

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

# JORNAL Notícias

ondaviva

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADO A PUBLICAR  
DE 15 DE ABRIL DE 2015  
DESEMPENHO DE SERVIÇO  
DESEMPENHO DE SERVIÇO  
DESEMPENHO DE SERVIÇO  
DESEMPENHO DE SERVIÇO

TAXA PAGA  
www.ondaviva.pt

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€  
Série 2 | N.º 256 | 27 de fevereiro de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

Pub

Juntos Reduzimos!

**RDUZ**

WWW.RDUZ.PT

Gestão Global de Resíduos, S.A.

## NESTA EDIÇÃO

### VAI COMEÇAR HABITAÇÃO PARA JOVENS

PÁGINA 5

### ASSOCIAÇÕES RECEBERAM APOIOS

PÁGINA 6

### INAUGURAÇÕES EM GUILHABREU E RETORTA

PÁGINA 8

### LAUNDOS E BALASAR COM NOVA VALÊNCIA

PÁGINA 9

### ACIDENTES, DETENÇÕES E APREENSÕES

PÁGINA 10

### ANDREA SILVA LANÇA 'ORGULHO POVEIRO'

PÁGINA 12

### ÁRVORE JÁ É VILA

PÁGINA 13

### PSD TROFA INDECISO COM CANDIDATO

PÁGINA 14

### RIO AVE EM ALTA NO FEMININO

PÁGINA 18

### VARZIM GANHA JOGO E ALENTO

PÁGINA 19

### RANGERS FESTEJAM BODAS DE PRATA

PÁGINA 21

### CDP RENOVA-SE PARA SE SALVAR

PÁGINA 23

### CICLISTAS POVEIROS ENCONTRAM-SE

PÁGINA 25

### OPINIÃO

PÁGINAS 28 E 29

### PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

### ÚLTIMAS

PÁGINA 32



## CORRENTES D'ESCRITAS

PÁGINA 3



## NOVA AMBULÂNCIA

PÁGINA 13

## EM FOCO



ELISA BRAGA (BARCELOS)



SÉRGIO MANO (ESPOSENDE)



PAULO VASQUES (V.CONDE)

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional  
com pronúncia local

Póvoa de Varzim,  
Vila do Conde e  
Esposende



## EDITORIAL

Caros Leitores:

As 'Correntes' acabaram e este ano o evento teve grandes honras, sendo que Sua Excelência o Senhor Presidente da

República marcou presença.

Na Póvoa de Varzim, as obras chegaram em força e se algumas estão prestes a terminar, temos realmente outras a

iniciar, para o bem comum.

As freguesias que se queres desagregar, porque

colocaram o seu bairrismo em causa, estão em estado de choque, vamos ver se ainda se conseguem desagregar.

Vila do Conde deu um passo em frente na tecnologia informática e as associações vão passar a ter agenda.

Entretanto, as eleições autárquicas estão à porta e em Barcelos, Vila do Conde e Povoia de Varzim já há candidatos assumidos, mas há concelhos em que há mais que um interessado pelo mesmo partido e isso vai

dar confusão e guerra entre irmãos.

Março é o mês da gastronomia e a aposta é turística e para turista.

E não é que mais uma modalidade de desporto, está a nascer... É a PETANCA e até já tem Federação.

O diretor,

José Gomes Alves  
(radioondaviva@sapo.pt)



### FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº256 // Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998  
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional  
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

**Proprietária/Editora:** RÁDIO ONDA VIVA, S.A.

**Sede:** Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

**NIPC:** 502169974

www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt

**Administrador / Diretor-Geral:** José Gomes Alves

**Composição do capital da entidade proprietária:** 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

**Colaboradores:** Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Paula Maio Marques, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

**Fotografia:** Fernando Novo, Nathalia Paiva

**Redação:** João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre Alves (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

**Departamento Comercial:** Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

**E-mail:** comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

**Publicidade Online:** pub@noticiasondaviva.pt

**Redação, Administração e Serviços Comerciais:**

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

**Serviço de Apoio ao Assinante:**

Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)

E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

**Circulação e Assinaturas:**

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

**Impressão: Gráfica:** Diário do Minho - Braga - Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

## PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(PORTUGAL)  
**€30,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(INTERNACIONAL)  
**€60,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL  
(PDF)  
(VIA EMAIL)  
**€15,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.

JORNAL **Notícias**  
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF  TELEM.

**NACIONAL**  
€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

**INTERNACIONAL**  
€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

**IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7**

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

## ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

# UMA CORRENTE DE HOMENAGENS

A presença de Marcelo Rebelo de Sousa abrilhantou a 26.ª edição do Festival Correntes d'Escritas. A sessão de encerramento, no Cine-Teatro Garrett, contou com a intervenção do presidente da República, que voltou à Póvoa de Varzim para se associar ao evento tal como tinha feito em 2004, 2008, 2017 e 2019. Agora fê-lo pela última vez como Chefe de Estado, um cenário que também viveram os autarcas Aires Pereira e Luís Diamantino, que cessam funções no executivo e estiveram em todas as edições transatas. Durante a cerimónia, Marcelo Rebelo de Sousa condecorou o festival literário com o título de Membro Honorário da Ordem de Mérito, sublinhando a relevância do Correntes D'Escritas para o concelho, o país e a língua portuguesa. Outros momentos marcantes foram as duas homenagens a Luís Diamantino. Numa delas, o presidente da Câmara reconheceu o contributo do vereador da Cultura, atribuindo a Medalha de Reconheci-

mento Poveiro a alguém que considerou a alma das Correntes. Também a equipa organizadora, liderada por Manuela Ribeiro, recordou os 26 anos do festival com imagens das edições anteriores e ofereceu ao vice-presidente da Câmara um marcador de livros com uma frase da sua autoria: "As Correntes apanham-nos no abraço e mandam-nos para todos os lugares nas folhas de um

livro". Emocionado, após ser ovacionado pelo público que lotou a sala, Luís Diamantino agradeceu aos escritores, leitores e a toda a equipa que fez crescer o evento e o tornou uma referência nacional. Marcelo Rebelo de Sousa revelou, igualmente, a intenção de fazer uma homenagem nacional a Luís Diamantino como gesto de gratidão por aquilo que fez pela proteção do livro e da literatura.

## PREMIADOS

O fecho teve também a tradicional entrega de prémios. A escritora portuense Andreia Faria, graças ao livro de poesia 'Canina', levou para casa o Prémio Literário Casino da Póvoa, no valor de 25 mil euros.

No prémio juvenil Correntes d'Escritas / Papellaria Locus foi distinguida Leonor Santos Ferreira Pinto, que concorreu com

o pseudónimo de Leonor De La Bastille e o conto "Quinze". O Prémio Luís Sepúlveda - Conto Infantil Ilustrado foi para "Mais do que um", do 4.º B do Centro Escolar de Tarouca, estabelecimento de ensino que dominou o pódio. Destaque para a Menção Honrosa, na área da ilustração, com "A história do rinoceronte felpudo", para o 4.º ano da EB de Rates. O Prémio Literário Fundação Dr. Luís Rainha, no valor de 2000 euros, foi para Ana Margarida Ferreira Vasco, com o trabalho "Grande é o homem que morre no mar", apresentado sob o pseudónimo Ana Valente.

Ao longo de quatro dias passaram pelo certame mais de uma centena de autores de expressão ibérica, que foram ouvidos por milhares de pessoas que lotaram os espaços onde decorreram as mesas redondas, as conversas nas freguesias e os lançamentos de livros, entre outras iniciativas tradicionais que foram realizadas, como exposições, visitas a escolas e peças de teatro.



**VianaCar**  
Comércio de Automóveis



**CRÉDITO ATÉ 120 MESES COM  
OU SEM ENTRADA**

[WWW.VIANACAR.COM](http://WWW.VIANACAR.COM)

Estrada Nacional 13 nº 120  
4480-055 Árvore - Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

## PÓVOA DE VARZIM

# REFEIÇÕES ESCOLARES VÃO PASSAR A INCLUIR 50% DE PRODUTOS FRESCOS LOCAIS

O concurso público para o fornecimento de refeições nas escolas da Póvoa de Varzim (Pré-Escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico e Secundário) vai ter uma novidade no próximo ano letivo. O executivo decidiu incluir uma cláusula que obriga o vencedor a adquirir no mercado local 50 por cento dos produtos frescos. O edil Aires Pereira sublinha que esta medida visa apoiar os agricultores locais e também garantir a qualidade dos bens que são confeccionados. O vereador João Trocado concordou com esta inovação que já tinha manifestado no passado. No entanto, o socialista continua a discordar do modelo e entende que deveriam ser as escolas diretamente a confeccionar as refeições. Recorde-se que a Câmara já contratou no ano passado uma nutricionista para acompanhar este processo e garantir que as refeições servidas são



equilibradas e em quantidade suficiente para a idade dos alunos.

**VARZIM LAZER  
E MAPA DE PESSOAL  
MOTIVAM QUESTÕES  
SOCIALISTAS**

A Câmara da Póvoa de Varzim aprovou o contrato-programa com a Varzim Lazer. O acordo prevê que a autarquia transfira um montante de um milhão de euros para a empresa

municipal com o objetivo de apoiar a respetiva exploração. O documento foi aprovado pela maioria social-democrata e registou o tradicional voto desfavorável da oposição socialista, que não concorda com o modelo de gestão.

João Trocado aproveitou o momento para questionar o executivo PSD sobre o sucedido no Pavilhão Municipal, gerido pela Varzim Lazer, onde recentemente entrou água

no recinto por problemas na cobertura. O vereador considera que a Póvoa ficou com uma imagem negativa pela interrupção de um jogo de andebol e pela posterior perda da final8 da Taça da Liga de futsal.

O edil Aires Pereira admitiu que estes problemas podem suceder num equipamento com cerca de 30 anos e referiu que a obra de reparação que estava a decorrer foi interrompida, a pedido do Póvoa Ande-

bol, para efetuar o jogo com o Sporting no início deste mês. O presidente da Câmara revelou que a intervenção está agora numa segunda fase e vai continuar nas próximas semanas, levando a condicionalismos no espaço nos próximos tempos.

Também o acréscimo de 35 lugares no mapa de pessoal levou o Partido Socialista a pedir esclarecimentos à autarquia. João Trocado quer saber ao pormenor para que divisões estão a ser criadas essas vagas de emprego. Dado que na reunião do executivo não foi possível obter a informação completa, o vereador quer perceber quais as necessidades e os setores a reforçar antes de tomar uma posição sobre o tema. O edil Aires Pereira prometeu fornecer os dados solicitados, mas confirmou que o ponto segue na mesma para aprovação na próxima Assembleia Municipal.

Pub

**OLMAIS**  
ORGANIC  
EXTRA VIRGIN  
OLIVE OIL  
huile d'olive biologique vierge extra

**OLMAIS**  
ORGANIC  
EXTRA VIRGIN  
OLIVE OIL

**OLMAIS**  
FILETES DE  
CAVALA  
EM AZEITE  
VIRGEM EXTRA  
MILIGRAMOS

**OLMAIS**  
AZETINARES  
MEDIANA  
LITROS

**OLMAIS**  
VINAGRE  
DE VINHO  
ENVELHECIDO

[www.olmais.com](http://www.olmais.com)

## PÓVOA DE VARZIM

# VAI COMEÇAR A OBRA DAS 72 HABITAÇÕES PARA ARRENDAMENTO APOIADO

Está concluído o concurso público internacional para a construção de 72 fogos na Rua Dr. Belarmino Pereira. Trata-se da obra do edifício A da empreitada de Habitação a Custos Controlados – Habitação Jovem que está a decorrer na zona de Penalves.

A empreitada foi adjudicada por um valor que ronda os 10 milhões de euros e o prazo de execução é de um ano, sendo um investimento que avança graças à contratação de um empréstimo através do Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana. O edil Aires Pereira recorda que serão habitações destinadas a jovens e no regime de



arrendamento apoiado, estando agora a ser preparado o processo de candidatura dos interessados.

Recorde-se que em andamento está já o Lote C, que contempla a construção de 24 habitações de acordo

com a Estratégia Local de Habitação. A faltar fica o lançamento do lote B para a mesma área, por sinal o de maior envergadura dado que contempla mais 90 fogos.

Na última reunião do

executivo foram também aprovados os concursos para a ampliação das obras das redes de águas residuais e saneamento em Balasar e Laundos numa verba superior a 2 milhões de euros, sendo apoiadas pelo programa 2030.

**‘É BOM HABITAR AQUI’ APOIA ATÉ 50% NA RENDA PARA FAMÍLIAS POVEIRAS**

Estão abertas as candidaturas para a 10.ª edição do Programa de Apoio ao Arrendamento “É Bom Habitar Aqui”, promovido pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. O programa pretende apoiar famílias em situação de

vulnerabilidade económica, comparticipando até 50% do valor da renda. O apoio é atribuído por um período inicial de 12 meses, podendo ser renovado anualmente até um máximo de três anos. Existem três escalões de apoio, definidos com base na composição do agregado familiar e nos rendimentos. Para se candidatarem, os interessados devem consultar o regulamento e preencher o formulário disponível no site da autarquia. As candidaturas podem ser enviadas por email ou entregues presencialmente no Centro de Atendimento Municipal, na Praça do Almada até ao dia 14 de março.

## ACORDO COM DESPORTIVO - VARZIM E INÍCIO DOS ARRANJOS EXTERIORES

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim aprovou, na última reunião do executivo, as minutas de protocolo com o Varzim e com o Desportivo da Póvoa devido aos trabalhos exteriores do Póvoa Arena. Aires Pereira explicou que os arranjos, “de acordo com o Plano de Pormenor daquela zona, acertam as parcelas” dos dois clubes, que já ficam as infraestruturas preparadas para o vierem a decidir sobre o património num futuro, sendo de recordar que esses terrenos



tinham sido cedidos pelo município a título gracioso. Segundo o edil, está a ser feito o mesmo que sucedeu nos acordos na Via B, em que os proprietários permitiram à Câmara ocupar os terrenos e depois, aquando da apresentação dos projetos, é feita a integração no domínio público dessas mesmas áreas, estando já em condições de poderem ser urbanizadas.

Entretanto, a Rua Dr. Artur Aires passou a estar fechada ao trânsito nos dias úteis, entre as 9h e as

18h, devido aos trabalhos de requalificação e valorização do exterior do Póvoa Arena. O acesso a serviços prioritários está garantido e os residentes poderão usar as garagens entre as 18h e as 9h. A circulação pedonal até aos edifícios residenciais e aos estabelecimentos comerciais está assegurada, mas com ajustes provisórios no percurso pela Avenida Vasco da Gama. As restrições mantêm-se até 17 de junho, sendo expectável que a inauguração possa ocorrer por essa altura.

Pub



Sede Póvoa de Varzim  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

## SOCIEDADE

# EDIL VALORIZA PAPEL DAS ASSOCIAÇÕES NA DINÂMICA DA COMUNIDADE POVEIRA

Depois de aprovados pelo executivo, já foram assinados, no Salão Nobre, os contratos-programa entre a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e as associações desportivas, culturais e sociais do concelho. A autarquia destina mais de 2 milhões de euros para apoiar as atividades de mais de duas dezenas de entidades, mantendo valores semelhantes aos do ano passado. Aires Pereira sublinhou a importância deste apoio, destacando o papel fundamental das associações na vida da comunidade, seja no desporto, na cultura ou na área social, reforçando o sentimento de dever cumprido. O edil afirmou ainda que este é



um compromisso contínuo da autarquia, garantindo que a verba será distribuída de imediato às associações com a documentação em ordem: CSP Navais, ACDSM Laundos, Capela Marta; Sport Dance; Banda Musical; AM Dance Studio; AFPPV; ADC Balasar; Nós da Dança; Associação Pró-Música; Atlético; Averomar FC; Bombeiros Voluntários; CSB Amorim; CD Póvoa; CN Povoense; Ethos, Pathos, Logos; GR Regufe; MAPADI; Octopus; Póvoa Andebol; Póvoa FC; Rangers e UD Beiriz. As que não estiveram presentes na cerimónia irão receber o apoio numa fase posterior, assim que regularizem a situação.

## ALERTA DE MORADOR RESOLVEU PROBLEMA EM TERRENO VIZINHO

Um munícipe foi à última reunião pública do executivo queixar-se do lixo, do mau cheiro e da presença de ratos mesmo ao lado da própria habitação, na Rua dos Ferreiros. Adolfo Oliveira viu o problema acabar por ser resolvido no dia seguinte e ouviu até um pedido de desculpas do presidente da Câmara da Póvoa de Varzim pela falta de limpeza no local. Em cau-

sa estão os quintais e duas pequenas casas devolutas, uma das quais pertencente à autarquia, nos números 68 e 68A, onde está previsto nascer a Casa do Pescador Poveiro. Depois de colocar vários avisos e facto de ver o espaço ao lado de casa servir de deposição de entulho e resíduos, levando-o a evitar abrir portas e janelas, o morador conseguiu que os serviços

municipais intervissem finalmente, limpando os terrenos, graças às ordens de Aires Pereira, que admitiu a grave situação de insalubridade. Agora a edilidade vai avançar de vez para a descoberta do dono da outra casa abandonada, de forma a conseguir desenvolver o projeto museológico dedicado à comunidade piscatória, garantiu Aires Pereira.



Pub



**Caetel**  
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura  
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica  
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot  
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151  
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

Panda  
Pet



TEM DE TUDO  
PARA O SEU  
PATUDO

Telefone: 252 061 988 Telemóvel 914 671 168  
www.pandapet.pt email: info@pandapet.pt



SUPERMERCADOS  
**PREÇOS BAIXOS**

Na mira da qualidade

DE 21 DE FEVEREIRO A 6 DE MARÇO

# CARNAVAL

PREÇOS QUE SÃO UMA FESTA.

## Destaques



**Barato**  
**4,45€**  
AZEITE OLIVEIRA DA SERRA  
75cl  
5,93€/L



**Barato**  
**1,19€**  
SALSICHAS FRANKFURT IZIDORO  
240g  
4,96€/Kg



**Barato**  
**1,19€**  
ARROZ AGULHA CAÇAROLA  
1 Kg



**Barato**  
**1,69€**  
ARROZ PATO REAL Malandrinho  
1Kg



**Barato**  
**8,99€**  
CERVEJA SUPER BOCK  
12x33cl  
2,27€/L



**Barato**  
**0,99€**  
ATUM BONITO DOS AÇORES em Azeite  
120g  
8,25€/Kg



**Barato**  
**1,65€**  
BOLACHA TOSTADA GULLÓN  
Pack 4x200g  
2,06€/Kg



**Barato**  
**4,99€**  
ÓLEO FULA  
3L  
x€/L



**Barato**  
**0,99€**  
ESPIRAIS MILANEZA  
500g  
1,98€/Kg



**Barato**  
**3,99€**  
CEREAIS CHOCOMAX NACIONAL  
1Kg



**Barato**  
**0,79€**  
LEITE AGROS Meio Gordo  
1L



**Barato**  
**0,99€**  
PEPSI ORIGINAL  
1L



**Barato**  
**0,89€**  
PEPSI ZERO AÇÚCAR  
1L

**NÃO PERCA!**



**Barato**  
**0,89€**  
LINDAHL'S SÓLIDO Gama 160g  
5,56€/Kg



**Barato**  
**1,49€**  
IOG. SÓL. AROMA MIMOSA  
8x120g  
1,55€/L



**Barato**  
**0,74€**  
LEITE ACHOC. UCAL  
33cl  
2,24€/L



**Barato**  
**0,69€**  
PÃO D'AVÓ CAMPOSA  
400g  
1,73€/Kg

**Mais Fresco, Melhor Preço!**

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VÁRZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIROSO • FRADELLOS

VEJA O FOLHETO DIGITAL EM:  
[precosbaixos.pt/links](http://precosbaixos.pt/links)



TENHA O FOLHETO SEMPRE À MÃO!



Siga-nos na Web!

## FREGUESIAS

# PAVILHÃO DE MINDELO EM REQUALIFICAÇÃO

Já está em curso a requalificação integral do Pavilhão D. Pedro IV, em Mindelo. Antes do início das obras, foram realizadas sessões de trabalho com o Agrupamento de Escolas e a Divisão de Desporto para identificar as necessidades do espaço. O pavilhão será equipado para receber

competições nacionais e internacionais e para servir plenamente as atividades letivas. O investimento, de mais de 2,2 milhões de euros, faz parte da medida Cidadãos de Futuro, do Plano de Ação das Comunidades Desfavorecidas de Vila do Conde, com financiamento do PRR.



# INAUGURAÇÕES EM GUILHABREU E EM RETORTA

Acabam de ser inaugurados dois novos espaços de lazer em Vila do Conde. Um deles, o Largo de Parada, em Guilhabreu, passou por uma requalificação urbanística e paisagística, com melhorias na acessibilidade, instalação de novos equipamentos e beneficiação dos espaços verdes. A intervenção, enquadrada no programa municipal INOVGREEN e cofinanciada pelo Plano de Recuperação e Resiliência, representou um investimento total de 108 mil euros. Também já abriu ao



público o Parque de Lazer de Santa Luzia, em Retorta. O novo equipamento, também enquadrado no INOVGREEN e concretizado com

apoio do PRR, inclui uma área de lazer e um parque infantil com equipamentos diversificados e acessíveis a todas as crianças. O inves-



timento total foi de 340 mil euros, sendo 40 mil suportados pela Câmara. As inaugurações contaram com a presença do edil Vítor Costa

e dos autarcas das freguesias, que destacaram a importância destes projetos na melhoria da qualidade de vida da comunidade.

# PROPOSTAS DE FOLIA

**CARNAVAL**  
*na junta*  
de Vila do Conde

**SÁBADO 01 MARÇO**

**DJ DISO**

DJ DISO | SILVANO LIMA  
SALÃO NOBRE  
JUNTA DE FREGUESIA DE VILA DO CONDE

22H | 00H30

C.D.C.R.GIÃO

**CARNAVAL GIÃO 2025**  
VILA DO CONDE

**DE 1 A 4 DE MARÇO**

**PROGRAMA**

**1 MARÇO** MEGA FEIJOADA DA FELGUEIRA  
12.00H - MADRINHA: CRISTIANA SÁ / RUXAXÁ / BOMBOS DE GIÃO  
BAILE "AQUECE O PÉ"  
21.30H - DJ BLUX / DJ PARDAL / ANIMADOR: JAY F SOUL

**2 MARÇO** BAILE DE MÁSCARAS CENTURY 21 ARQUITETOS  
21.30H - PADRINHO: JOSÉ MALHOA / DJ JOSÉ PEDRO  
DJ AKSPRODUÇÕES ANDRÉ AZEVEDO E BRUNO DE CASTRO  
PRÉMIOS MELHORES MASCARADOS

**3 MARÇO** BAILE "ARRASTA O PÉ" PIZZARIA CABANAS  
21.30H - PADRINHOS: MAROTOS DA CONCERTINA E OPSOM  
PRÉMIOS PARA MELHOR: MATROFONA E ENTRUDO

**4 MARÇO** CORTEJO CARNAVAL JARDINS TESOURO  
14.00H - RUAS DA FREGUESIA DE GIÃO  
RAINHA MELÂNIA GOMES / REI MARCO GONÇALVES  
BAILE MÁSCARAS  
21.00H - DJ FIL  
PRÉMIOS MELHORES FANTASIAS DE CARNAVAL

SITE / INFO   
www.carnavaldegiao.com

CENTURY 21 Arquitetores Cabanas Jardins Tesouro



## ABRIRAM CENTROS OCUPACIONAIS EM LAUNDOS E EM BALASAR

A Póvoa de Varzim conta com dois novos Centros Ocupacionais. Um fica em Laundos e outro em Balasar, juntando-se aos já existentes na Lapa (cidade) e em Aver-o-Mar, que totalizam mais de uma centena de inscritos. A abertura decorreu no início desta semana e contou com a presença do edil Aires Pereira e do executivo social-democrata. Em Balasar, funciona no Centro Pastoral Paroquial Santa Eulália, graças a um protocolo de comodato estabelecido en-

tre a Câmara Municipal e a Paróquia administrada pelo Padre Manuel Casado Neiva. Em Laundos, situa-se no edifício da Junta de Freguesia e conta já com cerca de 20 pessoas inscritas.

As estruturas foram criadas a pensar nas pessoas, para “que continuem a ter projetos e qualidade de vida”, revelou a vereadora da Coesão Social, Andrea Silva, quando se dirigiu aos seniores presentes. O objetivo é promover um envelhecimento ativo através da prática de atividades de

educação/formação, lazer, desporto, cultura e recreio e incentivar a socialização e partilha de experiências entre os utentes, bem como melhorar as condições de vida para que se sintam física e mentalmente capazes de manter alguma autonomia e independência nas atividades de vida diárias. Nesses locais também poderão usufruir de cuidados de saúde, sendo disponibilizada uma enfermeira para a realização de rastreios e uma psicóloga que presta atendimento aos idosos.



## BISPO EMÉRITO DEU CATEQUESE JUBILAR EM BALASAR

D. Jorge Ortiga protagonizou mais uma sessão das catequeses jubilares que este ano decorrem na Igreja Paroquial de Balasar. O Arcebispo Emérito de Braga abordou a temática “Jubi-

leu na História Bíblica e da Igreja” perante centenas de devotos. O momento de fé foi complementado com um momento cultural a cargo do Grupo Coral Litúrgico da Paróquia de Balasar. Esta

iniciativa fez parte do Programa Jubilar do Santuário Eucarístico – Beata Alexandrina. A próxima catequese será realizada em março, no dia 30, com o tema “Viver o Ano Jubilar da Esperan-

ça”, tendo D. José Cordeiro, Arcebispo Metropolitano de Braga, como conferente convidado e o Grupo Coral Juvenil da Paróquia de Balasar como responsável pela animação.



## ANTÓNIO PINTO CELEBROU 25 ANOS DE SACERDÓCIO

O Padre António Pereira Pinto assinalou 25 anos de sacerdócio perante os fiéis e membros da comunidade. As missas comemorativas tiveram lugar na Igreja de São Pedro de Fajozes e

na Igreja de São Salvador de Vairão. Após as cerimónias religiosas, decorreu um almoço-convívio, onde o edil Vítor Costa destacou o trabalho do sacerdote ao longo de um quarto de século de-

dicado à fé e à comunidade. A organização esteve a cargo dos conselhos económicos das duas paróquias, que prepararam o evento para homenagear a missão do Padre António Pinto.



Pub

Alimentação • Chás Tradicionais  
Produtos Dietéticos • Tratamentos Naturais  
Ortopedia • Homeopatia • Hidrolinfa  
Aconselhamento por profissionais

ERVANA - Ervanária, Ortopedia, Mobilidade e Alegria

Av. da cidade de Montgeron, 237 \* 4490-402 Póvoa de Varzim  
Telefone: 252 690 120 \* email: Ervanapndldacruz@gmail.com



**ALTO MAR**  
RESTAURANTE

MACHADO, MACEDO & TEIXEIRA, LDA.

**Encerramos às Segundas-feiras**

Rua Gomes de Amorim, 1404  
4490 - 641 Póvoa de Varzim  
Tif.: 252 681 068

## OCORRÊNCIAS

## REFORÇADA ILUMINAÇÃO EM LOCAL FATÍDICO NA EN 206

Aires Pereira confirmou que a Câmara da Póvoa de Varzim reforçou a iluminação no local onde recentemente morreu atropelado um idoso. Apesar da EN206 ser de jurisdição da Infraestruturas de Portugal, a autarquia solicitou a essa entidade permissão para melhorar a luz pública dos dois lados naquela passadeira em Argivai. Tal já foi feito e segue-se o corte de árvores que, por um lado, tapam a visibilidade aos



condutores, e cujas raízes, por outro lado, estão a danificar o passeio e a tornar perigosa a circulação dos peões. A edilidade também já exigiu à IP que sejam introduzidas medidas de abrandamento de tráfego e

uma melhor sinalização da passadeira naquela zona, que poderão passar pela colocação de lombas ou de semáforos num reta longa e propícia a velocidades elevadas. O presidente da Câmara espera ver correspondidos os desejos de alguns moradores, preocupados com o perigo de um local onde há acidentes frequentes. Recorde-se que, no passado dia 11, Armando Pereira da Silva, de 88 anos, morreu atropelado junto à fábrica da Sumol. Foi a segunda morte em pouco

mais de um ano, depois de, em outubro de 2023, Dulvany Afonso Teixeira, de 21 anos, ali ter perdido a vida.

## ENORME SUSTO COM EDIFÍCIO DEVOLUTO

Detritos de um edifício devoluto caíram ao início da tarde do passado dia 21, na Estrada Nacional 13, junto à estação de metro da Póvoa de Varzim. O incidente não causou danos nem feridos dado que ninguém circulava no passeio e na estrada no momento

da queda, mas levou à interrupção do trânsito durante cerca de duas horas. Para garantir a segurança no local, já nesta semana decorreram trabalhos de demolição do interior do edifício que levaram ao corte temporário de um troço da EN13.



## JOVEM DETIDO PARA CUMPRIR PENA DE PRISÃO POR VIOLAÇÃO AGRAVADA

Um homem de 23 anos foi detido em Vila do Conde para cumprimento de pena de prisão pelo crime de violação agravada. A captura ocorreu na manhã da passada quinta-feira, na Rua das Dálias, tendo sido feita por agentes da Divisão Policial local, em cumprimento de um mandado de detenção. O indivíduo vai cumprir uma pena de quatro anos e seis meses de prisão efetiva, por decisão transitada em julgamento, pelo crime de viola-

ção agravada.

## DETIDOS SUSPEITOS DE TRÁFICO DE DROGA

Várias pessoas foram detidas pela PSP, na Póvoa de Varzim, por suspeitas de tráfico de droga.

No primeiro caso, um homem de 59 anos e uma mulher de 34 anos foram apanhados na Rua Comendador Francisco Quintas com 40 doses de heroína e 31 de cocaína, na sequência de uma investigação da Divisão de Investiga-

ção Criminal. Noutro caso, um homem de 35 anos foi apanhado na Rua Almirante Reis com 187 doses de haxixe, uma navalha e uma lâmina de x-acto com vestígios da droga. Todos foram presentes à Autoridade Judiciária e ficaram sujeitos

a apresentações periódicas na polícia, proibidos de frequentar locais associados ao tráfico e ao consumo e impedidos de contactar entre si.

Também um homem de 24 anos foi apanhado na Rua Almirante Reis na pos-

se de 106 doses de haxixe e 102 doses de liamba, uma lâmina de x-ato, uma navalha, um telemóvel e 294 euros em dinheiro. O detido foi constituído arguido e ficou sujeito a Termo de Identidade e Residência.



## APANHADOS PELA GNR COM ARMAS NUMA FISCALIZAÇÃO À ATIVIDADE AGROPECUÁRIA

A GNR deteve dois homens, de 59 e 71 anos, por posse de armas proibidas, na Póvoa de Varzim, no passado dia 17. No âmbito de uma fiscalização a atividades agropecuárias, elementos do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente apreenderam duas armas de atordamento de animais e duas armas brancas. Da ação resultou ainda a

elaboração de 35 autos de contraordenação relacionados com a proteção dos



animais no transporte. Os detidos foram constituídos arguidos e os factos foram remetidos ao Tribunal da Póvoa. A ação contou com o reforço dos Destacamentos de Trânsito e de Intervenção.

## ASAE APREENDE ÓLEO VENDIDO COMO AZEITE

A Autoridade de Segu-

rança Alimentar e Económica apreendeu 1505 litros de óleo alimentar, diversos rótulos com referência à denominação de azeite e uma viatura na Póvoa de



Varzim e em Barcelos. O óleo estava armazenado e pronto para ser vendido como azeite. A mercadoria apreendida está avaliada num valor superior a 12.000 euros. A operação foi desenvolvida pela Unidade Regional do Norte e foi direcionada a dois operadores económicos que atuavam por intermédio das redes sociais.

11 anos  
**Qilive**  
BY  
AUCHANLAB

De 28 Fev  
a 31 Mar

Entra em

modo

on



## POLÍTICA

## CANDIDATA DO PSD LANÇOU MOVIMENTO 'ORGULHO POVEIRO'

Andrea Silva lançou na passada semana o movimento com que vai concorrer à presidência da Câmara da Póvoa de Varzim. A candidata do PSD irá liderar o movimento denominado 'Orgulho Poveiro' e escolheu a cor azul como predominante nos meios de divulgação da campanha. "Um movimento para todos! Hoje nasce um movimento que pretende mobilizar e unir os poveiros", lê-se na página 'Andrea Silva 2025'

nas redes sociais. "A Póvoa de Varzim é hoje um município de referência, mas continuamos a acreditar que é sempre possível mais e melhor – e isso depende também do teu contributo", escreve a cabeça de lista social-democrata, que termina com um apelo: "Junta-te a nós nesta caminhada feita de Orgulho Poveiro". A primeira sessão de preparação para o ato eleitoral decorreu na freguesia de Terroso e serviu para escutar os anseios dos terrosenses.



## PARTIDOS LOCAIS CONTESTAM VETO PRESIDENCIAL MAS CONFIAM PLENAMENTE NA DESAGREGAÇÃO

Os dois partidos com representação no executivo da Póvoa de Varzim ficaram chocados com a decisão de Marcelo Rebelo de Sousa em vetar o decreto que permitiria a desagregação das uniões de freguesia.

O anúncio do Presidente da República levou o PSD da Póvoa de Varzim a "manifestar a total e inequívoca discordância com a decisão", algo que "desconsidera a vontade legítima das populações e das autarquias, incompreensível perante as diversas garantias dadas a

público de que a Presidência da República não seria um obstáculo à concretização deste desígnio que representa as aspirações de centenas de comunidades locais espalhadas pelo país", defendeu a concelhia social-democrata em comunicado. O mesmo documento sublinha que "o PSD Póvoa de Varzim reafirma o compromisso assumido com os poveiros para a defesa da autonomia e identidade de cada uma das 12 freguesias deste município", prometendo continuar "a apoiar

todas as diligências que vissem corrigir esta injustiça". A estrutura liderada por Aires Pereira acredita que "a desagregação de freguesias deve ser um processo transparente, democrático e fundamentado na vontade das populações e dos seus representantes locais, sem entraves políticos que perpetuem erros do passado". Daí o apelo "à Assembleia da República para que encontre rapidamente uma solução que respeite os legítimos interesses das freguesias e dos cidadãos que representam,

a tempo de nas próximas eleições autárquicas termos definitivamente as 12 freguesias independentes".

Também o líder do PS da Póvoa de Varzim veio a público pedir calma e lembrar que "Portugal ainda é uma democracia parlamentar", ou seja, que "compete à Assembleia da República - aos partidos - confirmar o diploma legislativo e reverter o veto presidencial". João Trocado lembrou que "será preciso reunir novamente os votos favoráveis dos partidos que votaram a lei em

janeiro, ou seja, pelo menos 116 deputados que votem a favor". O socialista refere que, "considerando os prazos legais e regulamentares" e "caso a Assembleia da República confirme com maioria absoluta, o Presidente da República será obrigado a promulgar passados 8 dias, no máximo". Estando as eleições autárquicas previstas para final de setembro ou início de outubro, o presidente da concelhia do PS admitiu que "há tempo mais que suficiente para fazer cumprir a vontade do povo".

## PEDRO SILVA É O PRIMEIRO CANDIDATO OFICIAL

O Chega é o primeiro partido a apresentar oficialmente o candidato às autárquicas em Vila do Conde. A Concelhia anunciou ter escolhido Pedro Silva, o atual coordenador, para avançar para o sufrágio que irá ocorrer no início do outono. A escolha foi feita por unanimidade e o candidato é apresentado como "um trabalhador que irá lutar por todos os vilacondenses".

Pedro Silva tem 46 anos e é casado, tem três filhos e já é avô, trabalhando como gestor operacional de frota. Natural de Vila

do Conde, sublinha ter "laços profundos com a comunidade vilacondense" e conhecer "de perto as necessidades e aspirações dos seus cidadãos".

A candidatura à Presidência da Câmara Municipal de Vila do Conde surge da "vontade de servir o povo e imprimir uma nova missão ao executivo municipal, mais próximo das pessoas e distante dos interesses elitistas". Segundo o comunicado, a experiência profissional de Pedro Silva "permitiu adquirir conhecimentos em logística, planeamento estratégico e gestão de re-

ursos, competências que aplicará na administração municipal para garantir uma gestão eficaz dos recursos públicos".

Pedro Silva "acredita que a política deve ser um reflexo da vontade popular e não um instrumento de poder para alguns", prometendo que "a campanha eleitoral será pautada por três pilares fundamentais: trabalho, proximidade e transparência. Com uma gestão municipal aberta, onde os cidadãos terão acesso claro e direto às decisões e aos gastos públicos, promovendo a participação ativa da população nas escolhas



que afetam o seu dia a dia". Finalmente, Pedro Silva afirma-se "o candidato dos cidadãos comuns, aqueles que trabalham diariamente para sustentar as suas famílias e contribuem para

o crescimento da comunidade, uma alternativa viável e confiável para liderar o executivo municipal, trazendo uma nova era de governação próxima das pessoas".

VILA DO CONDE

# NOVO SITE DIVULGA EVENTOS DO CONCELHO

Já foi apresentada a 'Agenda Vila do Conde', um site que reúne num só espaço os eventos culturais, desportivos e recreativos do concelho. A plataforma permite que associações, entidades e o próprio município submetam eventos, criando um calendário dinâmico acessível a todos os vilacondenses. O objetivo é facilitar o acesso à oferta



cultural e incentivar a participação da comunidade.

Na apresentação, o vereador da cultura, Paulo Vasques, apelou à colaboração das entidades locais, destacando que a contribuição ativa dos agentes culturais e associativos é essencial para garantir a qualidade e atualização constante da agenda.

O site abrange diversas categorias, desde teatro, ex-

posições e cinema a atividades ao ar livre, desporto e workshops. A gestão das submissões de eventos fica a cargo do Gabinete de Comunicação da Câmara Municipal, que assegura a validação das informações publicadas. A Agenda Vila do Conde já está disponível e pode ser consultada online ou através da aplicação móvel.

## VILA DE ÁRVORE JÁ É OFICIAL

A Árvore passou a ser oficialmente uma vila. A elevação da freguesia vilacondense a uma nova categoria foi publicada no Diário da República da passada segunda-feira e entrou em vigor no dia seguinte.

O documento estabelece a mudança de estatuto da povoação, aprovada pela Assembleia da República no passado dia 12 dezembro e recentemente confirmada pelo presidente Marcelo Rebelo de Sousa.



## NOVA VIATURA PARA O TRANSPORTE DE DOENTES

Os Bombeiros Voluntários de Vila do Conde contam com uma nova ambulância de transporte de doentes. A cerimónia de

bênção da viatura decorreu no adro da Igreja de Nosso Senhor dos Navegantes. O veículo foi oferecido pela Câmara Municipal e pela

Farmácia Santos, passando a integrar a frota de cuidados à saúde, nomeadamente para levar os utentes a tratamentos e consultas.



Pub

OP

Automóveis

**Qualidade e Confiança desde 1990**

**OP Automóveis, Lda**

Estrada Nacional 13, nº977  
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156  
TLM. 917 515 141

[www.opautomoveis.com](http://www.opautomoveis.com)

[facebook.com/opautomoveis](https://facebook.com/opautomoveis)

## Tuequelavas

lavandaria self service

### 918 487 402

(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566  
4480-647 VILA DO CONDE

[tuequelavas@gmail.com](mailto:tuequelavas@gmail.com)

[/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

## REGIÃO

# ESPOSENDE AVANÇA COM SEGUNDA FASE DAS OBRAS NA ESCOLA SECUNDÁRIA HENRIQUE MEDINA

O Município de Espo- sende aprovou o lança- mento do concurso pú- blico para a segunda fase das obras de reconstrução e ampliação da Escola Secundária Henrique Medina. A intervenção está estimada em 18,5 milhões de euros, financiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência. Após uma primeira fase que incluiu a requalificação da zona administrativa, a construção de um auditório e a ampliação da cantina, esta nova intervenção prevê a requalificação integral do edifício, incluindo a re-



modelação e ampliação das salas de aula, da cozinha, do bar, dos espaços de apoio aos colaboradores e do pavilhão gimnodesportivo. Também será construído um novo edifício e requalificados todos os espaços exteriores e infraestruturas prediais,

garantindo ligações interiores entre os vários blocos. O edil Guilherme Emílio destacou a importância do projeto para a comunidade escolar, sublinhando que irá proporcionar uma escola moderna e funcional, contribuindo para a melhoria

da qualidade do ensino no concelho.

**CENTRO QUALIFICA LITORAL CÁVADO QUER DUPLICAR NÚMERO DE INSCRITOS**

O Centro Qualifica Litoral Cávado, sediado na Escola Secundária Henrique Medina, pretende duplicar o número de inscrições, de momento tem 92. A meta foi reforçada numa reunião de trabalho que juntou várias entidades envolvidas no projeto. O objetivo é alargar a qualificação de adultos, permitindo a certificação

escolar e profissional, bem como a participação em formações modulares e oficinas temáticas, como informática e línguas estrangeiras. O coordenador do centro, Armando Gomes Loureiro, sublinha que o projeto pretende chegar a todas as freguesias do concelho. Na sua intervenção, a formadora Cátia, destaca o empenho dos adultos inscritos, referindo que a evolução é notória em pouco tempo e reforça a importância da divulgação do centro a mais adultos de todo o concelho.

## PSD AINDA NÃO DECIDIU CANDIDATO NA TROFA

Na Trofa ainda não há decisão quanto ao candidato do PSD à liderança da Câmara. O presidente António Azevedo e o vereador Sérgio Araújo lutam por esse lugar e a concelhia ainda não decidiu que



candidatura aprovará. Apenas em março se pronunciará para acabar com uma disputa que se adivinhava desde a renúncia de Sérgio Humberto à presidência da Câmara para ocupar um lugar no Parlamento Europeu.



Além de António Azevedo, vice-presidente que no verão passado assumiu o comando do Executivo, também o vereador Sérgio Araújo, que contava com o apoio do eurodeputado, quer entrar na corrida.

## PROPOSTAS PARA O CARNAVAL EM ESPOSENDE E BARCELOS

**XXIV edição**  
**Desfile de Carnaval**

**28 fevereiro**  
**10H00**

**CENTRO DA CIDADE**  
**ESPOSENDE**

**Fantasia Ambiente 2025**

tema **CIRCO**

Esposende Ambiente

**BARCELOS**  
**CARNAVAL**  
*Popular*

**Programa**  
**28 FEV • 04 MAR**  
**2025**

**28 FEV** SEXTA-FEIRA  
10h30  
Desfile de Carnaval das Escolas  
Centro Histórico

**03 MAR** SEGUNDA-FEIRA  
21h00  
Concurso de Máscaras de Carnaval  
Inscrições através de 253 811 882  
Avenida da Liberdade

**02 MAR** DOMINGO  
15h00  
Desfile de Cabeçudos e Gigantones  
Centro Histórico

**03 MAR** SEGUNDA-FEIRA  
22h00  
Baile de Carnaval  
com Minhotos Marotos  
Avenida da Liberdade

**04 MAR** TERÇA-FEIRA  
15h00  
Desfile do Carnaval Popular  
Ruas da Cidade  
Início na Avenida João Duarte

**17h00**  
Concerto de Carnaval  
com Augusto Canário e Amigos  
Avenida da Liberdade

BARCELOS

# LAMPREIA DO RIO CÁVADO ABRIU OS '7 PRAZERES DA GASTRONOMIA' EM BARCELOS

Barcelos volta a destacar a gastronomia local com o programa anual "7 Prazeres da Gastronomia", apresentado no Restaurante Solar das Fontes, na Várzea. O primeiro fim de semana gastronómico foi dedicado à "Lampreia do Rio Cávado", um prato tradicional que atraiu centenas de apreciadores à região. Nos 15 restaurantes aderentes foi possível provar arroz de lampreia, lampreia à bordalesa, no forno ou grelhada, acompanhada por Vinho Verde de Barcelos. Na intervenção, a vereadora do turismo e artesanato, Elisa Braga,



sublinhou a importância do evento para a economia local,

referindo que se trata de uma oportunidade para os restaurantes angariarem

mais clientes e potenciarem o negócio, especialmente em época baixa.

O programa vai prosseguir ao longo do ano com vários fins de semana temáticos e conta com cerca de 70 estabelecimentos aderentes. De 7 a 16 de março, promovem-se os fins de semana gastronómicos do Galo, dos Rojões e das Papas de Sarabulho à moda de Barcelos. Em maio, de 16 a 18, avança o Fim de Semana do Bacalhau, e depois, de 11 a 13 de julho, o Fim de Semana dos Petiscos. Na época do outono, mais concretamente de 10 a 12 de outubro, há o "Concurso

Galo Assado", ficando o fim de semana do Pica no Chão agendado para 14 a 16 de novembro. Finalmente, os "7 Prazeres da Gastronomia" encerram com o concurso de pastelaria, Barcelos Doce, no dia 6 de dezembro.

Além da gastronomia, o programa inclui atividades paralelas, como animação de rua, artesanato, caminhadas ambientais e percursos temáticos, tornando o evento uma experiência que alia a cultura, artesanato e a tradição local. Para mais informações contacte o 253 811 882 ou turismo@cm-barcelos.pt.

## INVESTIMENTO DE 7 MILHÕES PARA REABILITAR EN103

Vai avançar a reabilitação da Estrada Nacional 103, entre Barcelos e Braga. As Infraestruturas de Portugal anunciaram a consignação da obra, num investimento superior a 7 milhões de euros, para melhorar as condições de circulação e reforçar a se-

gurança rodoviária. A intervenção abrange mais de 13 quilómetros e inclui a renovação do pavimento, reforço da sinalização, instalação de novos equipamentos de segurança, a criação de percursos para peões e melhoria dos sistemas de drenagem. Serão também im-

plementadas medidas para reduzir a velocidade do tráfego e melhorar algumas interseções da EN103 com a rede viária local e acessos a propriedades privadas e agrícolas. As obras fazem parte da estratégia da IP para tornar as estradas mais seguras e fiáveis.



## A rádio da região

# ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

# MARÇO COM SABORES DO MAR

## ESPOSENDE

### PROGRAMA

#### EXPOSIÇÃO "VIZINHOS SELVAGENS"

1 a 31  
Museu do Sargaço, Apúlia

#### EXPOSIÇÃO

"UMA VIAGEM PELOS NOSSOS TESOUROS..."  
1 a 31  
Centro de Informação Turística de Esposende

#### WORKSHOP DE PASTELARIA INFANTOJUVENIL, COM SÓNIA COSTA

1 | 14h30 Laboratório de Investigação e  
Sustentabilidade Alimentar, Instituto Politécnico do  
Cávado e do Ave, Esposende  
Informações e inscrições através de  
turismo@cm-esposende.pt

#### TURISTANDO EM ESPOSENDE

Esposende: Sabores do Mar e Tradições das artes  
piscatórias pelo Museu Marítimo  
2 | 9h00  
Informações e inscrições através de  
[www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)  
+351933002823

#### WORKSHOP DE COZINHA, COM GRACIELA MÁCEDO

2 | 10h00  
Largo Rodrigues Sampaio, Esposende

#### CAPACITAÇÃO

"Harmonização Ideal: Vinhos Portugueses e  
Pratos de Marisco", com Patrícia Peixoto  
5 | das 15h00 às 17h00  
Centro de Informação Turística de Esposende  
Informações e inscrições em:  
[lp.visitesposende.com/formacao-proxima](http://lp.visitesposende.com/formacao-proxima)

#### CAPACITAÇÃO

"Sabores do Mar e Técnicas de Cozinha  
Sustentável", com Álvaro Costa  
7 | das 15h00 às 17h00  
Centro de Informação Turística de Esposende  
Informações e inscrições em:  
[lp.visitesposende.com/formacao-proxima](http://lp.visitesposende.com/formacao-proxima)

#### "SALVAR O PLANETA À MESA", COM EMÍDIO CONCHA DE ALMEIDA

8 | 10h00  
Largo Rodrigues Sampaio, Esposende

#### ESPETÁCULO "ALÉM-MAR"

9 | 16h00  
Auditório Municipal de Esposende  
Bilhetes através de [www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)

#### CAPACITAÇÃO

"Criação de Experiências Gastronómicas na  
Restauração", com Álvaro Costa  
13 | das 15h00 às 17h00  
Centro de Informação Turística de Esposende  
Informações e inscrições em:  
[lp.visitesposende.com/formacao-proxima](http://lp.visitesposende.com/formacao-proxima)

#### CONCURSO "JOVEM GASTRÓNOMO DOS SABORES DO MAR"

12  
Escola Profissional de Esposende, Fão

#### CAPACITAÇÃO

"Turismo Gastronómico e Enoturismo:  
Potencial de Valorização Local", com Fátima  
Araújo  
14 | das 15h00 às 17h00  
Centro de Informação Turística de Esposende  
Informações e inscrições em:  
[lp.visitesposende.com/formacao-proxima](http://lp.visitesposende.com/formacao-proxima)

#### "PLANTAS MARÍTIMAS E HALÓFITAS", COM ELINA STOLDE

15 | 9h00  
Estuário do Rio Cávado  
Informações e inscrições através de  
turismo@cm-esposende.pt

#### "SNACK MAR", COM ESCOLA PROFISSIONAL DE ESPOSENDE

16 | 16h00  
Largo Rodrigues Sampaio, Esposende

#### "STREET FISH FOOD", COM DOCAPESCA

19 | 10h00  
Escola Profissional de Esposende, Fão

#### "STREET FISH FOOD", COM DOCAPESCA

22 | 10h00  
Largo Rodrigues Sampaio, Esposende

#### "desGRACE NA COZINHA", COM GRACIELA MÁCEDO

23 | 16h00  
Largo Rodrigues Sampaio, Esposende  
Informações e inscrições através de  
turismo@cm-esposende.pt

#### SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE GASTRONOMIA ATLÁNTICA

28 | 09h30  
Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, Esposende  
Informações e inscrições através de  
turismo@cm-esposende.pt

#### "ALGAS COMESTÍVEIS", COM ELINA STOLDE

29 | 9h00  
Praia de Apúlia  
Informações e inscrições através de  
turismo@cm-esposende.pt

#### "SNACK MAR", COM LISA/INSTITUTO POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE

30 | 16h00  
Largo Rodrigues Sampaio, Esposende

#### CONCURSO "FISH CHEFE"

31 de março a 4 de abril  
Laboratório de Investigação e Sustentabilidade  
Alimentar, Instituto Politécnico do Cávado e do  
Ave, Esposende

#### RECEITAS A OLHO

Com a "Vovó Zuzu", online em  
[msm.visitesposende.com](http://msm.visitesposende.com)







# Feira ANUAL TROFA

## 28 FEVEREIRO 1 e 2 MARÇO

GARRAIADA CAVALHADAS  
CONCURSOS PECUARIOS EXPOSIÇÃO DE ANIMAIS  
E MÁQUINAS AGRICOLAS ESPETÁCULOS EQUESTRES  
ESPETÁCULOS MUSICAIS CAMPEONATO  
NACIONAL/REGIONAL DE EQUITACÃO DE TRABALHO

28 DE FEVEREIRO   SEXTA-FEIRA	1 DE MARÇO   SÁBADO	2 DE MARÇO   DOMINGO
-------------------------------	---------------------	----------------------

**10h00**  
Inauguração da Feira Anual da Trofa 2025 com a presença de Entidades Oficiais.  
Participação da Orquestra Rítmos Ligeiros.

**10h30**  
15.º Concurso de Preparadores e Manejadores da Raça Holstein Frísia.

**14h00**  
Campeonato Nacional/Regional do Norte de Equitação de Trabalho - Prova de Ensino.

**22h30**  
Monumental Garraiada.

**00h30**  
Encerramento.

**TENDA ESPETÁCULOS**

**21h00**  
DJ Tiago R

**22h00**  
**Concerto TOY**

**00h00 as 02h30**  
Forever 80'S

**02h30 as 03h30**  
DJ Tiago R

**04h00**  
Encerramento

**09h00**  
Campeonato Nacional/Regional do Norte de Equitação de Trabalho - Prova Maneabilidade.

**09h30**  
Concurso Pecuário da Raça Minhota.

**11h00**  
Concurso Pecuário da Raça Arouquesa.

**12h30**  
Entrega de Prémios das Raças Minhota e Arouquesa.

**14h30**  
Concurso de Modelos e Andamentos - Fêmeas e Machos.

**14h30**  
21.º Concurso Raça Holstein Frísia - Animais Jovens.

**15h00**  
Concentração de Concertinas e Cantares ao Desafio.

**22h00**  
Hora dos Campeões (Concurso Modelos e Andamentos - Campeã Fêmea e Campeão Macho, Campeão dos Campeões, Melhor Criador, Melhor Apresentador).

**22h30**  
Espetáculo Equestre.

**00h00**  
Monumental Garraiada.

**00h30**  
Encerramento.

**TENDA ESPETÁCULOS**

**21h00**  
DJ Tiago R

**22h00**  
Concerto Emanuel Moura

**23h00**  
Cláudia Martins e Minhotos Marotos

**00h00 as 02h30**  
DJ V

**02h30 as 03h30**  
DJ Tiago R

**04h00**  
Encerramento

**09h00**  
Campeonato Nacional / Regional do Norte de Equitação de Trabalho - Prova de Velocidade.

**09h30**  
Entrada no recinto da Banda de Música da Trofa.

**10h30**  
Concurso Pecuário da Raça Barrosã.

**11h00**  
Concentração de Concertinas e Cantares ao Desafio.

**13h00**  
21.º Concurso Raça Holstein Frísia - Animais Adultos.

**14h00**  
Entrada no recinto da "Orquestra Rítmos Ligeiros"

**15h30**  
1ª Jornada do Campeonato Regional Norte de Combinado de Maratona

**17h30**  
Cavalhadas.

**20h00**  
Encerramento

**TENDA ESPETÁCULOS**

**15h00**  
Festival Folclórico

- Rancho das Lavradeiras da Trofa
- Grupo Folclórico e Etnográfico do Cimeiro - Soure / Coimbra
- Rancho Folclórico da Associação Cultural e Recreativa de Santa Cruz do Douro - Baião



## FUTEBOL

## RIO AVE PERDEU JOGO E TREINADOR

O Rio Ave perdeu por duas bolas a um na visita ao terreno do Estoril Praia. Depois do empate a zero na primeira parte, Yanis Begraoui deu vantagem aos canarinhos na abertura do segundo tempo. Tiago Morais empatou para os vilacondenses aos 83 minutos e parecia que ia continuar o ciclo de jogos a



pontuar para o campeonato. No entanto, o balde de água fria chegou ao minuto 90, quando Jandro Orellana fez o golo que garantiu o triunfo para a equipa de Cascais. O treinador Petit ficou insatisfeito com algumas decisões da arbitragem e foi expulso por protestos após o final do jogo, pelo que o adjunto Nuno Pereira, assumiu a

análise da partida, tendo defendido que a equipa merecia ter pontuado pela postura que mostrou em campo. O Rio Ave volta a jogar no próximo domingo, frente ao Sporting de Braga, no Estádio dos Arcos. O jogo está marcado para as 20h30 e o relato está garantido na Rádio Onda Viva.

## RIOAVISTAS ESMAGADORAS NA TAÇA AF PORTO

As equipas femininas do Rio Ave, Varzim e Averomar entraram em campo para a Taça da Associação de Futebol do Porto.

As rioavistas esmagaram o Rio Mau por 23x0 e já garantiram o primeiro lugar do grupo C com 12 pontos, estando apuradas para os quartos de final com uma jornada por realizar. As pupilas de Mara Vieira vão



agora preparar a deslocação ao terreno do Benfica B para mais uma ronda da fase de apuramento de campeão da II Divisão.

As varzinistas foram goleadas pelo Valadares Gaia por 7x0 e estão no segundo lugar do grupo B com 6 pontos, só dependendo de si para passarem à próxima fase. A seguir defrontam o Valadares Gaia B na fase de apuramento de

campeão da série norte do terceiro escalão.

As averomarenses golearam o Sporting da Cruz por 6x1 e conquistaram os primeiros 3 pontos no grupo D, mas já não poderão seguir em frente, apesar de faltar jogar um desafio. No próximo domingo defrontam o Celoricense para mais uma jornada da Taça de Promoção (série B).

Pub

ÀS DONAS DE CASA  
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA  
UMA SANGRIA FRESQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo  
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L  
Cerveja - Estrela Galiza-30L  
Sangria Catembe-30L  
Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana

João Francisco dos Santos &amp; Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex

Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt

www.joaofsantos.pt



# VARZIM VENCE COM RECEITA ANTIGA

Depois de duas derrotas, os Lobos do Mar conquistaram a primeira vitória na fase de apuramento de campeão da Liga 3. Ainda com o sonho de voltar à II Liga na próxima época, a massa adepta varzinista mantém intacto o apoio a Vítor Paneira e ao grupo que lidera. Na recepção ao Atlético, depois de dois desaires, vencer era a única opção para reentrar numa luta de candidatos que assumem o objetivo da subida. Perante todas estas condicionantes, Paneira preparou a equipa com uma estratégia que acabou por resultar, promovendo os regressos de Moshood e Pimenta. Os Lobos do Mar marcaram primeiro, num lance individual de um jogador que acaba por ser uma das surpresas no escalonamento inicial desta fase. Angel Gomes, que não foi uma das principais escolhas na fase regular, nestes três jogos foi sempre titular. E que grande golo marcou o lusovenezuelano. Sozinho contra o mundo, o médio serpenteou por entre um cacho de adversários e rematou para o fundo das redes. Mesmo sem grande reação, a sorte bafejou os alcantarenses já no período de compensações, com o ex-varzinista Joãozinho a marcar o golo do empate. Havia que reagir e, depois da habitual palestra do intervalo, os Lobos do Mar reataram o jogo com os olhos postos na bali-



za contrária. Mesmo sem alterar nenhuma peça do seu xadrez, Paneira assistiu à jogada do segundo alvinegro e certamente ficou contente com o que viu. O lateral esquerdo Armando não temeu a muralha defensiva que tinha à sua frente e rompeu para um cruzamento teleguiado para a cabeça de Moshood, assim acontecendo o golo da vitória alvinegra. Com a conquista destes 3 pontos renasce a esperança de adeptos fiéis e que continuam a acreditar em melhores dias, apesar de tudo.

Na próxima jornada, a viagem será até à capital num reencontro de dois grandes emblemas, com jogos históricos na 1ª divisão. Para continuar a sonhar,



há que conquistar pontos frente ao Belensenses e será sempre mais importante arriscar para ganhar do que entrar em jogo à espera que a sorte seja o fator mais importante. Apesar da juventude do plantel, há qualidade para encarar qualquer adversário “olhos nos olhos” e fazer com que a magia aconteça. A partida realiza-se no sábado às 17h30 e será acompanhada pela Rádio Onda Viva.

## VARZIM CASTIGADO COM INTERDIÇÃO DO ESTÁDIO

Varzim e Fafe sofreram castigos pesados por causa do sucedido na partida entre os dois clubes a 10 de agosto. Na altura, na segunda jornada da primeira fase da Liga 3, o jogo esteve interrompido durante 10 minutos depois do primeiro golo dos fafenses. Isto porque, perante a intensidade dos festejos, uma das barreiras da bancada sul onde estavam os visitantes acabou por ceder, provocando a queda de vários adeptos. Devido a este

acontecimento, o Conselho de Disciplina da Federação deliberou que o Varzim seja punido com a interdição do estádio e uma multa de 408 euros. Já o Fafe terá de realizar um jogo à porta fechada e desembolsar a quantia de 2.040 euros. Os lobos do mar irão cumprir o castigo na recepção ao Sporting B, a 8 de março, estando agora a ser estudado o local onde vai ocorrer esse desafio.

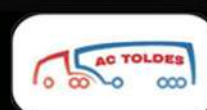
A reação foi pronta em comunicado: “A direção do Varzim Sport Club e a gerência da Varzim Sport Club - Futebol SDUQ foram surpreendidas com uma decisão caricata do Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol que interditou o Estádio do Varzim Sport Club por um jogo em consequência dos acontecimentos na segunda jornada da fase regular da Liga 3 frente à Associação Desportiva de Fafe. Esta interdição produzirá efeito no jogo Varzim SC - Sporting B. O local deste jogo será oportunamente comunicado para que todos possam

preparar atempadamente a deslocação. Não sendo esta a primeira vez que o Conselho de Disciplina desta Federação castiga os sócios, adeptos e simpatizantes do Varzim SC por acontecimentos que em nada estão relacionadas com estes, não é também a primeira vez que, em situações idênticas, este órgão tem decisões distintas consoante as instituições em cheque - ainda bem recentemente os adeptos do Varzim SC na condição de visitante, viram a sua bancada ceder nos festejos de um golo e não houve qualquer interdição. Num País onde o recurso à justiça não está ao alcance de todos, não cabe outra alternativa ao Varzim SC que não seja aceitar esta decisão e apelar aos seus associados que compareçam em massa em todos os jogos. A grandeza, o mediatismo e a história de um clube como o Varzim SC nunca poderá ser um problema. Será, sempre e para sempre, um motivo de orgulho”.



Rádio **ondaviva** 96.1 FM  
Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com> [facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)



# FUTEBOL

## CAMPEONATOS POPULARES LOCAIS COM QUARTETO A LUTAR PELOS TÍTULOS SENIORES

Os próximos dois meses prometem luta até ao fim para encontrar os campeões do inter-freguesias poveiro e vilacondense.

### AMORIM LIDERA ISOLADO

Continua emocionante o escalão sénior no Campeonato de Futebol Popular da Póvoa de Varzim. O líder Amorim goleou o Laundos por 8x1 e passou a totalizar 28 pontos em 12 partidas. O Rates subiu ao segundo posto depois de golear o Terroso por 7x1, somando agora 26 pontos. No terceiro posto, com 25 pontos (menos um jogo), está o campeão Estela após derrotar o Regufe por 3x0, tendo a formação do farol

POS.	EQUIPA	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1	C. S. B. Amorim	12	9	1	2	35	15	20	28
2	A. A. S. Pedro de Rates	12	8	2	2	35	15	20	26
3	A. J. Estela	11	8	1	2	35	14	21	25
4	G. R. Regufe	12	8	0	4	32	26	6	24
5	Averomar F. C.	11	5	1	5	19	16	3	16
6	Aguçadoura F. C.	11	4	2	5	23	29	-6	14
7	U. D. C. Argival	11	4	2	5	13	24	-11	14
8	C. D. C. Navais	12	4	1	7	23	21	2	13
9	A. C. D. S. M. Laundos	11	1	0	10	17	42	-25	3
10	C. C. D. Terroso	11	1	0	10	10	40	-30	3

caído para o quarto lugar (24 pontos).

Nos outros escalões são estes os líderes: Averomar (36 pontos) em juvenis; Argivai (38 pontos) em infantis; Aguçadoura (40 pontos) em escolinhas; Amorim (32 pontos) nos traquinas e Ra-

tes (12 pontos) no feminino.

### ARCOS APANHA AVELEDA

Está ao rubro o campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde. No jogo grande da jor-

nada 24, o Aveleda perdeu por 3x2 no terreno do campeão Tougues e foi apanhado na liderança pelo Arcos (venceu o Bagunte por 3x0), enquanto o Fornelo derrotou o Mindelo por 3x1. Aveleda e Arcos somam 59 pontos em 23 partidas, o Fornelo é terceiro com 56 pontos e o Tougues é quar-

to com 55 pontos (ambos contam com um jogo em atraso).

Refira-se que nos juniores também continua a emoção graças a um trio na frente, com Rio Mau, Bagunte e Mindelo a somarem todos 31 pontos a cinco jornadas do fim da competição.



## BEIRIZ E BALASAR TRIUNFARAM NO DISTRITAL

Houve vitória para dois dos três clubes poveiros com equipas seniores masculinas na Associação de Futebol do Porto.

Na série 1 da Divisão de Elite, o Varzim B não foi feliz e perdeu na visita a Grijó, por uma bola a zero, em jogo da jornada 21. Os alvinegros continuam com 29 pontos e estão no sétimo lugar, sendo o próximo desafio a recepção ao Leça do Balio.

Na série 1 da Divisão de Honra, Balasar e Beiriz jogaram também para a ronda 21. Os beirizenses venceram o líder Castelo da Maia por 2x1, mantendo-se na segunda posição, agora com 40 pontos, antes de visitarem o Perosinho. Os balasarenses ganharam no campo do Pedras Rubras B, também por 2x1, estando no oitavo lugar, com 34 pontos, antes de receberem o Gulpinhares.



Pub

### Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...



**guedes vieira**

Póvoa de Varzim

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch  
4490-410 Póvoa de Varzim

Tlf.: 252 114 424 \* Tlm.: 960 194 698

e-mail: geral@guedesvieira.com

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira  
Francesinha Especial  
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

**José Moura**  
(gerente)  
**963 533 623**

R. Pereira Azurara, nº 48  
4490 - 543 Póvoa de Varzim  
barleoeslapa@outlook.pt



# RANGERS COMEÇAM A COMEMORAR 25 ANOS DE DEDICAÇÃO AO PAINTBALL

Os Rangers da Póvoa já iniciaram as comemorações dos 25 anos de existência. A sede do clube de paintball foi palco de um evento que reuniu sócios, amigos e parceiros, numa celebração que destacou a importância da associação no desenvolvimento do paintball e no envolvimento com a comunidade local. A cerimónia incluiu a abertura de uma exposição fotográfica comemorativa sobre os momentos mais marcantes da história do clube e contou com discursos do sócio fundador, Miguel Rodrigues, e do atual presidente, Rui Leal. Ambos sublinharam o papel do clube na promoção do desporto e na coesão social. Aires Pereira, também esteve presente e elogiou o trabalho desenvolvido pela

associação, considerando-a um exemplo de dedicação e sucesso. Como reconhecimento, o presidente da Câmara foi nomeado Sócio Honorário do clube e aproveitou para anunciar que, no dia 16 de junho, os Rangers vão receber a Medalha



de Reconhecimento Poveiro. A celebração culminou com um agradecimento especial a todos aqueles que, ao longo dos 25 anos, contribuíram para o sucesso e crescimento do Clube Rangers da Póvoa. O programa comemorativo das bodas

de prata vai estender-se ao longo do ano com iniciativas diversas: Caminhada Solidária, Tertúlia Ranger, Encontro dos Boinas, Gala Ranger, Dia Ranger e Janta de Encerramento. O lema para os festejos é “25 anos de paixão”.



Pub



**Colégio Jardim das Cores**  
vila do zombó  
O futuro fazemos agora.

252 640 960  
geral@ColégioJardimDasCores.com  
www.ColegioJardimDasCores.com

**Creche**



**Grande Colégio**  
póvoa de varzim  
O futuro fazemos agora.

252 291 650  
geral@GrandeColégioPV.com  
www.GrandeColégioPV.com

**Jardim de Infância**



**Colégio de Amorim**  
póvoa de varzim  
O futuro fazemos agora.

252 692 900  
geral@ColégioDeAmorim.com  
www.ColegioDeAmorim.com

**1º CEB**

**2º CEB**

**3º CEB**

**Secundário**

**SERVIÇOS DISPONÍVEIS**

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



## MODALIDADES

# INEFICÁCIA PENALIZOU O PÓVOA ANDEBOL

As vitórias e derrotas, em qualquer desporto, resultam de vários fatores, que no seu conjunto são determinantes para o resultado final dos jogos. Na receção ao Águas Santas, o Póvoa Andebol apresentava-se moralizado pela vitória no reduto do Nazaré Dom Fuas por 25x35 e ainda pelo rendimento nos 26m15s do jogo contra o Sporting, com o resultado a ser de 12x14. A faltar



ainda a jornada em Avanca, ouro sobre azul nas contas finais para ainda existir a

hipótese de apuramento ao grupo B. Contudo, apesar da boa exibição da equipa poveira, o resultado do jogo ficou condicionando à falta de pontaria na hora de cobrar livres diretos, os chamados penaltis do andebol. Cara a cara com o guarda redes Francisco Oliveira, só uma dessas oito tentativas resultou em golo. Quando o resultado final é de 22x26, será fácil fazer as contas e deduzir que bastaria uma

eficácia a rondar os 70% e o resultado seria mais favorável aos poveiros. Contudo, como diz o ditado, “a verdade tarda, mas nunca falha” e, mesmo em situação sofrível, a manutenção na 1ª divisão será uma realidade a confirmar em pouco tempo. Senão for pelo apuramento para o grupo B, será no grupo C em que os pupilos de Tiago Cunha começarão com mais pontos que os rivais.

# TERTÚLIA COM O SELECIONADOR DE FUTSAL

O selecionador nacional de futsal foi o convidado da segunda tertúlia organizada pelo Desportivo da Póvoa. A sala de troféus do clube encheu-se para ouvir um dos mais carismáticos treinadores portugueses, que partilhou a sua experiência e visão sobre a modalidade. Jorge Braz destacou ainda o potencial do futsal na Póvoa, sublinhando a capacidade do CDP para desenvolver a modalidade, dado o histórico na gestão de várias



secções desportivas. Na sessão, esteve presente o vice-presidente da câmara, Luís Diamantino, que ofereceu ao selecionador uma camisola poveira, vestida na hora com muito gosto por Jorge Braz.

### CAXINAS SONHOU

O Caxinas ficou muito perto de chegar à final da Taça da Liga de Futsal. Os caxineiros perderam por 3x2 diante da equipa da Quinta dos Lombos na

meia-final realizada no Pavilhão de Desportos de Vila do Conde. Os forasteiros venceram ao intervalo por dois golos, mas a reação do Caxinas levou ao empate com tentos de Rodrigo Simão e Juan Pablo Cuello. No entanto, o balde de água fria chegou a um minuto do fim, altura em que o clube de Cascais marcou o golo decisivo, terminando com o sonho da formação local. O Sporting acabou por conquistar o troféu no passado domingo.

Pub



Miguel Pires (Eng.)

968 996 768

tracosdivinais@gmail.com

Porto, Portugal

TRAÇOS  
DIVINAIS

## SERVIÇOS

Consultoria

Fiscalização e Gestão de Obras

Relatórios de Patologias

Soluções Técnicas

Inspeções, diagnósticos e peritagens

Cadernos de Encargos

Mapas de trabalhos

Tratamento e Gestão de

Processos de Seguro



www.fri-laundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação  
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria  
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@fri-laundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A  
4480-870 Vila do Conde

JORNAL **Noticias**  
ondaviva

## HORA 'H' PARA O BASQUETEBOL DO CDP

José Ricardo, o técnico poveiro que lidera a equipa sénior masculina de basquetebol do Desportivo da Póvoa, já havia anunciado a reestruturação no plantel para a parte final da temporada. Ora, esta semana foi finalmente concretizada na sua plenitude. Depois de Keven Gomes, Ray Ona Embo, Jallan Mcloud e Marko Lonkovic, o sexteto ficou agora completo com Scott Suggs e Abdullah Shitu, que já trabalham com a equipa.

Numa pré-época impro-

visada, a pausa nas competições foi importante para a equipa poveira regenerar energias positivas e preparar um resto de campeonato onde os pontos valem ouro. Olhar em frente é o foco e os dois jogos contra o Galitos (o primeiro na Taça Hugo Santos e o segundo na Liga) são importantíssimos para criar dinâmicas de vitória, como reconheceu José Ricardo. Empenho e trabalho são promessas do grupo de trabalho e certamente que a ímpar massa adepta do CDP dirá "presente" no que resta de campeonato.



## HÓQUEI EMPATA JOGO MAS GANHA PONTO

A equipa sénior de hóquei em patins do Desportivo aumentou a margem para o seu perseguidor direto na classificação, embora não conseguisse vencer o jogo contra a Oliveirense B. Um rival que tem sido uma autêntica pedra nos patins dos poveiros, já que em 4 jogos realizados em duas temporadas, nunca conseguiu vencer. Foi assim na 1ª volta, com a jovem equipa



de Oliveira de Azeméis a infligir a única derrota aos pupilos de Vítor Silva. Também agora, a equipa poveira não foi além de uma igualdade a 3 golos. Num jogo aberto e com ambos

os conjuntos a procurarem a baliza contrária, foi dos visitantes o golo que abriu as hostilidades. Demonstrando algum nervosismo, a equipa poveira continuou a procurar mudar o rumo dos

acontecimentos, conseguindo a igualdade por Tiago Pinheiro. Porém, bem perto do intervalo, numa situação de "power-play" os visitantes passaram novamente para a frente do marcador. No reatamento, certamente depois dos conselhos do experiente técnico dos poveiros, o Desportivo foi mais assertivo, conseguindo a reviravolta no marcador. Primeiro por José Campos (também conhecido por

Ziga) e depois por Gonçalo Aznar. Estava tudo a correr sobre rodas, mas a irreverência dos talentosos hoquistas visitantes acabou por dar nova igualdade no marcador, sendo esta definitiva até ao apito final. Na conjugação dos restantes resultados, esta acabou por ser uma jornada produtiva, já que o Famalicense foi derrotado em casa (1x2) com o Valongo B.

## VOLEIBOL NA ROTA DA MANUTENÇÃO

A equipa sénior feminina de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa entrou a ganhar na fase de manutenção da 2ª divisão nacional. Tendo falhado o play-off de subida de forma inglória, o grupo liderado pelo professor Tó Ferreira apresentou-se perante o Gueifães de cabeça limpa e a demonstrar que

a permanência no 2º escalão nacional estará muito perto de ser alcançada. Uma exibição competente das poveiras, a revelar boa condição física e anímica para levar de vencida os 10 jogos que terá que disputar. Também confiantes estarão os adeptos, com presença assídua no pavilhão Fernando Lihares de Castro, no apoio



em praticamente todos os jogos. Líder desta fase, já que todas as equipas transitaram com 20% de pontos e das vitórias alcançadas na fase regular, é objetivo dos responsáveis da secção do clube garantir matematicamente os pontos que darão o passaporte para nova época na 2ª divisão nacional.

**ondaviva** MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

**96.1FM**

## MODALIDADES

# NAVAIS FOI O MAIS FORTE NA PISTA DE TERROSO

O Centro Desportivo e Cultural de Navais foi o vencedor coletivo da sétima jornada do 44º Plano de Promoção do Atletismo da Póvoa de Varzim. A freguesia de Terroso acolheu a primeira prova da

vertente de pista. O evento reuniu 340 atletas de 10 associações, tendo o Grupo Cultural e Recreativo Aguçadourense sido segundo classificado e o Atlético da Póvoa fechado o pódio entre as restantes equipas

participantes (CDP, CAPV, Terroso, Belém, Bonfim, MAPADI e Argivai). A próxima jornada será também na pista, neste caso no Estádio Municipal da Póvoa de Varzim, a 9 de março.



# CDP EM BOM PLANO NO TORNEIO DE CARNAVAL



O Clube Desportivo da Póvoa foi a coletividade que subiu mais vezes ao topo do pódio em mais uma edição do Torneio de Carnaval de Ténis de Mesa. A competição teve a participação de 388 atletas de 11 clubes e decorreu no Pavilhão Municipal, que acolheu as 16 mesas de jogo numa prova que durou 7 horas.

Os vencedores por escalação foram: Margarida Lino (Aguçadourense) e Diogo Duarte (CDP) em sub11;

Maria Comitre (Mariadeira) e Duarte Duarte (CDP) em sub13; Alexandre Martins e Alicia Silva (ambos do Argivai) em sub15; Isa Braga (CDP) e Guilherme Macedo (Mariadeira) em sub19; Francisca Franco (CDP) e André Camarinha (Navais) em seniores.

Este torneio faz parte do programa anual do Plano de Desenvolvimento do Ténis de Mesa organizado pelo pelouro do desporto da autarquia poveira.

# RENATO TEIXEIRA E AIDA GOMEZ VENCEM DUATLO

Renato Teixeira e Aida Valiño Gomez foram os vencedores da terceira edição do Duatlo de Estrada Cidade de Vila do Conde. A prova começou com 5 km de atletismo, prosseguiu com 20 km de ciclismo e terminou com

mais 2,5 km de corrida. Cerca de 450 atletas terminaram a competição que percorreu vários pontos da cidade, passando pela Zona Ribeirinha, Centro Histórico e Marginal Atlântica. O homem mais rápido completou o percurso em

57m10s e a melhor senhora fê-lo em 1h03m09s. Nas provas em dupla, os vencedores foram David Sousa e Luís Gomes (masculinos), Raquel Silva e Catarina Silva (femininos) e Ana Neves e Manuel Ferreira (mistos).



## FORMAÇÃO

Pub

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)



A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -

email: geral@medicassur.pt





MODALIDADES

# TRIO POVEIRO NA VOLTA AO ALGARVE

Acabou a Volta ao Algarve para o trio poveiro que nela esteve envolvido.

Rui Costa foi 37º classificado e somou mais 3 pontos para o ranking da União Ciclista Internacional, juntando aos 85 que tinha alcançado com o recente quinto posto na Figueira Champions Classic. O ciclista EF Education Easypost vai agora parar uns dias e depois regressa em Itália, na Strade Bianche, a 8 de março, sendo que o Giro vai ser este ano o grande objetivo do campeão nacional, que tem ainda presença prevista para o Tirreno-

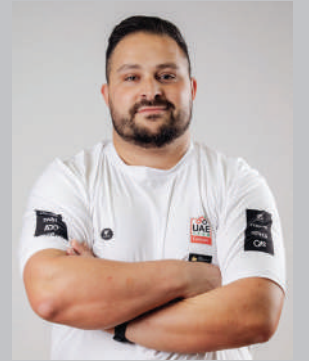


-Adriatico e Volta à Catalunha.

Lucas Lopes foi 52º classificado na estreia na Algarvia e voltou a ter um desempenho positivo numa corrida com mais de uma dezena de equipas do World Tour, tal como tinha sucedido na Figueira da Foz. Segue-se a presença no Gran Camino, prova espanhola que teve a particularidade de passar na Póvoa de Varzim e no Monte de São Félix na primeira etapa, onde se ouviu muito apoio para o ciclista da Radio Popular – Paredes – Boavista.

Além desta dupla, a Volta ao Algarve teve a presen-

ça de Bruno Lima a ajudar João Almeida a ser segundo classificado. O aguçadourense faz parte do staff da melhor equipa do mundo, UAE Emirates – XRG, celebrando este ano uma década nesta estrutura.



# PETANCA CRESCE COM CLUBE POVEIRO

A Associação Recreativa Cultural e Desportiva dos Amigos da Petanca da Póvoa de Varzim estreia-se esta época nas competições oficiais da modalidade.

A nova temporada arrancou com o Torneio de

Abertura em Paredes e o grupo poveiro apresenta-se com uma dúzia de jogadores.

Aqui está previsto decorrer um torneio aberto a 24 de agosto e o 10º torneio regional a 11 de outubro.



# PORTAL DE NOTÍCIAS



**RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE**

[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

[facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)

# DIVERSOS



**CARNAVAL 2025**  
**Tricanas Poveiras**  
**sábado - 1 Março**  
 a partir das 20.30 horas  
 na Sede Social  
 (interior do porto de pesca)

GRUPO  
 CREATIVO ETNOGRÁFIC  
 TRICANAS POVEIRAS  
 POVOA DE VARZIM

Muita Música  
 Muita Folia  
 Muitas Fantasias

A ABRILHANTAR TEMOS O ARTISTA POVEIRO  
**FRANCISCO NOVA**

Reserva, Animação e Jantar: 20€ pessoa  
 Marcação: 913 318 358  
 (Lotação Limitada)

**"GOZAR O CARNAVAL NAS POVEIRAS"**  
 Prémio para a melhor fantasia

Logos: Póvoa de Varzim, Câmara Municipal, Associação de Regatas, RemanArte, VOZ POVOA, Ondaviva, Notícias



**Toca a rir** M16



**MIGUEL 7 ESTACAS**



**JOÃO SEABRA**



**SENHOR LIMPINHO**

**DOM 30 MAR 16H**

📍 Salão Paroquial da Vila de A-Ver-O-Mar  
 ORGANIZAÇÃO: RESERVAS/INFO: 914156010 / 936167341

Logos: FL, Opticenter, JSP, COMISSÃO DE FESTAS NOSSA SRA. DAS NEVES, APOIOS: mundodeemoções, Ondaviva, Notícias

S. R.

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL  
 AUTORIDADE MARÍTIMA NACIONAL  
 CAPITANIA DO PORTO DA PÓVOA DE VARZIM

EDITAL N.º 003/2025

Capitão-de-fragata Mónica Alexandra Pereira Martins, Capitã do Porto da Póvoa de Varzim, no uso das competências que lhe conferem as Leis e regulamentos em vigor, faz saber, para efeitos do Art.º 93.º do Decreto-Lei 265/72, de 31 de julho (RGC), que correm éditos de 45 (quarenta e cinco) dias a contar da data deste edital, citando credores incertos de Ana Paula Azevedo Marinho Fonseca, Herdeira da Herança indivisa de Custódio Leite Fonseca, proprietária da embarcação de recreio denominada "GRANILAPA" com conjunto de identificação 728PV5 a apresentarem a sua oposição ao abate do registo da referida embarcação, por demolição, manifestando-se por escrito junto desta Capitania.

A referida embarcação foi lhe atribuído valor comercial de 50,00 euros.

Póvoa de Varzim, 3 de fevereiro de 2025

A CAPITÃ DO PORTO  
*Mónica Alexandra Pereira Martins*  
 Mónica Alexandra Pereira Martins  
 Capitão-de-fragata

**A FILANTRÓPICA**

ASSEMBLEIA-GERAL ORDINÁRIA  
 CONVOCATÓRIA

Em conformidade com o disposto no n.º 2 do artigo 20.º dos Estatutos de **A FILANTRÓPICA – COOPERATIVA DE CULTURA, C.R.L.**, bem como de acordo com o estabelecido no Código Cooperativo, convocam-se todos os Cooperadores, no pleno gozo dos seus direitos, para uma **ASSEMBLEIA-GERAL ORDINÁRIA**, a realizar no **dia 21 de março de 2025, pelas 20.30 horas**, na sede social da Cooperativa, sita na rua da Lapa, n.º 1 (entrada pela rua 31 de Janeiro), nesta cidade da Póvoa de Varzim, com a seguinte

**ORDEM DE TRABALHOS:**

**Ponto 1** Leitura e votação da ata da reunião da Assembleia Geral de 13 de dezembro de 2024;

**Ponto 2** Apreciação e votação do Relatório de Gestão e Documentos de Prestação de Contas do exercício de 2024, apresentado pelo Conselho de Administração, bem como do Parecer do Conselho Fiscal;

**Ponto 3** Período de trinta minutos para apreciação de quaisquer assuntos de interesse para a Cooperativa.

Se à hora marcada não se verificar a presença de mais de metade dos cooperadores no pleno gozo dos seus direitos, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, uma hora depois, com qualquer número de presenças, nos termos do n.º 2 do artigo 23.º dos Estatutos.

Póvoa de Varzim, 20 de fevereiro de 2025.  
 O Presidente da Mesa da Assembleia Geral.  
*António Manuel Pinhão Ferreira*

## AUTARCA E EMPRESÁRIA EM FOCO

Luís Diamantino e Khyara estiveram em foco na Onda Viva.

O vice-presidente da Câmara da Póvoa de Varzim foi o convidado da mais recente edição da Grande Entrevista. Uma conversa que serviu para o professor fazer um balanço dos 26 anos em que esteve na organização do festival Correntes d'Escritas, isto numa altura em que se prepara para deixar a vida autárquica.

Já a cantora e empresária protagonizou a edição



de meados deste mês. A conversa teve como ponto de partida o mais recente

projeto em que se envolveu, o Solar de Sabariz, um espaço para eventos que será



inaugurado com um mega jantar no Dia da Mulher.

Os dois programas po-

dem ser ouvidos no podcast no nosso site na internet.

# DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h

sábado das 8h às 13h

domingos das 9h às 12h

**ondaviva**  
rádio e televisão

Ligue

**760 78 12 12**

(valor da chamada 0,60 € + iva)

**96.1 FM**  
A SUA MELHOR COMPANHIA

## OPINIÃO

DANIEL  
SÁ FERREIRA

1. Em anos anteriores, escrevi por aqui que não seria necessário congratular os organizadores do Correntes d'Escritas, uma vez que todos o faziam. Também, confesso, porque não sentia ser esse o meu papel. Nesta ocasião, deixarei de lado essa atitude. Nunca seriam suficientes os elogios para aqueles que conseguiram criar na Póvoa um festival literário que ombreia muitas vezes com vantagem com os melhores festivais literários da lusofonia e da hispanidade, contando muitos desses com orçamentos muitíssimo superiores. E não foi só criar, foi manter num contínuo

crescimento e apuramento. Luís Diamantino e Manuela Ribeiro são referidos e elogiados dezenas de vezes pelas mais eminentes personalidades da cultura luso-hispânica. Junto-me, muito modestamente, a esse coro. Extensível, pois então, a todos os que ao longo dos anos integraram as equipas organizadoras. E aos escritores. E ao público. É tão óbvio que já deve ter sido dito e escrito muitas vezes, mas “se sem leitores não há livros, sem público, sem amantes da literatura e da Póvoa, não há Correntes”. Sendo o último ano em que Luís Diamantino é o vereador da cultura da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, lega essa enorme responsabilidade ao sucessor. Esperemos que executivos municipais futuros estejam à altura da grandeza do

Correntes. Não será fácil.

2. Não foi há muitos anos que, quando - como habitualmente - chegava um pouco apressado à Quarta-Feira para a primeira mesa a que consigo ir do Correntes, fui recebido por alguém (que não da organização, note-se) com um não muito simpático: “então, este ano do que vai dizer mal?”. Bem, este ano lá terei de arranjar alguma coisa, caro amigo. E não será de coisa de responsabilidade direta da organização.

3. Foi no dia em que se cumpriam 19 anos da morte de Gisberta no Porto. Para quem não conhece a triste história, foi uma transsexual que, ao longo de uma semana, foi espancada e torturada até à morte por um grupo de 14 rapazes. Um dos

moderadores de uma mesa, talvez procurando a simpatia de uma muito cheia sala, lá resolveu fazer a piadinha do todos, todas e todes. Ainda arranca muitas gargalhadas. Neste assunto, como em quase todos, estou muito à vontade. Normalmente, uso apenas “todos”. É uma expressão correta da língua portuguesa, em que todos estão igualizados. Se alguém se sente desconfortável e faz reparo, uso o todos e todas e todes. Se alguém se sente desconfortável, não tenho problema em acrescentar o que seja. Aquilo que nunca faço, é tentar arrancar gargalhadas, ou ganhar a simpatia de uma sala, à custa dos mais frágeis. E não é uma questão de ser woke, seja lá isso o que for. Nalguns casos

até o sou com todo o gosto. Noutros, ando no limite de ser cancelado. É questão de empatia e decência.

4. Graças a uma muito gentil atitude, tive a oportunidade de ver a peça “A Casa”, na Casa que foi - que será sempre, creio - de Manuel Lopes. Sublime. Como poveiro, foi um privilégio. Imagino o que sentirão os que conviveram com Manuel Lopes, os que com a companhia dele partilharam aquele espaço. Espero que, ao contrário daquilo que ouvi, no próximo Correntes outros mais distraídos tenham ainda a oportunidade de nela participar. Participar, sim.

PS. Queria mesmo escrever sobre desagregação de freguesias, mas não está fácil.

## NÃO HÁ GENTE PERFEITA



JÚLIO ALVES

Não existe gente perfeita, o melhor que podemos almejar encontrar no nosso dia a dia é cruzar-nos com boa gente, com gente normal, com gente séria, com pessoas dedicadas. Tem dias que já ficam melhores se nos cruzarmos com alguém bem-disposto numa repartição, ou alguém eficiente num balcão.

Pois então se no nosso quotidiano nem sequer pensamos em encontrar um ser perfeito, muito me-

nos o vamos encontrar na política. Nesse charco de água parada que nos parece cheio de lodo.

Pior, esse charco não é só um reflexo da sociedade, mas sim uma visão amplificada do que ela é, então, se tivermos um povo desinteressado, teremos políticos preguiçosos, se por outro lado, a comunidade for de chicos-espertos, então os seus políticos serão uns fininhos, por fim se a sociedade for permissiva, teremos políticos corruptos.

Afinal os políticos não são nada mais eles próprios que cidadãos, são uma amostra da sociedade que

os elegeu.

O que podemos então, enquanto cidadãos anónimos, fazer para melhorar o cenário político do nosso país? Podemos exigir que os políticos sejam perfeitos?

A resposta é fácil e clara, mas difícil na execução porque exige uma participação ativa da sociedade.

Começando pelo mais básico, é preciso ir votar, fazer desaparecer a abstenção, este verdadeiro flagelo, adultera a verdadeira vontade do povo, anos de regras e leis favorecem as elites instaladas, o voto é o bem mais precioso de qualquer democracia. E depois

há que votar de forma consciente, em protesto ou por convicção, mas consciente que um só voto pode derrotar uma ideologia.

Seguidamente é preciso participar ativamente na vida política, não podemos deixar que uma elite controle o poder há mais de 60 anos, com alguns nomes a governar o país, quase como clãs, desde o tempo do Estado Novo, para enquanto isso, se vai reclamar para os cafés... em vez de reclamar nos cafés é preciso avançar, entrar para um partido, juntar-se a um movimento, participar das consultas públicas, das as-

sembleias, lutar pelo que se acredita.

E finalmente fiscalizar os eleitos e exigir prestação de contas, não ficando à espera que este ou aquele jornalista descubra um escândalo. Teremos de ser nós os cidadãos comuns, os anónimos a cobrar dos políticos que elegemos!

A política não é um universo à parte, separado do povo. Se queremos líderes melhores, precisamos ser, mais que cidadãos informados e críticos, cidadãos ativos politicamente.

Afinal, a mudança começa na sociedade e não no topo.

UM PÉ NA TERRA,  
OUTRO NO MAR

# A CAMINHO DAS ELEIÇÕES LOCAIS (2) - POR UMA NOVA MOBILIDADE

Não nos iludamos: a ação climática e a transição energética são as maiores urgências da nossa vida e têm como palco principal o território das cidades, pois é aí que se concentra a maioria da população mundial – na Europa, cerca de 70%. A mobilidade e os transportes são responsáveis por mais de 1/3 das emissões com efeito no aquecimento global, que todos os anos provoca, em todo o mundo, mais de 500.000 mortes, sobretudo nas cidades.

A mobilidade é um aspeto absolutamente estrutural na organização da vida na cidade – e deve ordenar-se por esta prioridade: pedonal, transporte público, bicicleta e, por fim, o automóvel. (Com a acessibilidade – óbvia e fácil – a veículos de emergência, viaturas de recolha de resíduos e de cargas e descargas).

Não obstante todos sabermos (e proclamarmos) estes critérios para o ordenamento da mobilidade no interior das cidades, e não obstante os esforços (designadamente, financeiros) que as administrações (central e local) têm vindo a fa-

zer para que os cidadãos optem pelo transporte público – não obstante isso, dizia, nas nossas principais cidades verificou-se, em 2023, o aumento significativo do tráfego automóvel e o mesmo se verificou, em 2024, na nossa área metropolitana, nas autoestradas da periferia do Porto, entre elas a “nossa” A.28. Pelo que se impõe perguntar: que efeito gerou, na opção pelo transporte público, a Rede UNIR, tão minuciosamente “desenhada” para servir as necessidades de mobilidade na área metropolitana do Porto?

Há que assumir, com coragem, que os modelos de mobilidade que temos no interior das cidades são a causa maior das suas doenças – e cidades doentes fazem cidadãos doentes, como, na inversa, cidade saudáveis dão saúde a quem as habita. Daí a urgência em desenhar um ecossistema urbano que comporte, holisticamente, todas as dimensões da coabitação das necessidades do quotidiano. Porque, se assim não fizermos, as cidades – como nós, seus habitantes – também morrem.

Mais lentamente que nós, mas morrem.

... E, porque entronca nestas questões de mobilidade, não posso deixar de referir um número que, no ruído cacofónico de uma comunicação desatenta, passou despercebido, mas que é chocantemente revelador de quanto nos recusamos a olhar para a gravidade desta problemática: nos últimos 50 anos desapareceu em Portugal uma das nossas cidades médias – Aveiro, por exemplo! O leitor não se deu conta disso? Então anote: nos últimos 50 anos morreram nas nossas estradas (e maioritariamente no interior das cidades) 75.151 pessoas, mais do que a população residente na cidade de Aveiro (que, segundo o recenseamento de 2021, não ia além de 62.653 moradores) e muito mais que toda a população do nosso concelho.

E o número referido só peca por defeito, pois até 2010 a Autoridade Nacional para a Segurança Rodoviária, que o forneceu, só contabilizava as mortes ocorridas no próprio dia do acidente, quando é sabido

que muitas se verificam nos dias seguintes.

Alguém se revoltou com este morticínio? Em 11 de Fevereiro corrente, um poveiro de 88 anos foi mortalmente atropelado, à noite, quando atravessava uma passadeira. Quem o conhecia garantiu que era cuidadoso na sua mobilidade – e que, apesar da idade, se conservava saudável e ágil. Foi numa estrada nacional (a Póvoa, cidade pequena, é atravessada por três...), rodeada de árvores (que, segundo os moradores, diminuem a luminosidade) e parcialmente sem passeios (que tanto a Câmara como a Junta de Freguesia quiseram e querem construir, mas a Infraestruturas de Portugal não deixa).

Urge, de facto, planear uma cidade que, compatibilizando (tanto quanto possível) todos os modos de mobilidade, dê efetiva prioridade às mobilidades suaves (pedonal e ciclística). Uma cidade cujo espaço público seja efetivo direito do cidadão, de quem quer andar a pé pelas ruas ou, no mínimo, por passeios onde não haja carros

estacionados. Uma cidade que seja, de facto, amiga dos peões – como é desejado de todas as que, como a Póvoa, aderiram ao clube (europeu) das “cidades e vilas que caminham”.

Tanto quanto é necessário um “código de estrada” (para a mobilidade mecânica), é tempo de definirmos e implementarmos um “código de rua” – que garanta e regule o direito do cidadão ao espaço público e a necessária coabitação com a circulação automóvel. Como? Aqui fica uma proposta (disruptiva, sim, mas imperativa): transformar as nossas ruas (se não todas, a esmagadora maioria) em vias de sentido único. Porque não há outra forma de termos passeios largos, ciclovias (sim, canais próprios, dedicados – e não marcações em área automóvel, que poucos respeitam), estacionamento e, muito importante, bolsas pontuais de estadia com bancos e árvores. O trânsito nos dois sentidos é, em geral, a causa dos grandes problemas da mobilidade no interior das cidades.

P.R.



JGA

(EX-ALFERES MILICIANO  
DE INFANTARIA)

(Continuando)

Entretanto, ao amanhecer, fui socorrido pela Força Aérea Portuguesa, que enviou um avião, Fiat, que na altura já ultrapassava a velocidade do som. Dávamos as coordenadas e uma bomba de 50 Kgs caía em cima do

inimigo. A Cavalaria, que não veio a cavalo, mas em carros de combate, chaimites, e uma força heli-transportada, foi um mortandada. Os comandos, depois de poisar os helicópteros, passaram ao ataque e a limpar a zona.

É curioso, que até o aldeamento foi passado a “pente fino”. Os soldados-comandos dirigiam-se às palhotas (habitações dos indígenas) e perguntavam se estava lá al-

guém?! Claro que ninguém respondia e lá ia a granada (bomba) para dentro.

Felizmente não tivemos quaisquer baixas, a não ser o enorme gasto de munições. Devo referir que metade do nosso contingente militar era constituído por militares oriundos da Província Moçambique, que eram tão ou talvez até mais empenhados que os da Metrópole.

Na troca de tiros com os



terroristas houve uma baixa civil, do aldeamento, e alguns feridos da população, que foram tratados na enfermaria do nosso aquartelamento. Lembro a entrada de uma mulher negra a mostrar a falta do dedo indicador e, ao passar, na entrada do aquartelamento, ao que chamávamos porta de armas, reparo que a ela tinha uma grande ferida nas costas...

(Continua)

## CRÓNICAS MILITARES

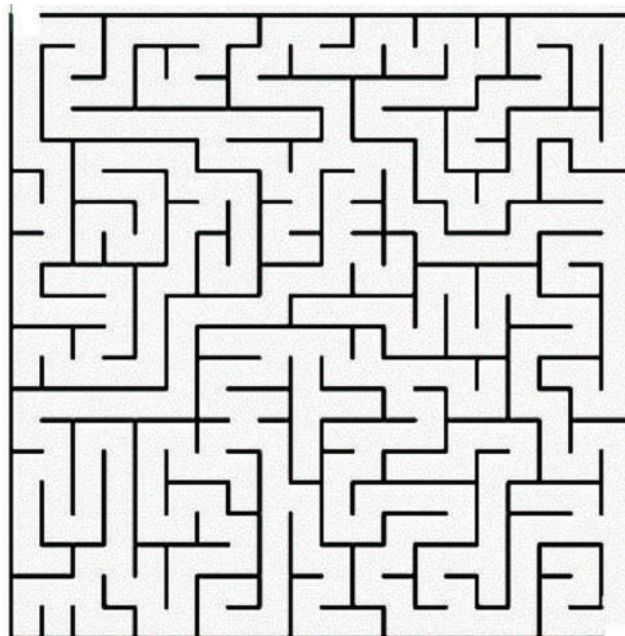
# LAZER

## SOPA DE LETRAS

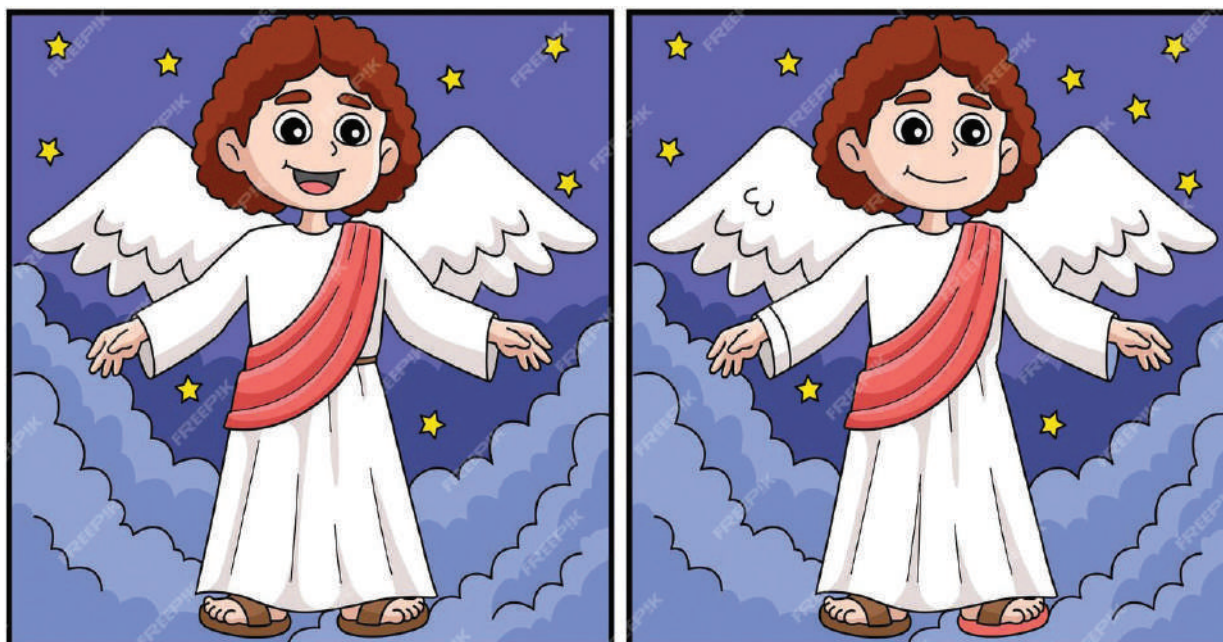
- |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| ALARDE  | DECAIU  | LIGOU   | PREGAR  |
| AMENOS  | DENSOS  | NOTEM   | RASTEJO |
| ÂNGULO  | DÓLMEN  | PALADAR | ROMANOS |
| BABADO  | FAZEREM | PAPUDAS | SEGUIRA |
| BALDE   | FITAIS  | PASSEM  | SINTA   |
| BANCADA | JOGRAL  | PÉTREOS | VAPORAR |
| BARAÇO  | LABORAR | PICAVA  | VILANIA |

ORRBBOAASDEBASEGUIRAAOSMMR  
 EVDBRCSAAOASZJTCOABMAEAI IA  
 IAOLTCONEMLODSPOAINALIVFRS  
 BABADONAOAAOIODSTIOMETONST  
 ARINFNAMAAGIRLABORARRPFVJE  
 AEPGSUMEDBAOEDBOE IAGDOCEBJ  
 RLEURLOMTUCRDRBERAAA OGEAAO  
 MPOLIARUOEIAEIEORAROPAVIAB  
 AANOAMENOSFLITAOSOAEAASEA  
 BANCADA AEOERAPBFOTDERDNNAL  
 NGESPETREOSPEPGUNAAAESSJED  
 LUDA I L ATRPFJDEPSEULSBRIBPE  
 OIRCCA INBEAEP I JOGRALUPADEU  
 AAASAUOJAMTAOOAAJAPPAATRAO  
 SCLAVGLTNDMNERDMNPORFSIOIG  
 EEADAANIEFTADICDAUIEF SFOFI  
 ODOUROTDLNDTOOLTMBGAETOP L  
 EORPIAMEREZAFDFRAUJAAMOALI  
 ERCAVSINTADPEARDMPIROZSOVA  
 PALPOLGSUEMSNAEAUDSNTREVLU  
 ALFCILBOTAMA OACALPIOÇARABS  
 RCOGJUASAGLASRRAABOARAANPS

## DESCOBRE A SAÍDA



## DESCOBRE AS 8 DIFERENÇAS



## ADIVINHAS

1ª

Numa casinha sem porta,  
 fechada estou sem janela,  
 mas que aproveita ou importa  
 se me tiram dela só para ser morta?

2ª

Mais veloz do que eu, ninguém.  
 Sou linda como as estrelas.  
 Sem ser nau ando com velas,  
 e sou a origem das janelas.

3ª

O que é, o que é,  
 que se parece com qualquer  
 pessoa e ela não é?

RESPOSTAS:  
 1ª A avelã 2ª A luz; 3ª A fotografia;

## AS ANEDOTAS

A Joana entra numa loja e pede à vendedora:

— Menina, eu quero comprar uma blusa com três furos.

Confusa, a mulher pergunta:

— Para que quer uma blusa com três furos?

— É para que eu possa enfiar os meus braços e a minha cabeça por eles.

Durante uma conversa no parque, o Joãozinho pergunta ao amigo:

— Fernando, o que recebeste no Natal?

O Joãozinho responde:

— Estás a ver aquela bicicleta vermelha ali?

— Ei lá! Recebeste-a de presente?

— Não! Recebi uma camisola da mesma cor.

Na aula de história, a professora pergunta à aluna:

— Luísa, quem foi Duque de Caxias?

A garota, responde:

— Não sei! A única coisa que eu sei é que ele tinha uma memória muito boa.

— Como assim?

— Isso mesmo o que eu disse! Tem até uma estátua dele lá na praça, onde está escrito: “Dedicado à memória do Duque de Caxias”.

Na aula de matemática, a professora pergunta para à aluna:

— Catarina, se eu tenho sete laranjas na minha mão direita e nove laranjas na minha mão esquerda, o que eu tenho?

Prontamente, a Catarina responde:

— Umas Mãos enormes, professora.

Durante a aula, o Luisinho pergunta à professora:

— Professora, o que é que tem oito pernas, pêlos verdes e umas anteninhas na cabeça?

Confusa, ela responde:

— Não sei! O que é?

— Eu também não sei, professora! Mas é isso que está a subir-lhe pelo braço.

Durante o recreio, o Pedrinho fala com a prima:

— Rita, comprei um livro que se chama: “Aprenda a falar inglês em dez passos”.

A Rita, questiona:

— E então, já aprendeste a falar inglês?

— Não! Já andei vários quilômetros e até agora nada.

Em casa, a mãe recebe a visita de uma grande amiga e diz:

— Filha, anda aqui à sala. A minha amiga quer-te ver.

A filha responde do quarto:

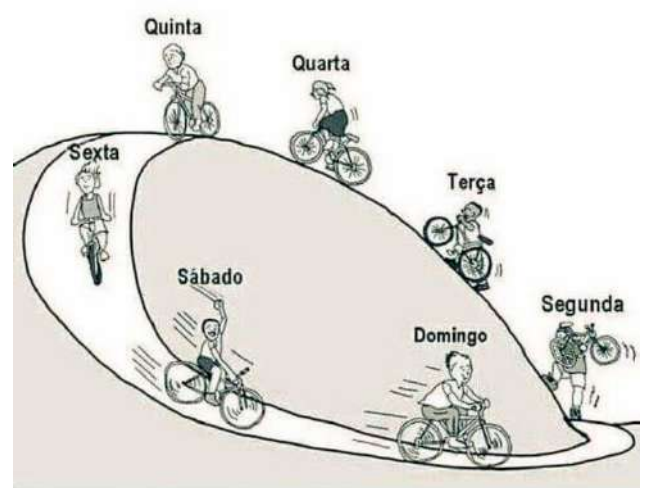
— Mãe, pede para ela me seguir nas redes sociais, por favor. Tem diversas fotos minhas lá.

No final da aula, a professora entrega a redação corrigida ao aluno e diz:

— Daniel, a sua redação estava ótima! Mas por que é que não a terminaste?

Prontamente, o rapaz responde:

— É que o meu pai precisou de sair.





## ÚLTIMAS

# MORREU ANTÓNIO PEREIRA, FIGURA DO DESPORTO E DA CULTURA LOCAL

António Pereira, presidente do Grupo Recreativo e Etnográfico “As Tricanas Poveiras” e da Associação de Futebol Popular da Póvoa de Varzim, morreu na última terça-feira.

O dirigente tinha 78 anos e deixa uma marca inesquecível na cultura e no desporto do concelho, nomeadamente pela conceção de diversas peças de teatro e por ter sido um dos fun-

dadores do campeonato inter-freguesias. A autarquia já tinha reconhecido esse papel na comunidade com a atribuição da Medalha de Reconhecimento Poveiro.

A morte inesperada de António Pereira levou várias entidades e cidadãos a expressarem o pesar nas redes sociais.

À família enlutada, apresentamos as mais sentidas condolências pelo desapare-



cimento de alguém que também foi um amigo deste jornal.

O funeral realiza-se esta quinta-feira, às 11h, na Igreja de S. José de Ribamar.

# AIRES PEREIRA PODE VIR A PRESIDIR À METRO DO PORTO

Aires Pereira poderá ser nomeado como novo presidente do Conselho de Administração da Metro do Porto. O presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim está em final de mandato autárquico e tem caminho aberto para iniciar um novo desafio profissional.

Aires Pereira é o nome mais bem colocado para liderar a nova equipa res-

ponsável de acordo com as intenções do Governo. No entanto, ainda está em funções no município poveiro e já várias vezes afirmou que pretende cumprir o mandato até ao final. Refira-se que a mudança na liderança da Metro do Porto estava prevista para o final de março deste ano, mas poderá ser atrasada. Nesta altura, Aires Pereira já desempenha



funções no Conselho Fiscal como vogal efetivo, sendo José Luís Ramos, vereador poveiro, vogal suplente nesse mesmo órgão.

# ESPOSENDE VOLTA A CELEBRAR MARÇO COM SABORES DE MAR



A 26ª edição do “Março com Sabores do Mar” foi ontem apresentada. O evento decorre ao longo do próximo mês com o objetivo de valorizar a gastronomia local e promover os produtos do mar.

Na sessão, o edil Gui-

lherme Emílio apontou a iniciativa como “uma celebração do que a nossa terra tem de melhor”, sendo de destacar o apoio do Turismo do Porto e do Norte de Portugal.

Dezenas de restaurantes voltam a associar-se e duas

dezenas candidatam-se ao concurso gastronómico. De resto, haverá workshops, concursos, ações de capacitação, exposições, um seminário e um espetáculo.

O programa pode ser consultado no site da Câmara da Esposende.

**Notícias**  
ondaviva

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR  
JOSÉ GOMES ALVES

CONTACTO  
965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

## AGENDA

### PÓVOA DE VARZIM

“Num Abril e Fechar de Olhos” - Teatro  
01 de março de 2025  
sábado, 21h30, Cine-Teatro Garrett

Mural e Exposição de homenagem a Luísa Dacosta  
até 29 de março de 2025  
Biblioteca Municipal

Comemoração do Dia Internacional da Proteção Civil  
7 de março de 2025  
sexta-feira, das 9h30 às 16h30, Largo do Passeio Alegre

Sessão “Reciclar - Cada resíduo no seu destino”  
11 de março de 2025  
terça-feira, 14h30, Museu Municipal

### VILA DO CONDE

As Fadas, de Antero de Quental – ilustrações de Ana Ruepp - Exposição  
até 01 de março de 2025  
Casa Antero de Quental

Mercado de Artes Manuais - Feito à Mão  
01 de março de 2025  
sábado, Praça de São João

As Crónicas do Império I – Literatura de Viagens: As narrativas da descoberta de mundos novos.  
07 de março de 2025  
sexta-feira, 21h30, Auditório Municipal

### BARCELOS

Roda-Viva (a Menina e o Círculo) - Teatro  
02 de março de 2025  
domingo, 16h00, Theatro Gil Vicente

Catarina Carvalho Gomes | triciclo - Música  
07 de março de 2025  
sexta-feira, 22h00, Theatro Gil Vicente

Entre Luz e Sombras - Exposição  
08 de março a 13 de abril de 2025  
Theatro Gil Vicente

### ESPOSENDE

“Sabores do mar e tradições das artes piscatórias pelo Museu Marítimo”  
02 de março de 2025  
domingo, 09h00

### TROFA

Feira Anual da Trofa  
28 de fevereiro a 2 de março de 2025  
na Trofa