castro fica na história por ter desenvolvido uma notável vida profissional e empresarial ligada à aquicultura. À família enlutada ficam também aqui expressas as nossas sentidas condolências.



FORMANDOS DO PLPQ VIERAM VISITAR-NOS

Vários grupos de formandos do Projeto Local Promotor de Qualificações do Litoral Cávado (PLPQ) visitaram as instalações da Rádio Onda Viva.

A iniciativa integra o projeto Esposende Solidário e contou com a participação de grupos ligados a diversas oficinas de alfabetização, inglês e informática que decorrem no concelho de Esposende.

Entre os visitantes estiveram participantes do CISE – Comunidade de Inserção Social de Esposende (Curvos), da ASCRA – Associação Social, Cultural e

Recreativa de Apúlia e do GRASSA – Grupo de Ação de Solidariedade Social de Antas, com idades entre os 37 e os 92 anos.

Durante a visita, os participantes conheceram as instalações da rádio, tiraram fotografias e tiveram a oportunidade de falar ao microfone. Maria do Carmo, do grupo CISE, partilhou a experiência. Também Amélia, de 90 anos, do Grupo GRASSA, mostrou-se entusiasmada com a visita. No final, Alexandrina e Assunção, do grupo ASCRA, deixaram uma mensagem especial aos ouvintes.



A atividade foi dinamizada pelo PLPQ, com

o acompanhamento dos formadores Cátia Oliveira,

Marlene Fernandes e Rui Gonçalves.

TOMADA DE POSSE NA APR

A cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos sociais da Associação Portuguesa de Radiodifusão decorreu na Biblioteca Municipal de Barcelos. Luís Mendonça, que dirige a rádio Universidade FM e o jornal Notícias de Vila Real, continua como pre-

sidente da direção da APR, entidade que já lidera desde 2022. Em relação à Assembleia Geral, o barcelense Nuno Reis, atual provedor da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos, passa a ser o novo presidente. Fernando Silva, da Rádio Voz da Planície de Beja, mantém-se

na presidência do Conselho Fiscal. A nova equipa vai estar em funções no triénio 2025-2027. O evento contou com a presença do Secretário de Estado Adjunto e dos Assuntos Parlamentares, Carlos Abreu Amorim, que tutela a pasta dos media e da comunicação social.



OPINIÃO



DANIEL
SÁ FERREIRA

1- Este texto está a ser escrito no fim-de-semana que antecede a – anunciada – discussão da moção de confiança que o Governo apresentará à Assembleia da República. O cuidado em escrever “anunciada” justifica-se com a margem que ainda existe para o Governo e o maior partido da oposição chegarem a um qualquer entendimento que evite a queda do Governo.

2- É conhecida a posição do Partido Socialista de não votar favoravelmente moções de censura, ou de confiança. É conhecida

a vontade do Governo de avançar com uma moção de confiança se a Comissão Parlamentar de Inquérito à atividade empresarial do Primeiro-Ministro enquanto exercia o cargo não for retirada. Se PS e PSD mantiverem as suas posições, não parece haver margem para outro desfecho que não a queda do Governo. A queda de um Governo, de acordo com a doutrina até aqui seguida pelo Presidente da República, implicará a dissolução da Assembleia da República e novas eleições legislativas. Tudo isto pode ser assim. Ou não ser.

3- É muito claro que Pedro Nuno Santos não quer eleições agora. É muito claro que Luís Montenegro quer eleições agora. É muito claro que “o povo do PS”, ainda para mais depois da recente atitude de António Costa,

considera que a conduta do Primeiro-Ministro deveria redundar na sua demissão. Parece claro que quem não está muito comprometido com Luís Montenegro no PSD olha para tudo isto com muito embaraço e, se fosse possível, preferia ver o PSD a governar com outro Primeiro-Ministro. Não é expectável que de novas eleições saia uma configuração parlamentar substancialmente diferente da que existe agora.

4- O Primeiro-Ministro pretende “lavar” a sua conduta com uma vitória eleitoral. Pedro Nuno Santos sabe que uma nova derrota eleitoral enfraquecerá -ainda que não fatalmente, para já – a sua liderança. Sabe também que é pouco provável que haja uma maioria de esquerda e que, tão cedo, não haverá um líder do PSD

suficientemente forte para permitir que o PSD viabilize um Governo do PS com maioria de direita na Assembleia da República. Curiosamente, estas eventuais eleições também não apanham o CHEGA num momento bom. As últimas semanas – para além do “caso das malas”, que entrou diretamente para o anedotário nacional – ficaram marcadas pela “descoberta” de que entre os dirigentes e militantes do CHEGA também há patifes, delinquentes e até pedófilos. Se calhar, proporcionalmente, em maior número do que nos demais partidos.

5 – O momento internacional aconselha instabilidade política? Não. Se, estando o Governo em gestão, acontecer alguma coisa que coloque gravemente em causa o interesse nacional,

PS e PSD terão dificuldade em entender-se e serão tão responsáveis quanto o momento exige? Não. Parece-me encenação a mais dizer que “há perigo para a pátria” se o Governo cair. O problema não é esse.

6 – Quando estiver a ler este texto já saberá se o Governo caiu. Se sim, e o PSD voltar a ser o partido mais votado, apaga o que o Primeiro-Ministro fez e aparentemente quer continuar a fazer? Não. Se cair, e o PS for o partido mais votado, é provável que consiga governar? Não. Tudo poderá continuar como antes? Também não parece ser viável. Isto não está fácil. Que bom seria termos um Presidente da República com autoridade moral, reconhecida imparcialidade e capacidade para mediar cenários políticos complexos...



FERNANDO
VAZ DAS NEVES

Uma vez que o espaço que temos para escrever é limitado, e as nódoas são muitas, voltamos novamente às nódoas do Bloco. Assim, no seguimento do artigo anterior, completemos o que falta.

Para além das situações anteriormente aludidas, o Bloco, despediu igualmente um antigo funcionário, Vítor Machado. Segundo relatou a imprensa, a história de Vítor Machado inclui avenças fictícias, a passagem dos quadros para precário, facturas com o NIF do partido, dinheiro em numerário para compor salário e uma indemnização paga com recurso a um recibo verde.

Seria interessante verificar, igualmente, o seguinte: quando estava na Assembleia Municipal, no Grupo Parlamentar e no partido, para quem trabalhava efetivamente, ou melhor, quem lhe pagava o salário.

A pertinência de se esclarecer esta situação prende-se com o facto de pudermos estar perante situações de financiamento ilegal de partidos, de Órgãos de Soberania a pagarem salários em Assembleias Municipais, de Assembleias Municipais a pagarem salários a Órgãos de Soberania, etc. tudo feito com muita transparência.

Como isto é tudo gente politicamente séria e íntegra, os despedimentos foram tratados com toda a lisura, ou seja, por telefone e por zoom. A ex. funcionária Érica, relata-nos o seguinte: “o camarada Fabian Figueiredo, telefonou despedindo-me por telefone e

informando-me que seria substituída pela camarada RS. Não houve uma única reunião a explicar como seria o processo; À data tinha cerca de 45 dias de férias por gozar. Ao questionar a partir de quando o meu despedimento entraria em vigor, não obtive resposta”.

“Ao questionar se podia tirar dias de férias, não obtive resposta. Continuei a apresentar-me no meu posto de trabalho, mas as coisas apareciam feitas sem passarem por mim”; na hora de despedir, o Bloco de Esquerda tomou a mesma decisão que tomam as empresas que tanto criticamos: despediu quem estava em situação de maior vulnerabilidade”.

Seria igualmente interessante verificar o seguinte: quantos foram despedidos e quantos foram contratados. Quem são os que foram contratados, que ligações têm aos dirigentes do Blo-

co, quem é amigo de quem, quem é namorado de quem, etc...

Perante todas estas situações, um grupo de militantes do Bloco, solicitou a constituição de uma comissão de inquérito, para apuramento de responsabilidades nos processos em questão.

Românticos estes militantes! Em que partido militaram até agora? Claro está que a proposta foi liminarmente recusada pelos altos democratas do partido. Não restou outra solução, aos contestatários, que a demissão da Comissão Política.

Perante toda a contestação, rapidamente a direcção do Bloco decidiu apresentar uma proposta de alteração do Estatuto dos Funcionários, que incluirá o dever de os militantes protegerem o bom nome do partido.

Claro está que o objetivo é apenas, e só, castrar a liberdade de opinião aos

funcionários. Foi isso que aprenderam na escola superior do partido.

Aquela que foi feita para lhes inculcar uma fé cega. A máquina destinada a dissipar dúvidas. A niveladora de caracteres que despedida os espíritos mais fortes e que lhes faz perder a confiança neles próprios. Tudo se confunde na sua alma: o medo do próprio passado, a crença absoluta no futuro, a crença na onipotência do partido e na sua inferioridade pessoal.

É preciso pois provar, a todo o instante, que as relações com o partido são boas e sãs, que se é um funcionário dedicado ao partido. Se a indiferença é uma falta que se pode pagar mais dias menos dia, imaginemos a crítica!!!

Nas eleições de Maio de 2025, o Bloco, possivelmente, irá desaparecer da AR, o caminho para a irrelevância está em curso.

BLOCO DE NÓDOAS II



UM PÉ NA TERRA,
OUTRO NO MAR

A CAMINHO DAS ELEIÇÕES LOCAIS (3)

- POR UMA COMUNIDADE VERDADEIRAMENTE AMIGA DOS IDOSOS

Os municípios, que são os principais prestadores de serviços de proximidade às populações, são também, cada vez mais, o principal pilar do Estudo Social, substituindo-se, em múltiplas tarefas, à administração central. De facto, a crescente presença dos municípios no apoio aos setores mais vulneráveis da sociedade faz todo o sentido: o objetivo maior de quem gere as comunidades locais é fazer felizes os seus vizinhos – que, em cada município, são todos os que nele habitam. “Feliz Cidade” – uma fórmula que, felizmente, vemos associada às políticas sociais locais – é, felizmente, a expressão de um objetivo cada vez mais central na gestão dos municípios e das freguesias, sobretudo na vertente do apoio à população sénior.

Obviamente, os municípios, sendo nucleares na definição dos objetivos e na implementação das medidas que os concretizam, não têm a veleidade de atuar sozinhos – inteligentemente, fazem-no em rede, com a colaboração das instituições (que melhor conhecem a realidade e, por isso, melhor sabem como responder a cada caso concreto). A Póvoa de Varzim dispõe de uma rede social fantástica, que oferece uma cobertura total do território e que, atenta à evolução da sociedade, não pára de inovar nas respostas que oferece.

É o caso, por exemplo, das estratégias locais para que os maiores de 65 anos, entrados na reforma, disponham de condições para um envelhecimento ativo – que é fundamental para que preservem a saúde física e mental e, continuando integrados na sociedade, combatam o estigma do idadismo, ou seja, o preconceito e a discriminação associados à idade, que não podem ter lugar numa sociedade onde as pessoas vivem mais e, consequentemente, o que se impõe é uma estratégia (que o país não tem) para que a população sénior tenha uma relação mais próxima com a população jovem, relação que será vantajosa para as duas faixas etárias.

É que ter 65 anos, hoje, não é o mesmo que há 30 anos. Comparada com a dos pais, a vida de um adulto, hoje, tem uma diferença assinalável, que não pode ser comparada com a dos avós, que nem aos 65 anos chegavam.

A longevidade é um desafio tão amplo como as alterações climáticas: porque vai exigir às empresas estratégias inovadoras para reter os mais velhos, porque não haverá jovens suficientes para os substituir quando se aposentarem.

E com a reforma mais tardia (que é necessária para a sustentabilidade do sistema público de segurança social), vão coincidir em ambiente de trabalho 3 ou 4 gerações, pelo que é preciso desenvolver estratégias de inovação para tornar esta convivência pacífica e produtiva.

O problema é muito sé-

rio. É que o nosso país é o 4º mais envelhecido do mundo (temos 2,5 milhões com mais de 65 anos); e, no tocante ao envelhecimento ativo, estamos em 18º lugar entre os 27 países da União Europeia, pois apenas 33,5% dos nossos seniores prosseguem atividades para a preservação da saúde física e mental. (Na Suécia, campeã nesta matéria, o índice atinge os 47,2%).

A falta de uma estratégia nacional para o envelhecimento ativo é, a nível económico-financeiro, um erro de gestão primário, pois acarreta danos e custos pesados, seja para as pessoas (que ficam infelizes e doentes), seja para o erário público (com despesas para o SNS, que seriam evitáveis). Esta é, pois, uma negligência que vai pagar-se caro e tornar cada vez mais difícil a sustentação do Estado Social.

O que nos vale (haja esperança!) é que a administração local não é tão desatenta nem tão negligente como a central. E, por isso, vão surgindo, por todo o país, propostas municipais direcionadas para a problemática, muito diversa, da população mais idosa – que, a nível nacional, se traduz em meia dúzia de indicadores altamente preocupantes: se hoje os maiores de 65 anos representam 15% da população (2,5 milhões), dentro de duas décadas chegarão aos 23% (3,4 milhões); 6 anos é, em média, o período de vida saudável após a reforma; são quase 700 mil (mais exatamente: 694.342) os idosos que vivem em lares; 17% dos idosos vivem em agrega-

dos pobres, com pensões muito baixas; e só 22% das pessoas entre 65 e 74 anos fazem exercício físico (e, destes, 65% com excesso de peso e obesidade).

Na Póvoa de Varzim, além de o panorama geral ser ligeiramente melhor que o nacional (até porque temos uma percentagem maior de população jovem), é igualmente melhor o leque e a abrangência das respostas que estão disponíveis no território municipal: Centros Ocupacionais (em Aver-o-Mar; na área sul da cidade; em Balasar; e em Laúndos); uma Universidade Sénior, gerida pelo Rotary Clube da cidade, com centena e meia de alunos (teve mais meia centena antes da pandemia – vem recuperando); a prática regular de atividades desportivas (o “Desporto Sénior”, com ginástica e piscina, na Varzim Lazer, uma vez por semana em cada modalidade – e com 800 seniores, de todo o concelho); atividade física direcionada para diabéticos (o “diabetes em movimento”, monitorizado por enfermeiros do Centro de Saúde); e vários outros programas, que seria fastidioso enumerar. Não resisto, no entanto, a citar a enorme dimensão que tem entre nós a prática das caminhadas, que são exercícios físicos excepcionalmente indutores de saúde e bem-estar – como não resisto a chamar a atenção para a necessidade de o espaço público da cidade, todo ele, ser cada vez mais “desenhado” em função do bem-estar e da mobilidade dos idosos. É que proclamar-se “Cidade Amiga dos

Idosos”, que efetivamente somos, não pode ser um conceito vago...

Há, no entanto, muito a fazer para que o século XXI seja (como a ONU proclamou) o século dos direitos dos idosos – como se impõe. Porque a geração grisalha será, sem dúvida, muito poderosa, quer como força social (será a maioria), quer como força cultural (pelos seus conhecimentos), quer como força económica (pelos seus consumos), quer como força política (pela importância decisiva dos seus votos), quer como força interventiva (pela sua disponibilidade), quer como força ética (pelo seu empenho altruísta). E se pensarmos que a maioria desta maioria será constituída por mulheres, poderemos imaginar a alteração qualitativa que esta circunstância vai induzir na governação dos países e dos municípios, onde, como sabemos, as mulheres jovens já são hoje preponderantes na estrutura da administração pública.

Saudemos, pois, o tempo novo que se anuncia na nossa administração municipal, cuja responsabilidade maior será confiada, daqui a meio ano, a uma Senhora (aliás, jovem Senhora) cuja tarimba maior foi adquirida nos domínios da Ação Social, exatamente a área nuclear das políticas de envelhecimento ativo e saudável que foram implementadas e que urge aprofundar.

Até nisto a Póvoa está alinhada com as exigências de uma sociedade saudável!

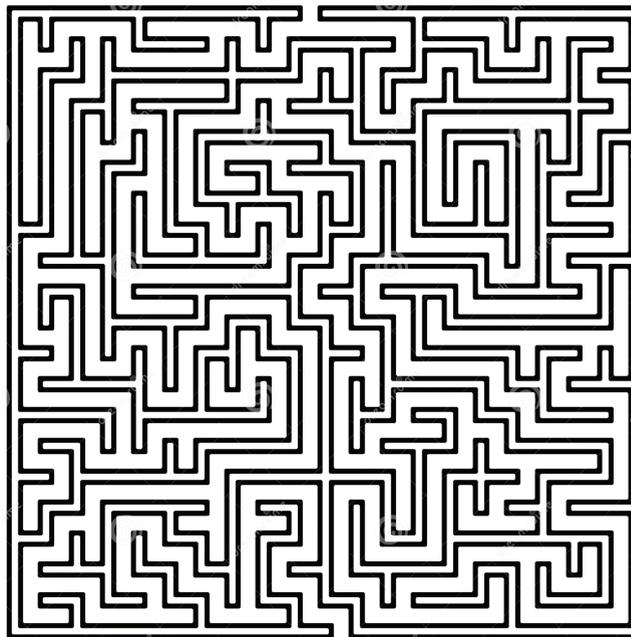
LAZER

SOPA DE LETRAS

- ALÇADO
- ALIAR
- ALIJA
- AMUAR
- ANIMAI
- APOSTO
- AXILAR
- CASITAS
- CORTE
- FALIDAS
- FANAR
- FÉRVIDA
- GRELADO
- JÚRIS
- MATILDE
- NARINAS
- NUDISTA
- PARELHA
- POITA
- RETOMES
- SINES
- TREMAM
- VIRIATO

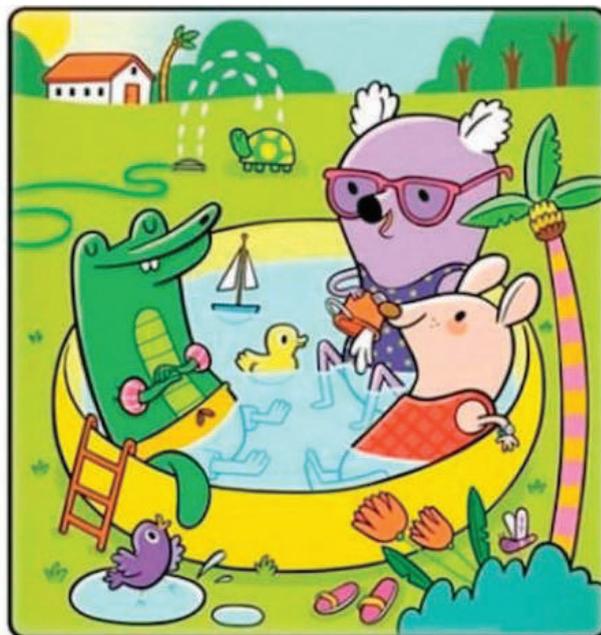
R	S	O	R	O	S	I	R	U	J	I	M	T	A	C	J	A	M	A
M	N	R	A	O	R	R	I	I	M	D	N	A	D	A	M	A	I	I
R	T	A	L	D	O	A	A	T	M	T	A	I	U	S	A	V	O	A
N	L	U	E	A	O	O	O	I	M	S	U	M	M	A	M	E	R	T
O	E	M	U	Ç	A	A	T	R	A	L	I	A	R	T	D	O	A	I
A	T	A	A	L	O	S	A	R	T	A	A	M	E	I	N	A	A	S
R	I	R	Ç	A	A	E	I	X	I	L	A	A	G	S	R	I	O	R
P	O	I	T	A	I	R	R	A	L	A	T	E	N	A	I	O	I	L
A	A	L	O	I	N	N	I	L	D	C	A	I	I	C	T	E	F	A
L	N	N	T	A	S	R	V	A	E	A	R	R	T	A	I	T	M	R
T	A	S	O	T	V	A	A	A	L	U	T	A	O	I	E	A	J	D
X	R	E	D	S	S	E	N	I	S	A	A	P	A	U	E	I	M	
S	A	R	V	I	T	A	M	A	P	T	L	L	U	X	I	J	A	O
E	T	R	U	D	I	A	V	R	U	C	D	T	A	I	A	R	M	N
M	I	L	A	U	S	I	O	I	E	A	A	N	L	J	I	O		
O	T	N	E	N	N	A	A	A	R	P	A	N	R	A	T	I	N	I
T	S	O	E	A	M	A	M	I	E	R	I	A	T	R	M	I	A	U
E	M	N	J	H	T	A	A	I	L	L	T	R	R	A	M	I	E	L
R	A	I	A	O	A	R	C	O	R	T	E	X	E	I	R	I	M	E
A	R	S	D	T	Ç	O	P	A	S	M	D	C	A	A	V	P	A	D
L	A	A	I	L	D	I	R	S	T	F	R	T	I	A	J	I	L	A
D	Ç	D	R	T	I	T	V	E	M	E	S	A	N	I	R	A	N	I
R	A	I	J	I	A	A	A	I	V	A	A	V	T	E	D	X	A	D
E	A	L	D	S	I	D	A	S	F	A	S	A	O	R	N	R	N	F
R	N	A	I	M	P	I	T	M	E	A	O	F	D	E	I	A	T	M
I	M	F	A	E	M	V	I	O	T	L	R	A	I	A	I	N	T	G
I	C	F	C	D	D	R	F	D	A	O	L	G	R	E	L	A	D	O
M	A	I	A	H	L	E	R	A	P	A	L	A	L	I	G	F	J	P
V	I	A	A	I	R	F	A	V	L	L	S	H	T	O	T	R	F	Ç
A	A	I	D	A	I	L	I	T	O	U	L	I	R	D	A	I	I	A
U	A	A	M	A	O	T	S	O	P	A	S	D	R	T	S	I	R	S

DESCOBRE A SAÍDA



VISITEM O NOSSO SITE

DESCOBRE AS 14 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

Os homens dão-me governo,
aos homens governo dou,
se se esqueceram de mim,
o meu governo acabou.

2ª

Sou frio e também sou quente,
sou fraco e também sou forte,
nunca posso estar parado,
vejam lá a minha sorte!

3ª

Tem pescoço e não cabeça,
tem braços, não tem mãos,
tem corpo e não tem pernas.

RESPOSTAS:
1ª O relógio 2ª O vento; 3ª A camisa;

AS ANEDOTAS

O Joãozinho estava a sair da farmácia e o Pedrinho perguntou-lhe:

- Estás doente?
- Por que perguntas isso? - diz o Joãozinho.
- Estás a sair da farmácia...
- Então se eu estivesse a sair do cemitério, ias-me perguntar se estava morto!

A hospedeira pergunta ao passageiro:

— O senhor quer jantar?

O passageiro interessado no menu pergunta:

— E quais são as opções?

Ela responde:

— Sim ou não!

Durante a investigação o detetive pergunta:

— Alguma pista?

— Nada!

— Nenhum fio de cabelo?

— Não!

— Então, prenda o careca!

A professora pergunta ao Joãozinho:

— Qual é o tempo da frase “Eu cheguei a casa todo molhado”.

Joãozinho responde:

— Tempo chuvoso, professora.

O chefe pergunta ao funcionário:

— Acreditas na vida depois da morte?

O funcionário responde:

— É claro que não, chefe.

E o chefe diz:

— Ontem, depois de teres saído para o funeral da tua avó, ela apareceu aqui à tua procura.

Durante o julgamento, o juiz pergunta ao ladrão:

— Como é que conseguiu entrar numa casa com cerca elétrica e um alarme sofisticado e tirar todos

os bens, sem ninguém reparar?

O ladrão responde:

— Senhor juiz, vim para ser julgado pelos meus crimes, não para lhe ensinar as minhas técnicas!

Um rapaz chega ao velório e a primeira coisa que ele pergunta é:

— Desculpe, qual é a senha do Wi-Fi?

Um parente incomodado responde:

— Respeite o falecido!

E o rapaz pergunta:

— Tudo junto?

Dois amigos encontram-se por acaso na rua.

— Zé, preciso que me emprestes 100 euros.

— Estás com azar, Alfredo. Nunca ando com dinheiro na carteira.

— E em casa?

— Em casa estão todos bem, obrigado!

QUEM TEM UM GATO VAI PERCEBER



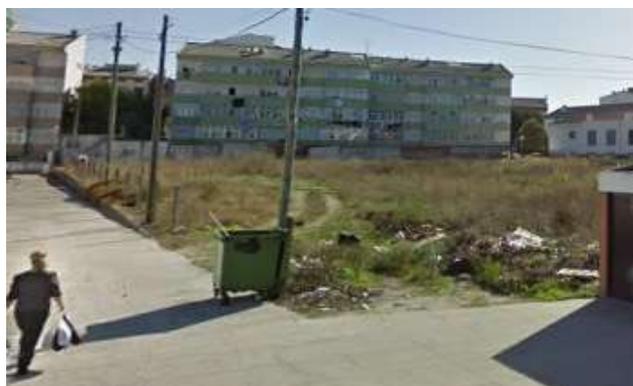


ÚLTIMAS

MAIS HABITAÇÃO SOCIAL E APOIOS NAS DECISÕES DO EXECUTIVO

O Executivo Municipal da Póvoa de Varzim aprovou, com os votos favoráveis do PSD e do PS, a abertura do concurso público para a construção do último lote de habitações sociais previsto na Estratégia Local de Habitação. A obra irá avançar num terreno de 3600 m² que a autarquia tinha adquirido à Beneficente, em finais de 2023, por 500 mil euros, na Rua António Quilores, na zona da Mariadeira. Ali serão edificados 32 pequenos fogos com o propósito de acudir a situações emergentes e temporárias de alojamento, como a violência doméstica, acolher os sem-abrigo ou famílias que fiquem inesperadamente sem casa, sendo o investimento previsto de 2,3 milhões de euros, que terá de estar concluído até junho do próximo ano para beneficiar das verbas do Plano de Recuperação e Resiliência.

A autarquia aprovou a atribuição de mais 23 apoios a entidades locais, concluindo



do ainda os contratos-programas com as associações locais que ainda não tinham entregado a documentação legal, sendo o mais avultado o relativo ao apoio às camadas jovens do Varzim, num montante a rondar os 450 mil euros, segundo revelou Aires Pereira.

Também foi aprovado o concurso público para exploração dos estabelecimentos comerciais previstos no Póvoa Arena, nomeadamente um restaurante, um bar e 5 lojas, tendo o autarca poveiro referido que o objetivo é

que esses espaços possam abrir em simultâneo com a inauguração do pavilhão multiusos, que está prevista para junho. Neste ponto, o vereador socialista João Trocado desejou apenas que não se verifique o problema que está a suceder com a exploração dos espaços na Fortaleza, que nesta altura não estão todos a funcionar.

A reunião ficou também marcada pela aprovação unânime de votos de pesar pelas recentes mortes de dois poveiros ilustres, António Pereira e de António Coelho e Castro.

GOVERNANTE VISITOU MAPADI

O Secretário de Estado do Trabalho esteve ontem à tarde na Póvoa de Varzim. Adriano Rafael Moreira visitou as instalações do MAPADI em Terroso e na cidade. Guiado pelo anfitrião António Ramalho, o governante conheceu as valências do pólo (Lar, Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão, Centro de Emprego Protegido e Residências Autónomas) e a sede da instituição, tendo sido descerrada uma placa alusiva ao momento. A acompanhar a visita estiveram César Ferreira,



delegado regional do Norte do Instituto do Emprego e da Formação Profissional, e o edil Aires Pereira, tendo terminado com um

porto de honra no salão do Centro de Atividades Ocupacionais Solidário, que juntou empresários e convidados.

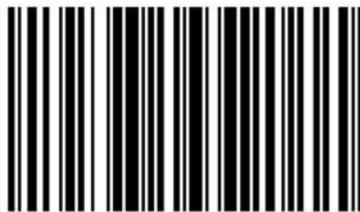
Notícias
ondaviva

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR
JOSÉ GOMES ALVES

CONTACTO
965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 06052



50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

“O Dia do Pai da Capuchinho Vermelho” - Sessão de leitura
15 de março de 2025
sábado, 15h30, Biblioteca Municipal

“O Livro da Selva” - Musical
15 de março de 2025
sábado, 16h00, Cine-Teatro Garrett

“Menopausa” - Teatro
18 e 19 de março de 2025
21h30, Cine-Teatro Garrett

Mural e Exposição de homenagem a Luísa Dacosta de 19 de fevereiro a 29 de março de 2025
Inauguração às 19h00 do dia 19 de fevereiro, Biblioteca Municipal

VILA DO CONDE

TERTÚLIA DOS 40 – “The Best Of”
15 Mar 2025
sábado, Teatro Municipal de Vila do Conde

Oficina Ambiental Re.Une | Casas de pássaros
15 de março de 2025
sábado, 15h às 18h, Centro Municipal da Juventude

Submissão - Cinema
20 de março de 2025
quinta-feira, 21h30, Sala 2, Teatro Municipal

BARCELOS

Mary Ocher | triciclo - Música
15 de março de 2025
sábado, 22h00, Theatro Gil Vicente

Sessão Dupla: Ossos & Sacavém - Cinema
18 de março de 2025
terça-feira, 21h30, Theatro Gil Vicente

Comer a Terra | Uma peça de teatro - comestível
21 de março
sexta-feira, 20h, Theatro Gil Vicente

ESPOSENDE

FEIRA QUINZENAL
16 e 17 de março de 2025
Largo da feira

TROFA

Círculo de Dança Intuitiva - Celebração do Equinócio
22 de março de 2025
sábado, 21h-23h, Sangita (Trofa)